

УТВЕРЖДАЮ.

заведующий МБДОУ

«Детский сад № 87»

О.В. Браташова

«31» 08 2022 г.

**ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ДОУ
НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Виды оздоровительной деятельности	Сроки проведения	Ответственные
1.	Оздоровительные паузы (физкультминутки) на занятиях детей	Ежедневно	Воспитатели
2.	Физкультурные занятия	3 раза в неделю	Инструктор по Физкультуре
3.	Познавательные занятия, знакомящие с организмом человека и дающие начальные	1 раз в неделю в старшей и подготовительной к школе группах	Воспитатели
4.	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Инструктор по физкультуре, воспитатели
5.	Бодрящая гимнастика	Ежедневно после сна	Воспитатели
6.	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	Инструктор по физкультуре
7.	Физкультурный праздник	1 раз в сезон	Инструктор по физкультуре, воспитатели
8.	Беседы с детьми о здоровье	В течение дня	Воспитатели, старшая медицинская сестра
9.	Подвижные игры	Ежедневно на прогулке и в свободное время	Воспитатели
10.	Привитие культурно-гигиенических навыков	Ежедневно во время проведения	Воспитатели, помощник

		режимных моментов	воспитателя
11.	Музыкальное сопровождение режимных процессов	Ежедневно	Музыкальный руководитель, воспитатели
12.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здорового образа жизни	1 – 2 раза в год	Воспитатели, врач, старшая медицинская сестра
13.	Беседы с родителями о состоянии здоровья детей по заключению профосмотра врача, старшей медицинской сестры детского сада	Индивидуально в течение месяца	Воспитатели
14.	Профилактическая работа с родителями (панки-передвижки, выставки детских рисунков и т.п.)	Ежемесячно	Воспитатели, медицинская сестра
15.	Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления детей	1 раз в год	Заведующий, зам. зав. по ВМР, врач, старшая медицинская сестра,
16.	Консультации, практикумы для воспитателей, знакомящие с новыми методами оздоровления	Ежеквартально	Врач, старшая медицинская сестра, инструктор по физкультуре