



ВАЖНЫЕ ФАКТЫ





РАК ШЕЙКИ МАТКИ



Может длительный период времени протекать бессимптомно. Поэтому **важно** раз в полгода проходить **обследование у гинеколога** и раз в год сдавать **мазок на онкоцитологию**



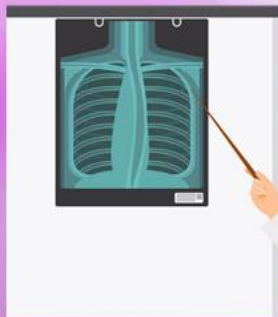
РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Может протекать
бессимптомно.
Поэтому **важно**
проводить
самостоятельный
осмотр и ежегодное
обследование у
специалистов





РАК ЛЕГКОГО



Чаще всего
возникает у
курильщиков и
работников
вредных
производств



РАК КИШЕЧНИКА



Возникает из-за
малоподвижного
образа жизни,
нездорового
питания, фоновых
заболеваний,
например, полипов
в кишечнике





РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



Называют
болезнью пожилых
людей.
В возрасте до 45
лет встречается
редко, чаще –
после 65 лет



Значительная
потеря веса без
изменения
образа жизни

Появление **новых**
образований на коже;
изменение цвета,
размера и
кровооточивость родинок



Прощупываются
уплотнения в
любой части тела



Длительное и
необъяснимое
повышение
температуры



Кровотечения из
внутренних органов
(кровь в моче,
испражнениях, кровь
из носа)

Снижение аппетита,
тошнота,
беспричинное
расстройство стула



Ухудшение
самочувствия:
постоянная слабость,
утомление



Необычные
выделения из
молочных желез и
половых органов



О
К
О
Д

ОБСЛЕДОВАНИЯ, ПРОВОДИМЫЕ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА



Кишечник

Исследование кала на скрытую кровь:

от 40 до 64 лет 1 раз в 2 года; от 65 до 75 лет 1 раз в год

Пищевод,
желудок



ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопия)

у мужчин и женщин в возрасте 45 лет



Легкие

Флюорография с 18 лет 1 раз в год

Шейка матки



Осмотр гинекологом с 18 лет 1 раз в год,
мазок на цитологию – от 18 до 64 лет 1 раз в 3 года



Предстательная
железа

Простатспецифический антиген (ПСА) в крови – у мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет

Молочная
железа



Маммография
(для женщин с 40 до 75 лет) 1 раз в 2 года