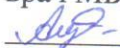


Согласовано:
врач МБДОУ «Детский сад № 43»



Утверждаю:
зав. МБДОУ «Детский сад № 43»
Потаскуева Е.Л.



План профилактической и оздоровительной работы с детьми на 2022 - 2023 учебный год.

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, совершенствование их физического развития.

Задачи:

- создание условий, способствующих благоприятному развитию организма;
- организация рациональной двигательной активности детей;
- формирование навыков здорового образа жизни;
- коррекция эмоционального благополучия;
- проведение специфической и неспецифической иммунопрофилактики;
- оказание помощи родителям в оздоровлении детей.

№п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Строгое соблюдение нормативов СанПиН 2.4.3648 – 20 в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.	постоянно	Все члены коллектива
2.	Проведение ежедневных "утренних фильтров" с обязательной термометрией с целью выявления и недопущения в организации детей и их родителей (законных представителей), сотрудников с признаками респираторных заболеваний при входе в здание, исключив скопление детей и их родителей (законных представителей) при проведении "утреннего фильтра".	постоянно	Журашова А.М.м/с
3.	Соблюдение температурного режима в группах.	постоянно	Воспитатели Пом.вос-ей
4.	Правильная одежда в соответствии с возрастом и температурой окружающей среды.	постоянно	Воспитатели
5.	Обязательное включение дыхательных и корригирующих упражнений в утреннюю гимнастику и гимнастику пробуждения.	постоянно	Воспитатели
6.	После сна: - стопотерапия - контрастно - воздушные ванны, воздушные ванны - сухое обтирание - обширное умывание и мытье рук до локтя прохладной водой - пальчиковая гимнастика - пробуждающая гимнастика	постоянно	Воспитатели
7.	Стоматологическая профилактика: - полоскание полости рта после приема пищи	постоянно	Воспитатели

	(после обеда).		
8.	Профилактика ОРЗ и гриппа - проведение прививок против гриппа - чесночные ожерелья - оксолиновая мазь в нос - дополнительное использование в пищу чеснока и лука - вдыхание чесночных и луковых паров	10-11 10-11,3 10-11 2-3 11-12	Врач Ст.мед/с Воспитатели
9.	Предупреждение расстройств нервной системы: - строгое соблюдение возрастного режима в ДОУ и дома - музыкотерапия (минутка шалости, минутка тишины, релаксационные паузы) - доброжелательный, спокойный контакт сотрудников с детьми - сказкотерапия - игротерапия - гимнастика пробуждения	постоянно	Воспитатели Весь коллектив
10.	Организация физкультурно-оздоровительной работы с оптимальной двигательной нагрузкой, согласно возрасту детей: - Тренирующие общеразвивающие занятия: а/ в зале, б/ на улице - Оздоровительные регулирующие комплексы: а/ утренняя гимнастика, б/ адаптационная гимнастика в период адаптации, в/ физкультминутка, г/ «минутка шалости», д/ «минутка тишины» - Целенаправленные гимнастические комплексы: а/ остеопатическая, б/ ритмическая, в/ дыхательная, г/ глазная д/ стопотерапия - Тематические физкультурные занятия: а/ сюжетные. б/ игровые, - Активный отдых: а/ спортивные развлечения, праздники, б/ дни здоровья, в/ каникулы, г/ туристическая секция «Рюкзачок». - оздоровительный бег (старшие, подготовительные группы), - коррекционные индивидуальные занятия	По учебному плану 9-10 постоянно в течение учебного года по учебному плану 1 р в неделю 2 р в год 1 раз в кв январь 1 раз в	Инструктор по физкультуре Воспитатели Специалисты

		неделю 5-9 по показаниям врача	
11.	Обеспечение по возможности максимально рациональным питанием.	постоянно	Медперсонал Сотрудники пищеблока
12.	Проведение дополнительных корректирующих мероприятий: - при нарушениях речи: занятия с логопедом по протоколам ПМПК или занятия на базе детской поликлиники № 1.	По графику	Учитель-логопед
13.	В работе с часто и длительно болеющими детьми: - консультации врачей по показаниям, - использование оздоровления на базе дневного стационара детской поликлиники №1	По показаниям 3,11	Врач Мед/с Врач
14.	В оздоровительные мероприятия включены: - самомассаж (старшие, подготов. гр), - витаминизация 3 блюда, - обогащение пищи йодированной солью.	2-3,10-11	Заведующий ДОУ Медперсонал
15.	Закаливание воздухом: - утренний прием на свежем воздухе, гимнастика (с мая до сентября), - воздушные ванны с упражнениями, - контрастные воздушные ванны - сон с доступом свежего воздуха (+19,+17) - прогулка - солнечные ванны - хождение по «тропе здоровья» - соблюдение температурного режима - ношение облегченной одежды - самомассаж - сухое обтирание Закаливание водой: - обширное умывание и мытье рук до локтя прохладной водой - полоскание рта и горла водой комнатной температуры после приема пищи	По возрасту	Врач Мед/сестра Воспитатели
16.	Работа с родителями: - Участие родителей в спортивных праздниках и развлечениях - На групповых родительских собраниях беседы о воспитании у детей здорового образа жизни. - Оформление информационно-наглядных стендов: * Профилактика гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции.	По учебному плану По учебному плану сентябрь	Инст по физ-ре Воспитатели Врач Журашова А.М.м/с

* «Вакцинация против гриппа» * «Семейная прогулка в выходные дни». - Консультации для родителей: * «Воспитание правильной осанки у детей» * «Закаливание дома» * «Игры с детьми по коррекции речи» * «Как организовать летний детский отдых с пользой для здоровья»	октябрь	Тепяева Е.В. зам.зав.поВМР
	декабрь	
	октябрь	Быреева Е.И. инст по физ-ре Врач Учителя-логопеды
	ноябрь	
	март	
	май	Врач