

Родительское одобрение очень важно для формирования положительной самооценки ребенка. Поэтому, какими бы ни были достижения наших детей, всегда можно найти, за что их похвалить.

Но стоит помнить, что одни и те же слова в зависимости от ситуации и личности ребенка могут запускать совершенно разные механизмы: и подстегнуть к новым достижениям, и расслабить.

7 советов


как правильно хвалить ребенка,
чтобы сформировать у него
здоровую самооценку

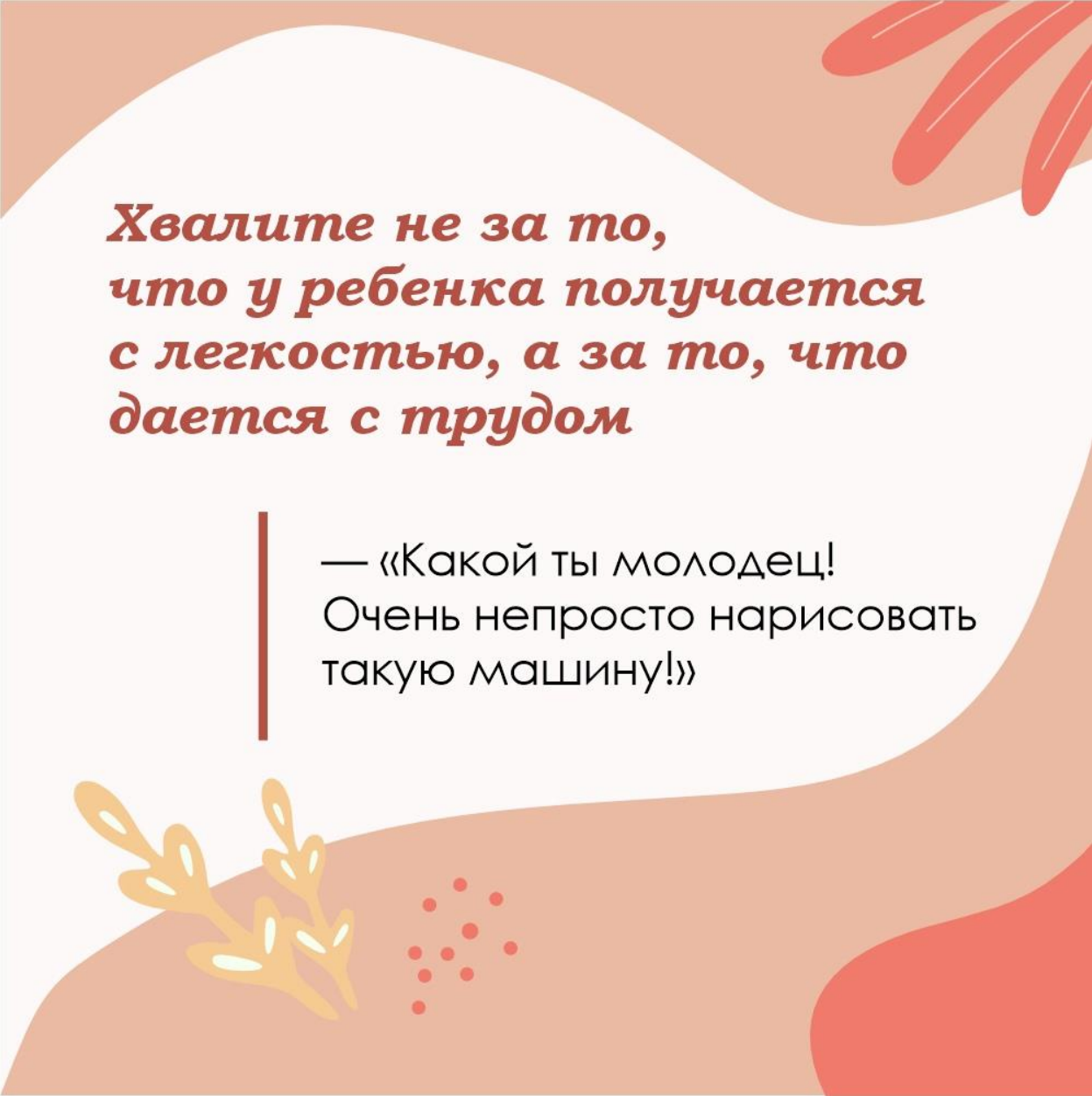




Хвалите действие ребенка, а не его личность

— «Какой красивый рисунок у тебя получился! Мне очень нравится, как ты подобрал краски!»





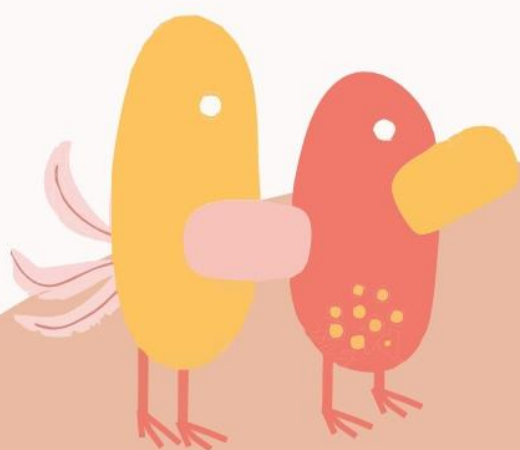
***Хвалите не за то,
что у ребенка получается
с легкостью, а за то, что
дается с трудом***

— «Какой ты молодец!
Очень непросто нарисовать
такую машину!»

***Подкрепляйте похвалу
невербальными проявлениями:
улыбнитесь ребенку,
обнимите его***

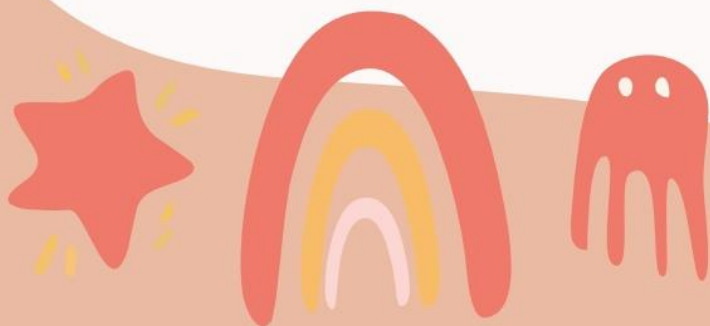


***К похвале важно добавлять
собственные чувства:
не просто «Ты молодец!»,
а «Я тобой горжусь!»***



Хвалите за успехи в динамике

— «Сегодня ты сам первый раз собрал конструктор!»





***Если ребенка
постигла неудача,
обязательно поддержите его***

***Если чувствуете,
что ребенок не справляется
самостоятельно, помогите***

