

ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ТУБЕРКУЛЁЗА

ТУБЕРКУЛЁЗ – заразное инфекционное заболевание, которое может поражать любой орган, но чаще поражает лёгкие.

ИСТОЧНИКОМ туберкулёза являются преимущественно больные люди.

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ туберкулёз от больного человека к здоровому воздушно-капельным путём при тесном контакте: разговоре, кашле, чихании, пении.

ЛЕЧЕНИЕ туберкулёза – долгий процесс. Начатое лечение нельзя самостоятельно прерывать, иначе это может привести к развитию устойчивой к антибиотикам форме заболевания, которую очень сложно, а порою даже невозможно, излечить.

ПОМОГИТЕ СЕБЕ ОСТАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ!

- Ведите здоровый образ жизни.
- Откажитесь от вредных привычек: курения, алкоголя и наркотиков.
- Вовремя обращайтесь к врачу в случае симптомов заболевания (длительный кашель, небольшое длительное повышение температуры тела, постоянная беспричинная слабость, потливость по ночам, плохое самочувствие, потеря веса, кровохарканье, боли в груди и одышка).
- Ежегодно проходите флюорографическое обследование.

ПОДУМАЙТЕ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ!

Излечение каждого больного – надёжный способ
остановить туберкулёз на земле!

Мы дышим одним воздухом, вместе ездим в общественном транспорте, ходим в одни и те же магазины, никто из нас ни от чего не может быть застрахован!