

# 24 марта

## Всемирный день борьбы с туберкулезом

Уменьшение  
массы тела  
при обычном  
питании

Утомляемость  
и слабость

Кашель  
более 3-х недель

наличие в мокроте  
примесей крови

потливость по ночам

потеря аппетита

Боль в груди

Повышенная  
температура

**При этих  
симпто-  
мах  
срочно  
обратитесь  
к врачу!**

Туберкулез-  
опасное  
инфекционное  
заболевание,  
которым  
может  
заразиться  
каждый!

**МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ  
КАШАЯ И ЧИХАНИЯ**

**КАШЛЕВОЙ ЭТИКЕТ:  
Прикрывайте рот  
при кашле!**

При кашле  
или чихании  
прикрывайте  
нос и рот  
бумажным  
платком

Используй-  
ванный  
платок  
выбрасывайте  
в мусорную  
корзину

При кашле  
или чихании  
прикрывайте  
рот и нос  
верхней  
частью  
рукава,  
а не  
ладонью

Для защиты  
окружающих  
надевайте  
маску



**С 1912 года ромашка является символом борьбы с туберкулезом**



#### ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза

Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах. Помимо легочной формы туберкулеза встречается туберкулезное поражение лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы.

#### ЧТО СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА?

Недостаточное и неправильное питание, недосыпание, переохлаждение, нервные стрессы, курение, ВИЧ/СПИД, алкоголизм, наркомания, плохие бытовые условия

#### КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ

##### Пути передачи инфекции:

- **воздушно-капельный**  
как? при кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель

- **контактно-бытовой**  
как? через вещи, которыми пользовался больной

- **пищевой**  
как? Через молоко больной коровы, яйца  
Микобактерии сохраняются в пыли в течение 3 месяцев, поэтому грязные и пыльные помещения являются источниками распространения инфекции.

#### ПРОФИЛАКТИКА

вакцинация - прививка БЦЖ, которую проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка.

##### Раннее выявление:

- реакция Манту - детям ежегодно
- флюорография – взрослым ежегодно
- наблюдение за контактирующими лицами

#### ВАЖНО! ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

- отказ от вредных привычек
- полноценное питание
- физическая активность
- пребывание на свежем воздухе
- своевременное лечение любых заболеваний
- борьба со стрессом
- соблюдение правил личной гигиены

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!**

## Что такое ТУБЕРКУЛЁЗ?

**Туберкулёз** — широко распространённое в мире инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое различными видами микобактерий, или иначе палочками Коха.

Туберкулёз обычно поражает лёгкие, реже затрагивая другие органы и системы. Туберкулёз передаётся воздушно-капельным путём при разговоре, кашле и чихании больного. Чаще всего после инфицирования микобактериями заболевание протекает в бессимптомной, скрытой форме (тубинфицированность), но примерно один из десяти случаев скрытой инфекции, в конце концов, переходит в активную форму.

### РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПРИЗНАКИ:

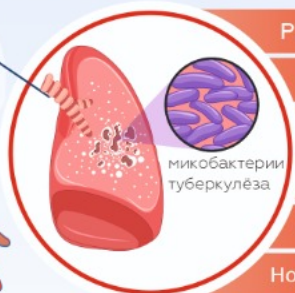
Кашель больше 2 - х недель с выделением мокроты.

Слабость, потеря веса.

Длительное повышение температуры выше 37С.

Одышка, боли в груди.

Ночная потливость. Кровохарканье.



## Как передается туберкулёз?

Возбудитель передается от человека к человеку воздушно-капельным путем при чихании и кашле и просто при разговоре, а также иногда контактно (через поврежденную кожу или внутриутробно). Бактерии туберкулёза долго сохраняются активными во внешней среде в плохо проветриваемом помещении и попадают в организм здорового человека через предметы быта и продукты питания.

## ВАЖНО!



**СОБЛЮДЕНИЕ** принципов здорового образа жизни



**О Т К А З** от курения, употребления алкоголя, наркотиков



**СОБЛЮДЕНИЕ** правил личной и общественной гигиены



**ПРОВЕДЕНИЕ** вакцинации БЦЖ, ежегодной пробы Манту, пробы «Диаскинтест»

## ПОМНИТЕ ТУБЕРКУЛЁЗ ИЗЛЕЧИМ ТОЛЬКО:

- ✓ при своевременном **ОБРАЩЕНИИ** к врачу
- ✓ при своевременном **ОБСЛЕДОВАНИИ**
- ✓ при непрерывном **ЛЕЧЕНИИ** заболевания под контролем медицинских работников



## ПРОХОЖДЕНИЕ ФЛЮОРОГРАФИИ

**ОДИН РАЗ В ГОД - САМАЯ ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОФИЛАКТИКА И РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА**

