

Профилактика онкологических заболеваний

Уважаемые сотрудники ДОУ,

в рамках реализации Указа президента Российской Федерации от 07.05.2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», национального проекта «Демография», федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» для увеличения продолжительности жизни граждан, формирования здорового образа жизни населения предлагаем Вам ознакомиться с информационными материалами.

МИФЫ О РАКЕ



МИФ

Онкологический
диагноз – это
приговор



ПРАВДА

Рак I-II стадии хорошо лечится.
Поэтому, чем выше процент
раннего выявления, тем лучше
результат



МИФ

Заболеваемость в России растёт и «молодеет» быстрее, чем в других странах мира



ПРАВДА

В нашей стране заболеваемость растёт так же, как и во всём мире. Сам рост связан с увеличением продолжительности жизни, так как с возрастом риск болезни повышается



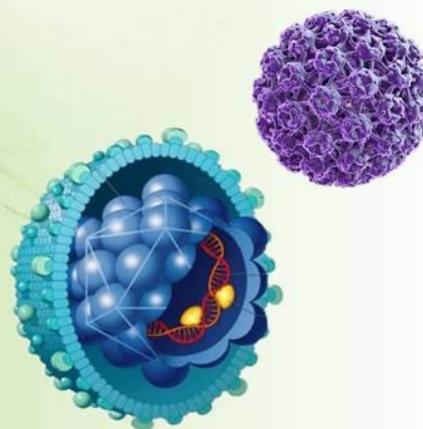
МИФ

Рак - заразное заболевание



ПРАВДА

Некоторые вирусы и бактерии могут повышать риск развития онкологических заболеваний, не будучи «возбудителями» рака сами по себе



МИФ

Травма может спровоцировать развитие рака

ПРАВДА

На развитие рака может влиять длительное травмирование, например, если каждый день задевать родинку. Если это единичный случай – не стоит беспокоиться

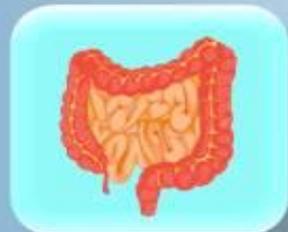


О
К
Д





ОБСЛЕДОВАНИЯ, ПРОВОДИМЫЕ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА



Кишечник

Исследование кала на скрытую кровь:
от 40 до 64 лет 1 раз в 2 года; от 65 до 75 лет 1 раз в год

Пищевод,
желудок



ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопия)
у мужчин и женщин в возрасте 45 лет



Легкие

Флюорография с 18 лет 1 раз в год

Шейка матки



Осмотр гинекологом с 18 лет 1 раз в год,
мазок на цитологию – от 18 до 64 лет 1 раз в 3 года



Предстательная
железа

Простатспецифический антиген (ПСА) в крови – у мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет

Молочная
железа



Маммография
(для женщин с 40 до 75 лет) 1 раз в 2 года

ВАЖНЫЕ ФАКТЫ



РАК ШЕЙКИ МАТКИ



Может длительный период времени протекать бессимптомно. Поэтому **важно** раз в полгода проходить **обследование у гинеколога** и раз в год сдавать **мазок на онкоцитологию**

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



Может протекать бессимптомно. Поэтому **важно** проводить **самостоятельный осмотр** и ежегодное обследование у специалистов



РАК ЛЕГКОГО



Чаще всего возникает у курильщиков и работников вредных производств



РАК КИШЕЧНИКА



Возникает из-за малоподвижного образа жизни, нездорового питания, фоновых заболеваний, например, полипов в кишечнике



РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



Называют болезнью пожилых людей. В возрасте до 45 лет встречается редко, чаще – после 65 лет



ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ



О
К
О
Д

При обнаружении
данных симптомов
обратитесь к
врачу!



Значительная
потеря веса без
изменения
образа жизни

Появление **новых**
образований на коже;
изменение цвета,
размера и
кровоточивость родинок



Прощупываются
уплотнения в
любой части тела



**Длительное и
необъяснимое**
повышение
температуры



Кровотечения из
внутренних органов
(кровь в моче,
испражнениях, кровь
из носа)

Снижение аппетита,
тошнота,
беспричинное
расстройство стула



Ухудшение
самочувствия:
постоянная слабость,
устомление



**Необычные
выделения** из
молочных желез и
половых органов