

«Утверждаю.»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 87»  
 \_\_\_\_\_ О.В. Браташова  
 Приказ № 112-О от 01.09.2021

**МБДОУ «Детский сад № 87»**  
**Мероприятия**  
**по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни**

№ п/п	Направления деятельности, мероприятия	Периодичность	Ответственные
<b>Медико-профилактическая деятельность</b>			
1.	<i>Мониторинг здоровья детей</i> - общая заболеваемость - заболеваемость детей в днях на одного ребёнка - количество часто болеющих детей в % соотношении - количество детей с хроническими заболеваниями в % соотношении - результаты диспансерного осмотра детей врачами (в 3 года, в 6 лет, в 7 лет) - соотношение групп физического развития по состоянию здоровья детей (основная, подготовительная) - количество детей, нуждающихся в оздоровительных мероприятиях в % соотношении	1 раз в квартал  1 раз в квартал  1 раз в год  1 раз в год  1 раз в год  1 раз в год  2 раза в год	Старшая медсестра  Старшая медсестра  Старшая медсестра Врач-педиатр  Врачи-специалисты поликлиники  Врачи-специалисты поликлиники  Старшая медсестра
2.	<i>Мониторинг развития детей</i> Показатели физического развития: - уровень физического развития (антропометрические данные); - уровень физической подготовленности	2 раза в год  1-2 раза в год	Старшая медсестра, инструктор по физической культуре, воспитатели

	<p>Педагогическая диагностика:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ показателей освоения детьми содержания образовательных областей «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие»</li> </ul>	1-2 раза в год	
3.	<p><i>Профилактика и оздоровление детей</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- витаминизация третьих блюд</li> <li>- профилактические прививки</li> <li>-щадящий режим после перенесённых заболеваний</li> <li>- профилактика заболеваний ЖКТ (соблюдение санитарно-эпидемиологического режима)</li> </ul>	<p>1 раз в день осень, зима, весна</p> <p>1 раз в год по согласованию с родителями (законными представителями) по мере необходимости систематически, по назначению врача-педиатра</p>	<p>Старшая медсестра, воспитатели, врач-педиатр, воспитатели, помощники воспитателей</p>
4.	<p><i>Организация питания</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-соблюдение 10-дневного сбалансированного меню</li> <li>- соблюдение технологии при кулинарной обработке продуктов и приготовлении блюд</li> <li>-обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания</li> <li>- обеспечение качества продуктов питания и приготовления блюд</li> <li>- соблюдение сроков реализации скоропортящихся продуктов</li> <li>-использование сертифицированной питьевой воды</li> <li>- организация питьевого режима</li> </ul>	<p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p>	<p>Повар, контроль старшей медсестры</p> <p>Повар, контроль старшей медсестры</p> <p>Повар, контроль старшей медсестры</p> <p>Кладовщик, повар</p> <p>Кладовщик, контроль старшей медсестры</p> <p>Кладовщик, повар, контроль старшей медсестры, помощники воспитателей</p>
5.	<p><i>Организация гигиенического</i></p>	Постоянно,	Помощники воспитателей,

	<p><i>режима</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-режим проветривания помещений</li> <li>-режим кварцевания</li> <li>-обеспечение температурного режима</li> <li>-обеспечение санитарного состояния помещений группы и детского сада</li> <li>-смена и маркировка постельного белья, полотенца</li> <li>-проведение противоэпидемиологических мероприятий</li> <li>-обработка игрушек в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями</li> </ul>	<p>по графику в период карантина ежедневно</p>	<p>контроль старшей медсестры воспитатели уборщики служебных помещений</p>
6.	<p><i>Организация здоровьесберегающей среды</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-качественное проведение утреннего приёма и осмотра детей</li> <li>-своевременная изоляция больного ребёнка</li> <li>-создание современной развивающей предметно-пространственной среды (оборудование центров активности в группах, соответствие физкультурного и игрового оборудования требованиям СанПиН)</li> <li>-соблюдение санитарно-гигиенических требований к организации образовательного процесса</li> <li>-организация и проведение прогулок</li> <li>- организация жизни детей в адаптационный период, создание условий для комфортного пребывания</li> <li>-подбор мебели с учётом антропометрических данных</li> </ul>	<p>ежедневно</p> <p>по мере необходимости постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>ежедневно</p> <p>период адаптации</p> <p>постоянно</p>	<p>Воспитатели, старшая медсестра</p> <p>Старшая медсестра</p> <p>Инструктор по физической культуре, воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели, педагог-психолог</p> <p>Воспитатели, старшая медсестра</p> <p>Воспитатели</p>

	-выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей -наличие аптек для оказания первой медицинской помощи и их своевременное пополнение	постоянно  постоянно	Старшая медсестра
<b>Физкультурно-оздоровительная деятельность</b>			
1.	<i>Организация двигательного режима</i>		
	-утренняя гимнастика - ООД в помещении - ООД на улице -физкультминутки - гимнастика после дневного сна - музыкально-ритмическая ООД -подвижные игры, ОРУ на прогулке, самостоятельная двигательная активность детей - игры малой подвижности в помещении группы с использованием атрибутов центров активности - спортивные праздники, дни здоровья - гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика -индивидуальная работа по развитию движений	ежедневно, 5 – 10 мин. 2 раза в неделю 1 раз в неделю во время ООД ежедневно 2 раза в неделю ежедневно ежедневно 1 раз в квартал ежедневно ежедневно	Инструктор по физической культуре, воспитатели
2.	<i>Воспитательно-образовательная и досуговая деятельность</i>		
	Развлечение в старшей (с ТНР) группе «Красный. Желтый. Зеленый» по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма  ООД по безопасности у детей старшей, подготовительных к школе групп по программе Авдеевой Н.Н., Князевой	Сентябрь  Сентябрь - май	Воспитатели старшей (с ТНР) группы, музыкальный руководитель  Воспитатели

	<p>О.Л., Стеркина Р.Б.</p> <p>Беседы с детьми всех возрастных групп по профилактике дорожно-транспортного травматизма</p> <p>Всероссийский урок безопасности</p> <p>Выставка детских рисунков «ПДД и я - друзья»</p> <p>Спортивный праздник «Осенний марафон»</p> <p>Спортивный праздник «Зимние забавы»</p> <p>Развлечение в подготовительной к школе № 1 (с ТНР) группе «Правила дорожные детям знать положено»</p> <p>Спортивный праздник, посвященный Всемирному Дню здоровья</p> <p>Выставка рисунков и аппликационных работ «Хотим расти здоровыми»</p>	<p>Сентябрь - май</p> <p>Ноябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Январь</p> <p>Январь</p> <p>Апрель</p> <p>Апрель</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Инструктор по физической культуре, воспитатели всех возрастных групп</p> <p>Инструктор по физической культуре, воспитатели всех возрастных групп</p> <p>Воспитатели подготовительной к школе № 1 (с ТНР) группы</p> <p>Инструктор по физической культуре, воспитатели всех возрастных групп</p> <p>Воспитатели</p>
3.	<i>Оздоровительная работа</i>		
	<p>- приём детей на улице</p> <p>-проветривание помещений</p> <p>-гигиенические и водные процедуры (умывание, мытьё рук)</p> <p>-прогулки на свежем воздухе</p>	<p>в зависимости от погоды</p> <p>ежедневно, после сна</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>в соответствии с гигиеническими требованиями</p> <p>ежедневно не менее 3-4 часов</p>	<p>Воспитатели</p>

ежедневно

Взаимодействие с семьёй

	Направления деятельности	Формы работы	Периодичность	Ответственные
	<p>-изучение запросов семьи, уровня компетентности родителей, семейных ценностей;</p> <p>-информирование, консультирование родителей;</p> <p>- просвещение и обучение родителей;</p> <p>- совместная деятельность детского сада и семьи</p>	<p>беседы</p> <p>анкетирование</p> <p>информационные стенды</p> <p>личные беседы</p> <p>родительские собрания</p> <p>семейные клубы</p> <p>«Вместе с мамой, вместе с папой»</p> <p>сайт учреждения;</p> <p>памятки</p> <p>совместные праздники</p> <p>Дни открытых дверей</p>	<p>по плану</p>	<p>воспитатели</p>

Работа с персоналом

	<p>1. <i>Обучение персонала</i></p> <p>-инструктаж по охране жизни и здоровья детей</p> <p>-инструктаж по пожарной безопасности</p> <p>-санитарно-просветительская работа с персоналом</p> <p>2. <i>Мероприятия с педагогами</i></p> <p>Консультация</p> <p>«Формирование предпосылок здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»</p> <p>Педсовет «Формирование культуры здоровья и безопасного образа жизни у детей дошкольного возраста через использование разных форм, методов и приемов работы с детьми и их родителями»</p> <p>3. <i>Организация контроля за:</i></p> <p>-выполнением санитарно-гигиенических требований к организации образовательного процесса и</p>	<p>По плану</p> <p>По плану</p> <p>По плану</p> <p>Ноябрь</p>	<p>Специалист по ОТ, завхоз, старшая медсестра</p>
--	---	---	--

	<p>режима дня</p> <p>-соблюдением санитарно-гигиенических требований к оснащению помещений, оборудованию и участкам</p> <p>-проведением оздоровительных процедур</p> <p>-соблюдение противоэпидемиологического режима в группах и на пищеблоке</p> <p>-соблюдением графика генеральной уборки помещений</p> <p>-воздушным и питьевым режимом по учреждению</p> <p>-ведением журнала здоровья детей в группе</p>		
Внешние связи			
	<p>- Управление образования</p> <p>- Госпожнадзор</p> <p>- Роспотребнадзор</p> <p>- Городская детская поликлиника № 1</p>	<p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p>	<p>Заведующий</p> <p>Заведующий</p> <p>Заведующий, старшая медсестра</p> <p>Заведующий, старшая медсестра</p>