

Рязанская область



**6-12  
МАРТА**



**НЕДЕЛЯ  
ЗДОРОВЬЯ  
МАТЕРИ И  
РЕБЕНКА**

# НЕОНАТАЛЬНЫЙ СКРИНИНГ





Неонатальный скрининг — это массовое обследование всех новорожденных, которое проводится с целью **раннего выявления** наследственных и врожденных заболеваний





Образцы крови на **скрининг**  
берут в родильном доме,  
перинатальном центре или  
в больнице, где находится  
новорожденный ребёнок





Количество заболеваний,  
на которые проводится  
**неонатальный скрининг**,  
расширилось до 36



## НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ТЕЧЕНИЕМ БЕРЕМЕННОСТИ

1

Обратитесь к врачу как можно раньше - до 12 недель беременности

2

Сдавайте регулярно необходимые анализы, следуйте рекомендациям врача

3

Пройдите консультацию у врачей других специальностей





## ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

1

Употребление спиртного способно вызвать развитие так называемого «алкогольного синдрома плода»

2

Кровь матери поступает к плоду, а вместе с ней и вредные вещества, образующиеся при сгорании табака

3

Наркотические вещества поражают мозг, сердце и другие органы плода



# РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

1

Принцип сбалансированности: достаточное употребление белков, жиров и углеводов

2

Необходимо употреблять разнообразные продукты с достаточным количеством витаминов и минералов

3

Каждый день необходимо съедать не менее 4-6 порций овощей, фруктов и зелени

Центр Общественного  
Здоровья  
Информационно-просветительский  
интерактивный материал  
Брянская область







## РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА



1

Умеренная физическая нагрузка повышает общий тонус организма, больше времени проводите на свежем воздухе

2

От работы, связанной с поднятием тяжестей, с воздействием химических веществ, пыли и других факторов, нужно отказаться

3

Оптимальная продолжительность ночного сна должна составлять не менее 8-9 часов



## ОДЕЖДА И ОБУВЬ

1

Одежда должна быть свободной и чистой

2

Одежда должна быть из натуральных материалов

3

Носите обувь на невысоком и широком каблуке





# ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ СКРИНИНГИ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

## Первый скрининг

Проводится в сроки с **11 по 14 неделю** беременности, включая ультразвуковое исследование и биохимические параметры

## Второй скрининг

Проводится в сроки с **19 по 21 неделю** беременности. В этот скрининг определяют пороки развития плода

По показаниям и по назначению врача акушера-гинеколога проводится УЗИ в **третьем триместре** беременности



# СКРИНИНГИ ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИНЫ



**Гематологический  
скрининг**



**Тест на  
сахарный  
диабет**

**Онкоцитологический  
тест**

