

«Утверждено»  
 заведующий  
 МБДОУ «Детский сад № 73»  
 Ж.А. Решетникова

## Учебный план МБДОУ «Детский сад № 73»

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 73» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;
- Федеральным государственным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»);
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4 3590-20 от. 07.10.2020 г.;
- Уставом ДОУ;
- Основной образовательной программой МБДОУ «Детский сад № 73»
- Рабочей программой воспитания МБДОУ «Детский сад № 73»

### Учебный план организованной образовательной деятельности

Виды занятий	Вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа		Старшая логопедическая группа		Подготовительная к школе логопедическая группа	
	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
Логопедия	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>108</b>

Виды занятий	Вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа		Старшая логопедическая группа		Подготовительная к школе логопедическая группа	
	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
Ознакомление с окружающим миром	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72	2	72	2	72
Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	36	1	36	1	36	2	72	1	36	2	72
Развитие речи	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72	1	72	1	72
Рисование	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72	2	72	2	72
Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Аппликация (конструирование)	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Физическая культура в помещении	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Физическая культура на воздухе	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
<b>Всего занятий в неделю</b>	<b>9</b>	<b>324</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>13</b>	<b>468</b>	<b>14</b>	<b>504</b>	<b>15</b>	<b>540</b>	<b>16</b>	<b>576</b>
<b>Время занятия</b>	<b>10 мин.</b>		<b>15 мин.</b>		<b>20 мин.</b>		<b>25 мин.</b>		<b>30 мин.</b>		<b>25 мин.</b>		<b>30 мин.</b>	

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДОУ.

Продолжительность дневного сна для детей 2-3 лет не менее 3 часов, для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов.

Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет: для детей 2-3 лет 20 минут, в младшей группе (3-4 года) - 30 минут, в средней группе (4-5 лет) – 40 минут, в старшей группе (5-6 лет) - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной к школе группе (6-7) - 90 минут, в том числе после дневного сна.

В середине непрерывной образовательной деятельности проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) для детей дошкольного возраста проводят:

- для детей 4-го года жизни - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 6-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Два раза в год для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы (неделя здоровья), во время которых проводят занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и в летний период учебные занятия не проводятся.

Образовательные программы реализуются с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.