



Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад №23»
Т.П. Андреещева

РЕЖИМ ДНЯ

Возраст: 2 - 3 года, II группа раннего возраста.

Время	Содержание деятельности, виды деятельности
7.00 – 8.00	Прием детей, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	Оздоровительные процедуры
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность, игры
9.00 – 9.10	Организованная образовательная деятельность
9.10 – 9.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.30 – 9.40	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
9.40 – 10.20	Гигиенические процедуры, одевание
10.20 – 11.50	Прогулка (игры, наблюдение, труд)
11.50	Возвращение с прогулки
11.50 – 12.25	Подготовка к обеду, обед
12.25– 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 15.45	Занятие II
15.45– 16.10	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, кружковая деятельность
16.10 – 16.20	Чтение художественной литературы
16.20 – 16.40	Подготовка к ужину, ужин, игры
16.40 – 17.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.20 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой



Утверждаю

заведующий МБДОУ

«Детский сад №23»

Т.П. Андреещева

РЕЖИМ ДНЯ *

Возраст: 3-4 года, II младшая группа.

Время	Содержание деятельности, виды деятельности
7.00 – 8.00	Прием детей, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	Оздоровительные процедуры
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность, игры
9.00 – 9.15	Организованная образовательная деятельность
9.25 – 9.40	Организованная образовательная деятельность
9.40 – 9.50	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
9.50 – 10.25	Гигиенические процедуры, одевание
10.25 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)
12.10	Возвращение с прогулки
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.15 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35 – 16.10	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, кружковая деятельность
16.10 – 16.25	Чтение художественной литературы
16.25 – 16.45	Подготовка к ужину, ужин, игры
16.45 – 17.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.30 – 18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой



Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад №23»
Т.П. Андреецева

РЕЖИМ ДНЯ

Возраст: 4-5 лет, средняя группа

Время	Содержание деятельности, виды деятельности
7.00 – 8.00	Прием детей, индивидуальная работа, игры детей, самостоятельная деятельность детей
7.55 – 8.05	Утренняя гимнастика.
8.05 – 8.20	Оздоровительные процедуры
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 – 9.20	Организованная образовательная деятельность
9.30 – 9.50	Организованная образовательная деятельность
9.50 – 10.05	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.05 – 10.35	Гигиенические процедуры, одевание
10.35 – 12.20	Прогулка (игры, наблюдение, труд)
12.20	Возвращение с прогулки
12.20 – 12.35	Переодевание, гигиенические процедуры
12.35 – 12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.15 – 15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.25 – 16.15	Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая деятельность
16.15 – 16.40	Чтение художественной литературы
16.25 – 16.45	Подготовка к ужину, ужин, игры
16.45 – 17.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.30 – 18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой



Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад №23»
Т.П. Андреецева

РЕЖИМ ДНЯ

Возраст: 5-6 лет, старшая группа

Время	Содержание деятельности, виды деятельности
7.00 – 8.10	Прием детей, индивидуальная работа, игры детей, самостоятельная деятельность детей
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры
8.15 – 8.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
8.50 – 9.00	Подготовка к занятиям, дежурство
9.00 – 9.20	Организованная образовательная деятельность
9.30 – 9.50	Организованная образовательная деятельность
10.00–10.10	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.10 – 10.35	Подготовка к прогулке
10.35 – 12.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд)
12.30	Возвращение с прогулки
12.30 – 12.45	Переодевание, гигиенические процедуры
12.45 – 13.10	Подготовка к обеду, дежурство, обед
13.10 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 –15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.10 –15.20	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.30	Игры, кружковая деятельность
16.30 – 16.45	Чтение художественной литературы
16.30 –16.45	Подготовка к ужину, ужин, игры, проектная деятельность
16.45 – 17.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.30 – 18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40– 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой



Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад №23»
Т.П. Андреешева

РЕЖИМ ДНЯ

Возраст: 6-7 лет, подготовительная к школе группа.

Время	Содержание деятельности, виды деятельности
7.00 – 8.20	Прием детей, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
8.50 – 9.00	Подготовка к занятиям, дежурство
9.00 – 9.30	Организованная образовательная деятельность
9.40 – 10.10	Организованная образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.20 – 10.50	Организованная образовательная деятельность
10.50 – 12.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)
12.40	Возвращение с прогулки
12.45 – 13.15	Подготовка к обеду, дежурство, обед
13.15 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая деятельность
16.20 – 16.45	Чтение художественной литературы
16.35 – 16.50	Подготовка к ужину, ужин, игры
16.50 – 17.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.30 – 18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой