

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

 <p>Остановка сердца и дыхания 0-10 секунд - время начала оказания первой помощи 1-15 минут - оптимальное время 15-30 минут - критическое время 30-60 минут - смертельное время более 60 минут - время начала необратимых изменений</p>	 <p>1. Оценить обстановку: «Вы же себе не повредите?»</p>	 <p>2. Показать на коллегу, окружающих и сообщить о случившемся</p>	 <p>3. Постараться с наименьшими усилиями и скоростью доставить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и обеспечить вызов скорой помощи</p>	 <p>Предупредить о возможности кровотечения пострадавшего на свою руку</p>
 <p>Провести мероприятия по уходу за раной для предотвращения кровотечения</p>	 <p>В последующем выполнять другие мероприятия первой помощи</p>	<p>ВИДЫ КРОВОТЕЧЕНИЙ</p>  <p>АРТЕРИАЛЬНОЕ ВЕНОЗНОЕ КАПИЛЯРНОЕ</p>		

АЗБУКА РЕАНИМАЦИИ

СРОЧНО ВЫЯСНИТЬ СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО		ПРИЗНАКИ СМЕРТИ		
 <p>Установить наличие пульса на сонной артерии</p>	 <p>Оценить состояние зрачков (симметричность, диаметр)</p>	 <p>Осуществить реакцию зрачка на свет</p>	 <p>Визуально оценить зрачки - «белый глаз»</p>	 <p>Проверить наличие рефлексов</p>
ПРИ ОТСУТСТВИИ ДЫХАНИЯ ПРОВЕСТИ ИСКУССТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЕГКИХ МЕТОДОМ «КО-РТА В РОТ»				
 <p>Правильно уложить пострадавшего на спину</p>	 <p>Правильно уложить пострадавшего, запрокинуть голову пострадавшего назад</p>	 <p>Провести 12-18 вдохов в минуту</p>	 <p>Проконтролировать наличие носового выдоха (на расстоянии ладони от носа и выдохшему воздуху)</p>	
ПРИ ОТСУТСТВИИ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОВЕСТИ НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА				
 <p>Точкой на тыльной поверхности ладони (5-6 см) надавливать на грудную клетку</p>	 <p>При одностороннем проведении постукивать ладонью в области сердца и грудной клетки (сначала надавливать 15 надавливаниями с двухминутным перерывом, а затем ритмично надавливать 40-60 раз)</p>	 <p>Важно соблюдать правильную технику надавливания: для получения эффекта надавливать ладонью в области сердца и грудной клетки (сначала надавливать 15 надавливаниями с двухминутным перерывом, а затем ритмично надавливать 40-60 раз)</p>	 <p>Давить до 14 см глубиной до 100 надавливаний на грудную клетку в минуту в ритме: 3 надавливания - одно выдохное движение - одно надавливание - одно выдохное движение - одно надавливание - одно выдохное движение</p>	

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

ВИДЫ ПЕРЕЛОМОВ		СРЕДСТВА ИММОБИЛИЗАЦИИ ПЕРЕЛОМОВ		
<p>ЗАКРЫТЫЙ</p> 	<p>ОТКРЫТЫЙ</p> 	 <p>ЭЛАСТИЧЕСКАЯ БАНДАЖА</p>	 <p>ПЛЕСТЕРНАЯ БАНДАЖА</p>	 <p>ПОПУРНЫЕ СРЕДСТВА</p>
ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ				
<p>БРАШЕВЫМИ ПОЛОСАМИ (руки и шея)</p> 	<p>ВАТКАМИ И КОЛЬЦАМИ (плечи)</p> 	<p>ПОПУРНЫМИ СРЕДСТВАМИ (бедро)</p> 	<p>ПРИКЛЮБИВАЕМ К ЗДОРОВОЙ НОГЕ (голень)</p> 	
<p>ВЯЗКОЙ ПЛОСКОЙ (рука)</p> 	<p>ПОЛОТЕНЦЕМ (ребер)</p> 	<p>ДЕРЕВЯННЫМ КОТОМ (бедро)</p> 	<p>КОТОМ И ВАТКОМ (руки и бедро)</p> 	