

## **Консультация для родителей** **«Влияние музыки на развитие ребенка»**

*Музыкальный руководитель Контева Л.М.*

«Держа в руках скрипку, карандаш, кисть, человек не способен совершить плохое, ибо зло и красота не совместимы».

Значит наша с вами задача – как можно раньше приобщить ребенка к красоте, в частности посредством музыки, научить детей слышать музыку, понимать ее, испытывать радость от встречи с ней.

Влияние музыки на развитие ребенка огромное. Музыка – это лекарство, которое слушают. О том, что музыка способна изменить душевное и физическое состояние человека знали еще в Древней Греции. Мелодии, доставляющие человеку радость, благотворно влияют на его организм: замедляют пульс, расширяют сосуды, стимулируют пищеварение и т.д.

А у детей слушание музыки расширяет кругозор, развивает фантазию, внимание. Пение укрепляет, развивает детский голос, исправляет недостатки речи. Движения под музыку становятся более точными, правильными. Но самая главная наша задача - создать у детей радостное настроение от встречи с музыкой, воспитывать устойчивый интерес к ней, способность получать удовольствие от прослушивания.

Музыкальные занятия в детском саду проводятся 2 раза в неделю, в первой половине дня. Мы используем различные виды деятельности: слушание, пение, движение, музыкальные игры, игра на детских музыкальных инструментах.

Хочу отдельно рассказать о праздниках. Первое развлечение – это Осенний праздник. Дети посмотрят кукольный театр, также мы будем петь песни об осени, поиграем в музыкальные игры, повеселимся. Так как пока у детей идет процесс адаптации, мы родителей не приглашаем. А вот на Новый год, если нам разрешат, мы будем рады вас видеть. Пожалуйста, приходите с хорошим настроением, нарядные, со сменной обувью. Отключайте телефоны и наслаждайтесь праздником. Продумайте заранее наряд ребенка, особенно девочек. Очень пышные, длинные платья не всегда удобны и не безопасны, также должна быть удобная обувь. Старайтесь не опаздывать, чтобы не нервничали ни мы, ни вы, ни дети. Если будете снимать праздник, то, пожалуйста, со своего места, не вставайте, не подзывайте ребенка к себе. Дети маленькие, быстро отвлекаются. Лучше сфотографироваться после праздника.

Еще хочу сказать о том, что все вопросы по репертуару, стихам, песням, танцам решает музыкальный руководитель. Совместно с воспитателями мы

распределяем роли, стихи, зная психологические особенности детей. Учитываем их моральную подготовку к публичному выступлению, обязательно советуемся с нашим психологом. Если ребенок болел, не посещал занятия, то мы практикуем участие такого ребенка в качестве зрителя и активного участника общих танцев и игр. Поэтому прошу вас доверять нам, педагогам, почаще всем нам улыбаться, быть приветливыми и доброжелательными.

И в заключение, хочу сказать – находите дома хотя бы 15 минут, выключите телевизор, компьютер и включите музыку. Она должна быть успокаивающая, не громкая, не вокальная, классическая инструментальная. Все можно найти в интернете. Не современные песни, конечно. Потому что современные ритмы увеличивают содержание адреналина в крови, вызывают стресс. А классическая музыка оказывает антистрессовое воздействие. Например, в Японии музыкотерапия очень широко используется для нормализации физического и психологического состояния и в школах, и на производстве т.д.

Есть много примеров, как музыка помогает при лечении некоторых заиканий. Так Жерар Депардьё на заре своей карьеры заикался. Врач посоветовал ему ежедневно, в течении двух часов, уделять прослушиванию музыки Моцарта. Это известный факт – он излечился.

Так что, в наше агрессивное напряженное время исцеляйтесь, помогайте себе и детям классической музыкой.