

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «детский сад №7»

С.В.Мерина

Приказ № 01-17-98 от 01.09.2023

**ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

МЕРОПРИЯТИЯ	возрастные группы	периодичность	ответственный
<b>1. ОБСЛЕДОВАНИЕ</b>			
1.Обследование уровня физического развития, физической подготовленности. Ведение паспорта здоровья	все	2 раза в год	ст. медсестра, инструктор по ФИЗО
2.Заполнение листов здоровья	все	1 раз в год (сентябрь)	ст. медсестра
3.Обследование одномоментное детей и сотрудников на энтеробиоз	все	1 раз в год	ст. медсестра
4.Оформление психолого-медико-педагогических карт	все	2 раза в год	учитель-логопед, педагог-психолог, воспитатели
<b>2. ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>			
1.Витаминотерапия	все	С-витаминизация в течение года	ст. медсестра
2.Профилактика гриппа	все	В периоды эпидемии	ст. медсестра
3.Введение в рацион свежих овощей, фруктов	все	В течение года	ст. медсестра, кладовщик
4.Стопотерапия	все группы	В течение года	врач, инструктор по ФИЗО
<b>3. НЕТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ</b>			
1.Ароматерапия с фитонцидами (лук, чеснок)	все	Осень-зима	воспитатели
2.Полоскание горла	средние, старшие, подготовит. Гр.	В течение года	воспитатели
<b>4. ЗАКАЛИВАНИЕ</b>			
1.Воздушно-солнечные ванны	все	После пробуждения, летний период	воспитатели
2.Пробудительная гимнастика	все	После пробуждения	воспитатели
<b>5. САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА</b>			
1.Выпуск санбюллетеней	медицинская служба ДОУ		
2.Консультации для родителей (индивидуальные, групповые)	по запросу родителей		медицинская служба
3.Работа с кадрами (тестирование, вебинары, педчасы, совещания)	по мере необходимости	в течение года	медицинская служба ДОУ ДОУ