

Центр Общественного  
Здоровья  
медицинской профилактики  
и информационных технологий  
Рязанской области

Рязанская область

## НЕДЕЛЯ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

31 - 6  
ИЮЛЯ АВГУСТА



(в честь Международной  
недели грудного вскармливания)



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU



# ПОЛЬЗА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ ДЛЯ МАТЕРИ

1

*Повышение выработки окситоцина, ускорение восстановления после родов*

2

*Снижение риска развития рака молочной железы или яичников*

3

*Повышение устойчивости к стрессам, снижение послеродовой депрессии*

4

*Снижение риска развития остеопороза*

5

*Снижение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета*





# ПОЛЬЗА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ ДЛЯ МАЛЫША



Формирование  
здоровой  
микробиоты  
кишечника

Правильное  
развитие  
органов  
пищеварения

Улучшение  
эмоционального  
контакта матери и  
ребёнка

Профилактика  
аллергии

Укрепление  
иммунитета,  
защита от  
инфекций

Снижение  
вероятности  
формирования  
неправильного  
прикуса

Гармоничный  
рост малыша

Повышение  
умственного  
развития



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

# СОВЕТЫ ПО ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ

**Первое прикладывание к груди сразу после родов – телесный контакт успокоит малыша и ускорит прилив молока**

**Продолжайте грудное вскармливание до 1-2 лет, вводя дополнительно питание по возрасту**

**Кормите ребёнка по требованию, в том числе и в ночное время**

**Не используйте средства, имитирующие грудь матери (соски, пустышки)**

**Кормите ребёнка только грудным молоком от рождения до 6 месяцев**

**Следите за тем, чтобы ребёнок захватывал и ореолу и сосок. Подбородок и носик должны упираться в грудь**



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

