

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре МБДОУ «Детский сад №43»

Рабочая программа разработана инструктором по физической культуре в соответствии с требованиями Федерального государственного стандарта дошкольного образования, Законом «Об образовании в РФ», СанПиН, а также на основе основной образовательной программы МБДОУ «Детский сад № 43».

Рабочая программа по физическому развитию определяет цель: Построение целостной системы с активным взаимодействием всех участников педагогического процесса, обеспечивающей оптимальные условия для перехода на новый, более высокий уровень работы по физическому развитию детей. Формирование у детей физических способностей и качеств с учетом их психофизического развития, индивидуальных возможностей и склонностей. Формирование основ здорового образа жизни.

Реализация данной цели связана с решением следующих задач:

- развитие физических качеств – скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации;
- накопление и обогащение двигательного опыта детей – овладение основными двигательными режимами (бег, ходьба, прыжки, метание, лазанье);
- формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Программа направлена на усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования дошкольниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

В программе сформулированы и конкретизированы задачи по физическому развитию для детей младшей, средней, старшей и подготовительной групп.

Структура Программы состоит из 3 разделов: целевой, содержательный и организационный.

Программа:

- Разработана в соответствии с культурно-историческим, деятельностным и личностным подходами к проблеме физического развития детей дошкольного возраста.
- Сочетает принципы научной обоснованности и практической применимости.
- Обеспечивает единство воспитательных, обучающих и развивающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста.
- Строится на адекватных возрасту видах деятельности и формах работы с детьми.
- Основывается на комплексно-тематическом принципе построения образовательного процесса.
- Учитывает гендерную специфику развития детей дошкольного возраста.
- Направлена на взаимодействие с семьей в целях осуществления полноценного развития ребенка, создания равных условий образования детей дошкольного возраста независимо от материального достатка семьи, места проживания, языковой и культурной среды, этнической принадлежности.

В данной рабочей программе представлены занятия, разработанные на основе знаний о возрастных, индивидуальных и психофизиологических особенностях детей дошкольного возраста. Занятия построены по общепринятой структуре и включают обучение основным видам движений, комплексы общеразвивающих упражнений с различными предметами и подвижные игры.