



Питание в детском саду.

В детском саду осуществляется 5-ти разовое питание: завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник и ужин.

Завтрак – молочные каши: овсяная, пшенная, рисовая, гречневая, «Дружба» (пшено, рис, гречка), манная. В качестве напитка – кофейный напиток и какао на молоке, чай с бутербродом с маслом, сыром или кондитерским изделием.

2-ой завтрак – детям дают фрукты или сок.

Обед – закуска в виде салатов из овощей с растительным маслом или порционно. Первое горячее блюда: щи на мясном бульоне, борщ, свекольник, овощные супы, суп картофельный с клецками, суп с крупами и макаронными изделиями на курином бульоне. Второе блюдо: мясная котлета, мясные биточки, солянка с курицей, овощное рагу с мясом, картофель тушеный, макаронные изделия, крупы. Третье блюдо: компот из свежемороженых ягод, свежих фруктов, сухофруктов, кисель из натуральных ягод, сок. Хлеб ржаной.

Полдник – кисломолочные продукты, выпечка, кондитерские изделия, чай, отвар шиповника, напиток из лимона.

Ужин включает в себя блюда из творога (запеканка, пудинг), блюда из рыбы, овощей, омлет из натуральных яиц, а также напиток – молоко, чай с лимоном, выпечка собственного производства, кондитерское изделие.

В ДОУ имеется картотека блюд с разработанными технологическими картами, позволяющими выдерживать все требования к приготовлению разнообразных детских блюд.

При разработке меню учитывается возрастная группа детей и их физиологическая потребность в белках, жирах и углеводах, калорийности блюд. Мы стараемся максимально разнообразить

рацион за счет расширения ассортимента продуктов. В детском саду разработано десятидневное меню.

Родители могут ежедневно познакомиться с меню на день, получить консультацию и ответы на вопросы связанные с организацией питания у медицинского персонала детского сада, в родительских уголках групп.

Контроль над организацией питания детей в учреждении осуществляет Бракеражная комиссия и медицинская сестра.

Источник финансирования – бюджет.

Выдача готовой пищи с пищеблока и прием пищи в группах осуществляется согласно режиму дня группы и графику выдачи пищи.

В конце каждого месяца подводятся итоги выполнения норм продуктов питания на ребенка.

Продукты привозят ежедневно. На каждый продукт имеются документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность. Продукты хранятся в кладовой с соблюдением требований Сан ПиН и товарного соседства.

Важным условием организации питания является строгое соблюдение санитарно-гигиенических и культурно-гигиенических норм и правил, сервировка стола и, конечно, хороший эмоциональный настрой. Администрация детского сада и сотрудники создают все условия для организации качественного питания в детском саду.

