

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 59»

«Детский сад № 59» Юферва О.Ю.

«29» августа 2019 г.

Режим дня воспитанников на холодный период года МБДОУ «Детский сад № 59» на 2019 – 2020 учебный год

Режим дня во второй младшей группе (дети 3 – 4 года) в холодный период года	Режим дня в средней группе (дети 4 – 5 лет) в холодный период года	Режим дня в старшей группе (дети 5 – 6 лет) в холодный период года	Режим дня в подготовительной к школе группе (дети 6 – 7 лет) в холодный период года
Прием, осмотр, игры 7.00 – 8.15 Утренняя гимнастика 8.15 – 8.25 Подготовка к завтраку, завтрак 8.25 – 8.50 Самостоятельная деятельность детей 8.50 – 9.00 Организованная образовательная деятельность 9.00 – 9.15 9.25 – 9.40 Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку 9.40 -10.00 Второй завтрак 10.00 -10.10 Подготовка к прогулке, прогулка 10.40 – 12.10 Возвращение с прогулки, организованные игры 12.10 – 12.20 Подготовка к обеду, обед 12.20 – 12.50 Подготовка ко сну, дневной сон 12.50 – 15.00	Прием, осмотр, игры 7.00 – 8.00 Утренняя гимнастика 8.00 – 8.10 Дежурство, самостоятельная деятельность 8.10 -8.30 Подготовка к завтраку, завтрак 8.30 – 8.55 Подготовка к образовательной деятельности детей 8.55 – 9.00 Организованная образовательная деятельность 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 Самостоятельная деятельность детей 9.50 – 10.05 Второй завтрак 10.05 -10.15 Подготовка к прогулке, прогулка 10.45 – 12.15 Возвращение с прогулки, организованные игры 12.15 – 12.30 Подготовка к обеду, обед	Прием, осмотр, игры 7.00 – 8.15 Утренняя гимнастика 8.15 – 8.25 Дежурство, самостоятельная деятельность 8.25 -8.35 Подготовка к завтраку, завтрак 8.35 – 8.55 Подготовка к образовательной деятельности детей 8.55 – 9.00 Организованная образовательная деятельность 9.00 – 9.25 9.35 – 9.55 Самостоятельная деятельность детей 9.55 -10.25 Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак 10.25 – 10.35 Подготовка к прогулке, прогулка 10.50 – 12.25 Возвращение с прогулки, организованные игры 12.25 – 12.40 Подготовка к обеду, обед 12.40 – 13.10	Прием, осмотр, игры, индивидуальная деятельность 7.00 – 8.25 Утренняя гимнастика 8.25 – 8.35 Дежурство, самостоятельная деятельность 8.35 -8.40 Подготовка к завтраку, завтрак 8.40 – 8.55 Подготовка к образовательной деятельности детей 8.55 – 9.00 Организованная образовательная деятельность 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50 Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак 10.50 – 11.00 Подготовка к прогулке, прогулка 11.00 – 12.30 Возвращение с прогулки, организованные игры 12.30 – 12.45 Подготовка к обеду, обед

<p>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры 15.00 – 15.25</p> <p>Подготовка к полднику, полдник 15.25 – 15.50</p> <p>Организованные игры, самостоятельная деятельность детей 15.50 – 16.25</p> <p>Подготовка к ужину, ужин 16.25 – 16.45</p> <p>Чтение художественной литературы 16.45 – 17.00</p> <p>Организованные игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой 17.00 – 19.00</p>	<p>12.30 – 13.00</p> <p>Подготовка ко сну, дневной сон 13.00 – 15.00</p> <p>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры 15.00 – 15.25</p> <p>Подготовка к полднику, полдник 15.25 – 15.50</p> <p>Организованные игры, самостоятельная деятельность детей 15.50 – 16.30</p> <p>Подготовка к ужину, ужин 16.30 – 16.50</p> <p>Чтение художественной литературы 16.50 – 17.05</p> <p>Организованные игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой 17.05 – 19.00</p>	<p>Подготовка ко сну, дневной сон 13.10 – 15.10</p> <p>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры 15.10 – 15.35</p> <p>Подготовка к полднику, полдник 15.35 – 16.00</p> <p>Организованные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дополнительная образовательная деятельность 16.00 – 16.35</p> <p>Подготовка к ужину, ужин 16.35 – 16.55</p> <p>Чтение художественной литературы 16.55 – 17.15</p> <p>Организованные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, уход детей домой 17.15 – 19.00</p>	<p>12.45 – 13.15</p> <p>Подготовка ко сну, дневной сон 13.15 – 15.15</p> <p>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры 15.15 – 15.40</p> <p>Подготовка к полднику, полдник 15.40 – 16.00</p> <p>Организованные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дополнительная организационная деятельность 16.00 – 16.45</p> <p>Подготовка к ужину, ужин 16.45 – 17.05</p> <p>Чтение художественной литературы 17.05 – 17.25</p> <p>Организованные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, уход детей домой 17.25 – 19.00</p>
--	---	---	--