



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 73»
Ж.А. Решетникова
31 августа 2022 г.

Режимы пребывания детей в МБДОУ «Детский сад № 73»
Режим дня в учебный период (с 1 сентября по 31 мая)

	<i>Вторая группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная к школе группа</i>
<i>Дома</i>					
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>					
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Утренний круг	8.10 – 8.20	8.10 – 8.25	8.10 – 8.30	8.20 – 8.35	8.20 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Игры, подготовка ко 2-ому завтраку	9.30 – 10.20	9.40 – 10.30	9.50 – 10.35	10.00 – 10.40	10.50 – 10.55
Второй завтрак	10.20 – 10.30	10.30 – 10.40	10.35 – 10.45	10.40 – 10.50	10.55 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 – 11.45	10.40 – 12.00	10.45 – 12.05	10.50 – 12.10	11.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 – 12.10	12.00 – 12.15	12.05 – 12.20	12.10 – 12.25	12.20 – 12.30
Обед	12.10 – 12.30	12.15 – 12.30	12.20 – 12.35	12.25 – 12.40	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.35	15.00 – 15.40	15.00 – 15.45
Полдник «уплотненный»	15.25 – 15.40	15.30 – 15.45	15.35 – 15.50	15.40 – 15.55	15.45 – 16.00
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы (на прогулке)	15.40 – 16.45	15.45 – 16.50	15.50 – 16.55	15.55 – 17.00	16.00 – 17.05
Вечерний круг	16.45 – 16.55	16.50 – 17.00	16.55 – 17.05	17.00 – 17.10	17.05 – 17.15
Ужин	16.55 – 17.10	17.00 – 17.15	17.05 – 17.20	17.10 – 17.25	17.15 – 17.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры), уход детей домой	17.10 – 19.00	17.15 – 19.00	17.20 – 19.00	17.25 – 19.00	17.30 – 19.00
<i>Дома</i>					
Прогулка	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30

Режим дня в летний оздоровительный период (с 1 июня по 31 августа)

	<i>Вторая группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовитель ная к школе группа</i>
Дома					
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении					
Приём детей на прогулке, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.00
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.10 – 8.25	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Завтрак	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
Прогулка (занятия, игры, наблюдения, труд)	9.00 – 11.50	9.00 – 12.10	9.00 – 12.15	9.00 – 12.20	9.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка ко 2-ому завтраку	10.15 – 10.25	10.20 – 10.30	10.25 – 10.35	10.30 – 10.40	10.35 – 10.45
Второй завтрак	10.25 – 10.45	10.30 – 10.40	10.35 – 10.45	10.40 – 10.50	10.55 – 11.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.10	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30	12.25 – 12.35
Обед	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40	12.25 – 12.45	12.30 – 12.50	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.35	15.00 – 15.40	15.00 – 15.45
Полдник «уплотненный»	15.25 – 15.40	15.30 – 15.45	15.35 – 15.50	15.40 – 15.55	15.45 – 16.00
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы (на прогулке)	15.40 – 16.45	15.45 – 16.50	15.50 – 16.55	15.55 – 17.00	16.00 – 17.05
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.45 – 16.55	16.50 – 17.00	16.55 – 17.05	17.00 – 17.10	17.05 – 17.15
Ужин	16.55 – 17.10	17.00 – 17.15	17.05 – 17.20	17.10 – 17.25	17.15 – 17.30
Прогулка (игры), уход детей домой	17.10 – 19.00	17.15 – 19.00	17.20 – 19.00	17.25 – 19.00	17.30 – 19.00
Дома					
Прогулка	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30