

Организация питания

Питание – один из важных факторов, обеспечивающих нормальное течение процессов роста, физического и нервно – психического развития ребенка. Ухудшение качества питания приводит к снижению уровня защитно – приспособительных механизмов детского организма и возможному увеличению аллергических реакций, способствует росту болезней органов пищеварения. Поэтому именно качеству питания в нашем детском саду уделяется повышенное внимание.

Основными принципами организации питания в нашем учреждении являются:

- Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.
- Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.
- Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.
- Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.
- Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.
- Соблюдение гигиенических требования к питанию (безопасность питания).

МБДОУ «Детский сад № 59» организуется пять приемов пищи. Питание детей производится по примерному 10-ти дневному меню, разработанному на основании **Сборника рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2016. – 640 с.** При разработке меню учитывают возрастные группы: (3-4 года – вторая младшая, 4-5 лет – средняя, 5-6 лет, 6-7 лет – подготовительная к школе). Набор блюд при этом единый, различен объем порций для младших и старших детей. Рацион разнообразен как за счет расширения ассортимента продуктов, так и за счет разнообразия блюд, готовящихся из одного продукта. Технологические карты, утвержденные заведующим ДОУ находятся в пищеблоке и в медицинском кабинете.

На информационных стендах в разделе питание для родителей ежедневно предоставляется «МЕНЮ». В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 в ДОУ проводится витаминизация блюд. Витаминизация блюд проводится с

учетом состояния здоровья детей, под контролем медицинского работника и при обязательном информировании родителей о проведении витаминизации.

В ДОО имеется Программа производственного контроля и циклограмма контроля заведующего за организацией питания. Разработан План оперативного контроля за организацией питания детей в группах, схема контроля «Культура поведения за столом».

В целях соблюдения технологии приготовления пищи и использования качественного ассортимента продуктов питания, осуществления контроля организации питания воспитанников, контроля качества доставляемых продуктов и соблюдения санитарно-гигиенических требований на пищеблоке МБДОУ «Детский сад № 59» утверждается приказ о создании бракеражной комиссии на учебный год. В соответствии с утвержденным Планом работы бракеражной комиссии на учебный год и порядком проведения контроля качества питания ежедневно заносятся результаты органолептической оценки приготовленной пищи в контрольный журнал. Ежеквартально комиссия представляет заведующему устный отчет о результатах проведенной работы.

Пищевые продукты, поступающие в детский сад, имеют сертификаты качества и безопасности; хранятся в с соблюдением требований СанПин и товарного соседства.

Устройство, оборудование, содержание современного пищеблока детского сада соответствует санитарным правилам к организации детского общественного питания. Пищеблок оснащен всем необходимым технологическим и холодильным оборудованием, производственным инвентарем, кухонной посудой.

Режим питания воспитанников осуществляется согласно графика выдача и прием пищи, в соответствии с режимом дня воспитанников (летний или холодный период пребывания в ДОО).

В рамках воспитательно-образовательной работы по питанию в ДОО, большое внимание уделяется обновлению предметно-пространственной среды в группах (атрибуты для игровой деятельности, литература, правила сервировки, форма для дежурства, картинки, консультации для родителей). В процессе непосредственной совместной деятельности с детьми уточняют, систематизируют знания и умения детей по правилам здорового образа жизни педагоги, используют практические, наглядные методы по формированию валеологических навыков детей, укрепляют познавательную активность детей (беседы, чтение, просмотр познавательных мультфильмов, видеослайдов, презентаций, прослушивание аудио-сказок, сюжетно-ролевые игры, игры-экспериментирования, выставка детских изобразительных работ на темы полезного питания, показ открытых развивающих занятий).

Ежегодно проводится анкетирование родителей с целью определения уровня удовлетворенности питанием детей в ДОО.

При осуществлении питания детей соблюдаются индивидуальные медицинские рекомендации (наличие аллергии, заболевание ребенка).