

ПЛАН
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ в МБДОУ «Детский сад № 7»
на 2021-2022 уч. г.

МЕРОПРИЯТИЯ	возрастные группы	периодичность	ответственный
1. ОБСЛЕДОВАНИЕ			
1.Обследование уровня физического развития, физической подготовленности. Ведение паспорта здоровья	все	2 раза в год	ст. медсестра, инструктор по ФИЗО
2.Заполнение листов здоровья	все	1 раз в год (сентябрь)	ст. медсестра
3.Обследование одномоментное детей и сотрудников на энтеробиоз	все	1 раз в год	ст. медсестра
4.Оформление психолого-медико-педагогических карт	все	2 раза в год	учитель-логопед, педагог-психолог, воспитатели
2. ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.Витаминотерапия	все	С-витаминизация в течение года	ст. медсестра
2.Профилактика гриппа (оксолиновая мазь)	все	В периоды эпидемии	ст. медсестра
3.Введение в рацион свежих овощей, фруктов	все	В течение года	ст. медсестра, кладовщик
4.Стопотерапия	все группы	В течение года	врач, инструктор по ФИЗО
3. НЕТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ			
1.Аромотерапия с фитонцидами (лук, чеснок)	все	Осень-зима	воспитатели
2.Полоскание горла	средние, старшие, подготовит. Гр.	В течение года	воспитатели

4. ЗАКАЛИВАНИЕ			
1.Воздушно-солнечные ванны	все	После пробуждения, летний период	воспитатели
2.Пробудительная гимнастика	все	После пробуждения	воспитатели