

ВАКЦИНАЦИЯ — ЛУЧШИЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ГРИППА!

Прививка стимулирует в организме выработку защитных антител. В поликлиниках по месту жительства, во всех образовательных учреждениях вакцинация от гриппа проводится **бесплатно**.
Делайте прививку до начала эпидемии.
Иммунитет вырабатывается через **3-4 недели** после прививки.





ОСТОРОЖНО, ГРИПП!

В группе риска:

- ⊕ Люди в возрасте 65 лет и старше;
- ⊕ Дети в возрасте до 2 лет;
- ⊕ Беременные женщины и женщины в течение двух недель после родов;
- ⊕ Больные хроническими заболеваниями (хронические заболевания органов дыхания, в том числе бронхиальная астма, хронические заболевания сердца, почек, печени или неврологические заболевания, сахарный диабет, гемоглобинопатии, иммуносупрессии, ожирение).



Инкубационный период:

С момента инфицирования до появления симптомов заболевания проходит от **нескольких часов до 4 дней**, в среднем **2-3 суток**.

Период заразности:

Заболевший гриппом, как и другими ОРВИ **наиболее заразен в первые 5-7 дней болезни**. Самое активное выделение вируса в первые **2-3 дня**. Дети младшего возраста могут быть источниками инфекции **до 10 дней**.

Основные симптомы:

Заболевание начинается с **резкого подъема температуры, ломоты в теле, головной боли, упадка сил**. Далее присоединяются **кашель, боли в горле** и другие симптомы острых респираторных инфекций.

Течение гриппа может быть как легким, так и крайне тяжелым (особенно это касается людей из групп риска).

! Могут возникнуть осложнения со стороны **сердечно-сосудистой, нервной (энцефалит, менингит и др.) систем**. Тяжелое течение инфекции может осложниться **летальным исходом**.



Как защитить себя и близких?

Лучшая защита – это вакцинация. Она проводится раз в год.

