

Наша Земля - не просто кусок камня в бескрайнем космосе, а организм, живущий по своим законам. Люди должны знать их и учитывать, чтобы по возможности избежать многих опасностей. А опасности для человека и окружающей среды, связанные прежде всего с неожиданными проявлениями сил природы, авариями и катастрофами - это наша действительность. И если вы не готовы, не знаете, как защитить себя, свой дом и имущество от стихийных бедствий, техногенных проявлений, бытовых проблем, может возникнуть чрезвычайная ситуация, реально угрожающая вам и вашим близким. *В настоящей памятке даны рекомендации, которые помогут справиться с бедой, сохранить здоровье, а главное - жизнь.*

ПАМЯТКА по действиям в чрезвычайных ситуациях

Оповещение населения о стихийных бедствиях, авариях и катастрофах

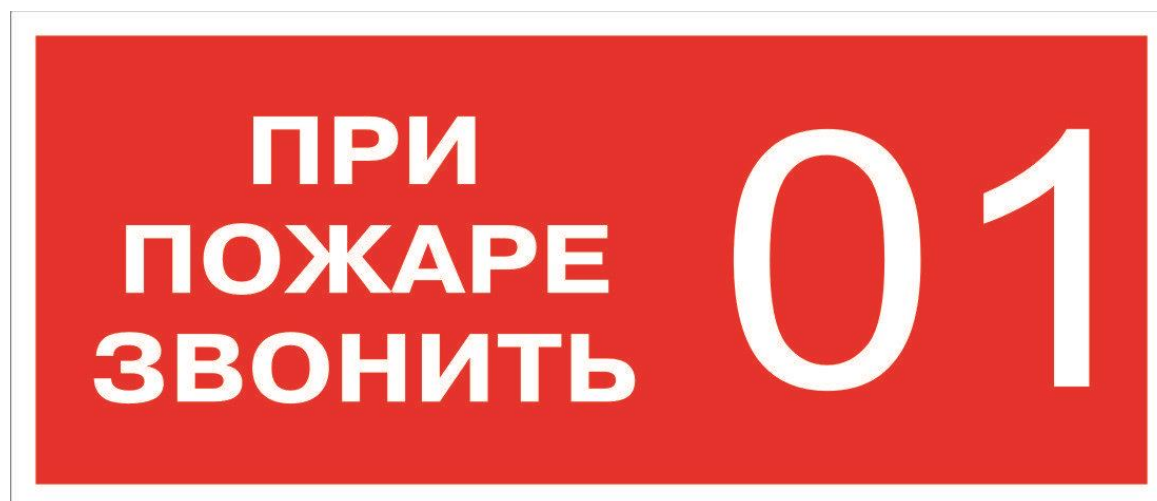
Звучание сигнала сирен и прерывистых гудков предприятий и транспортных средств означают "Внимание всем!". Услышав этот сигнал, немедленно включите радио-, телеприемник, прослушайте сообщение, передаваемое местным органом управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям.

Безопасность при пожаре

- Сообщите в пожарную охрану;
- Выведите на улицу детей и престарелых;
- Попробуйте водой, плотной тканью и т.п. потушить пожар;
- Отключите электрощитки;
- Закройте окна и форточки. При сильном задымлении немедленно покиньте помещение, прикрыв за собой дверь;
- При выходе из помещения защитите глаза и органы дыхания от дыма респиратором, ватно-марлевой повязкой, смоченным водой куском ткани или полотенцем.

Рекомендуем:

- Храните документы и деньги в месте, известном всем членам семьи на случай внезапной эвакуации при пожаре;
- Двигайтесь пригнувшись или ползком (внизу меньше дыма);
- Накройте голову и тело мокрой тканью;
- При невозможности выбежать по лестничным маршам используйте балконную лестницу; если ее нет, выйдите на балкон, закрыв плотно за собой дверь, и кричите: "Пожар!";
- По возможности укажите пожарным место пожара.



Безопасность при химических авариях

При оповещении о химической аварии

- Наденьте средства защиты органов дыхания и кожи (при наличии);
- Закройте окна и форточки;
- Отключите газ, воду, электричество, погасите огонь в печи;
- Укройтесь в ближайшем убежище или покиньте район аварии;
- Возьмите трехдневный запас непортящихся продуктов;
- Возьмите необходимые вещи и документы.

При отсутствии убежища и средств защиты

Если невозможно покинуть зону аварии:

- включите радио, телевизор, выслушайте сообщения и рекомендации;
- плотно закройте окна и двери;
- входные двери завесьте плотной тканью;
- герметизируйте жилище.

Последовательность герметизации помещений

- Закрыть входные двери, окна (в первую очередь с наветренной стороны);
- Заклеить вентиляционные отверстия плотным материалом или бумагой;
- Уплотнить двери мокрыми простынями, одеялами;
- Неплотности в оконных проемах заклеить (скотчем, пластырем, бумагой или уплотнить ватой, поролоном и т.п.).

Направление выхода населения из зоны заражения, как правило, указывают представители местных органов по делам ГО и ЧС или милиции. Если их вблизи не окажется, нужно выходить в сторону перпендикулярную направлению движения воздуха (ветра), желательно на возвышенный и хорошо проветриваемый участок местности.



Безопасность в очаге инфекционного заболевания

Объявляется карантин и проводится обсервация.

Необходимо:

- не покидать места жительства без специального разрешения;
- носить ватно-марлевую повязку;
- ежедневно проводить влажную уборку помещения с использованием дезинфицирующих растворов;
- сжигать мусор;
- не выходить из дома без крайней надобности, избегать скоплений людей;
- дважды в сутки каждому измерять температуру;
- при симптомах заболевания срочно сообщить в медицинское учреждение, больного изолировать от окружающих в отдельной комнате или отгородить ширмой;
- тщательно, особенно перед едой, мыть руки с мылом;
- воду (из проверенных источников) пить только кипяченой;
- мыть сырые овощи, а фрукты обдавать кипятком.

Строго соблюдайте правила личной и общественной гигиены.



Безопасность при землетрясениях

От первых толчков (звонит посуда, падают предметы, осыпается побелка) до последующих, от которых начинается разрушение при сильном землетрясении, у вас есть 15-20 с, чтобы покинуть здание, либо относительно безопасно укрыться в нем.

Во время землетрясения

В доме - относительно безопасны:

- проемы дверные и в капитальных стенах;
- углы, образованные капитальными внутренними стенами;
- места у колонн, под прочными столами.

На улице - самое главное не поддаваться панике:

- отойдите на открытое место, чтобы защититься от возможных падающих обломков, стекол, тяжелых предметов;

- передвигайтесь, используя свободное пространство, удаленное от зданий, водохранилищ, башен;

- следите за опасными предметами, которые могут оказаться на земле.

Заблаговременно

Необходимо:

- заранее составить план действий, оговорить место сбора после землетрясения;
- следить за исправным состоянием электропроводки, водопроводных и газовых труб; знать, где и как отключать электричество, газ и воду в квартире, подъезде, доме;
- хранить в месте, известном всем членам семьи, документы, радиоприемник на батарейках, запас консервов и питьевой воды на 3-5 суток, аптечку первой медицинской помощи, электрический фонарь, ведро с песком, огнетушитель;
- надежно закрепить светильники;
- не загромождать вход в квартиру, коридоры и лестничные площадки;
- хранить емкости с легковоспламеняющимися веществами и препаратами бытовой химии так, чтобы они не могли упасть и разбиться при колебании здания;
- заранее определить наиболее безопасные места в квартире, где можно переждать толчки.



Безопасность при наводнении

Оказавшись в зоне затопления, оставайтесь на верхнем этаже или крыше здания, на дереве или другом возвышенном месте.

При внезапном наводнении

- Быстро займите ближайшее возвышенное место;
- Днем вывесьте белое (или цветное) сигнальное полотнище, в темноте – подавайте световые сигналы.

При вынужденной самоэвакуации (вода у порога!) спасайтесь на плоту из подручных средств. Самостоятельно из затопленного района можно выбираться лишь в безвыходных ситуациях.

После спада воды

- Остерегайтесь порванных и провисших электропроводов;
- Не используйте воду без соответствующей санитарной проверки и не употребляйте продукты питания, попавшие в нее.

В доме

- Как только войдете в дом, распахните окна и двери;
- Не зажигайте огонь до полного проветривания. Не включайте освещение и электроприборы до проверки исправности электросети.



Безопасность при ураганах, бурях

С получением информации о приближении урагана или сильной бури спрячьтесь в надежном здании или укрытии.

В доме:

- отойдите от окон;

Относительно безопасны:

- ниши, дверные проемы, встроенные шкафы.

На улице:

- переждав порыв ветра, укройтесь в более надежном месте.
Естественные безопасные укрытия: овраг, ров, канава, кювет дороги.

После урагана, бури

- Будьте осторожны, обходя оборванные провода. Опасайтесь поваленных деревьев, раскачивающихся ставен, вывесок, транспарантов, в доме - утечки газа, нарушений в электросети (до проверки пользуйтесь электрическими фонарями);
- Пользоваться электрическими приборами можно только после того, как они будут просушены и проверены;
- Если буря сопровождается грозой, избегайте поражения электрическими разрядами.

При урагане, буре недопустимо

- Находиться на возвышенных местах, мостах, около трубопроводов, ЛЭП, вблизи столбов и мачт, объектов с ядовитыми и легковоспламеняющимися веществами;
- Укрываться под деревьями;
- Заходить в поврежденные здания;
- В доме пользоваться электроприборами, газовыми плитами;
- Прикасаться к оборванным электропроводам, трубам.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УРАГАНАХ, БУРЯХ, СМЕРЧАХ



Закройте окна, двери, чердачные помещения



Уберите с балконов и лоджий всё, что может быть сброшено ураганом



Выключите газ, потушите огонь в печах, подготовьте фонари, свечи, лампы



Запаситесь водой, продуктами, держите включёнными радиоточку, телевизор, приёмник



Укройтесь в защитном сооружении, подвале, погребе



Дома займите внутреннюю комнату — подальше от окон



На открытой местности укрывайтесь в канаве, яме, овраге, любой выемке: лягте на дно и плотно прижмитесь к земле

Безопасность при оползнях

При сообщении об угрозе стихийного бедствия

- Выйдите из дома, предупредив соседей;
- Быстро уходите в безопасное место;
- При торможении оползня остерегайтесь скатывающихся с его тыльной части глыб, камней, осыпей.



Безопасность при лесных пожарах

Выход из леса:

определив направление ветра и распространения огня, бегите из леса навстречу ветру по возможности параллельно фронту пожара.

В зоне пожара

- Окунитесь в ближайший водоем или хотя бы смочите одежду, дышите через мокрый платок;
- Пригнувшись, бегите в наветренную сторону по возможности параллельно фронту огня;
- Пошлите курьера в ближайшее жилище.

Пожароопасный сезон в лесу

Недопустимо:

- пользоваться открытым огнем (бросать горящие спички, окурки, вытряхивать горячую золу);
- использовать пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов;
- оставлять промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал;
- заправлять топливные баки, использовать машины с неисправной системой питания горючим, курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин;
- оставлять на освещаемых солнцем местах бутылки или осколки стекла, которые могут стать зажигательными линзами;
- выжигать траву;
- разводить костры.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЛЕСНЫХ ПОЖАРАХ

ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ

	СЛАБЫЕ	СРЕДНИЕ	СИЛЬНЫЕ
Низовые	до 1 м/мин до 0,5 м	1 – 3 м/мин до 1,5 м	свыше 3 м/мин более 1,5
Подземные	до 25 см	до 50 см	более 50 см
Верховые	до 3 м/мин	100 м/мин	свыше 100 м/мин

Захлестывание кромки пожара — самый простой и достаточно эффективный способ тушения

Не допускайте увеличения площади очага пожара. Забрасывайте огонь рыхлым грунтом

Для прекращения распространения огня сделайте земляные полосы

При приближении огня к населённому пункту эвакуируйтесь

ВЕТЕР
Направление вывода людей

Выводить и вывозить людей следует в направлении, перпендикулярном распространению огня

В экстремальных случаях выходите не только по дорогам, но и вдоль рек, ручьёв и непосредственно по воде

Безопасность при террористических актах

Вас украли, взяли в заложники

- Не конфликтуйте с похитителями и террористами;
- Постарайтесь установить с ними нормальные отношения;
- Не делайте резких движений. На всякое действие спрашивайте разрешение;
- При угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;
- При ранении меньше двигайтесь - это уменьшит кровопотерю;
- В присутствии террористов не выражайте недовольствие, воздерживайтесь от крика и стонов;
- Используйте любую возможность для спасения;
- Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим;
- Запомните приметы террористов (лица, одежду, оружие - все, что может помочь спецслужбам);
- Во время освобождения выберите место за укрытием, не высовывайтесь до окончания стрельбы, выполняйте требования работников спецслужб.

Захватили ваш самолет (автобус)

- Не привлекайте к себе внимание террористов;
- Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы;
- Успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего, если возможно, читайте;
- Снимите ювелирные украшения. Не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения;
- Не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение;
- При попытке штурма ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до его окончания;
- После освобождения немедленно покиньте самолет (автобус): не исключены его минирование и взрыв.



При перестрелке

Вы на улице:

- сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост (автомобиль - не лучшая защита во время перестрелки, его металл тонок, а горючее взрывоопасно);
- при первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, подземном переходе и т.д.;
- примите меры по спасению детей, прикройте их собой;
- по возможности сообщите о происшедшем сотрудникам милиции.

Вы в доме:

- немедленно отойдите от окна;
- задерните шторы (палкой, шваброй или за нижний край, сидя на корточках);
- укройте домашних в ванной комнате;
- передвигайтесь по квартире, пригнувшись или ползком.

При угрозе взрыва

- Заметив подозрительные предметы, запретите окружающим прикасаться к ним и сообщите в милицию;
- В помещении - опасайтесь падения штукатурки, арматуры, шкафов, полок. Держитесь в стороне от окон, зеркал, светильников. На улице - отбегите от зданий, сооружений, столбов и ЛЭП;
- При заблаговременном оповещении об угрозе покиньте здание, отключив электричество и газ, взяв необходимые вещи, документы, запас продуктов и медикаментов.

Взрыв рядом с вашим домом

- Успокойте близких. Позвоните в милицию;
- При эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости;
- Продвигаясь к выходу, не касайтесь проводов и поврежденных конструкций;
- В разрушенном или поврежденном помещении не пользуйтесь спичками, свечами, факелами и т.п.;
- Действуйте в соответствии с указаниями прибывших на место взрыва спасателей, сотрудников милиции.

Признаки взрывного устройства

- Натянутые проволока, шнур;
- Провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины;
- "Бесхозные" сумка, портфель, коробка, сверток и т.п.



Вы - в завале

Завалило помещение:

- отключите электричество, газ, воду;
- убедитесь, что рядом нет пострадавших;
- если есть раненые, окажите им посильную помощь;
- сообщите о случившемся "наружу" по телефонам: 01,02,03,04, а также голосом, громким частым стуком;
- если нет угрозы обрушения или пожара - устройтесь в относительно безопасном месте (дверном проеме в несущих стенах, ванной, рядом с массивной деревянной мебелью).

Завалило вас:

- дышите глубоко и ровно; осмотрите и осторожно ощупайте себя;
- постарайтесь остановить кровотечение (платком, ремнем, поясом перетяните, но не очень сильно, артерию на руке/ноге выше раны; "жгут" можно оставить не более чем на час);
- расчистите вокруг себя пространство, отодвиньте твердые и острые предметы;
- отползите в безопасное место;
- придавило чем-то тяжелым руку/ногу - постарайтесь наложить "жгут" выше места сдавливания;
- если есть возможность пить - пейте любую жидкость и побольше;
- голосом и стуком привлекайте внимание людей;
- находясь глубоко под обломками здания, перемещайте влево - вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас эхопеленгатором;
- не зажигайте огонь.

Иногда можно самому выбраться из завала. Делать это надо очень осторожно, стараясь не вызвать нового обвала. Если выбраться удалось - обязательно найдите штаб спасательных работ и зарегистрируйтесь.

Если вы оказались в завале:



Успокойтесь, окажите себе посильную помощь, повернитесь на живот и ослабьте давление на грудь, голосом и стуком привлекайте внимание спасателей

Паника в толпе

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Сохраняйте выдержку и хладнокровие. Старайтесь не дать панике разрастись;
- Двигаясь в толпе, пропускайте вперед детей и стариков, успокаивайте обезумевших от страха людей. Разговаривайте внятно и громко;
- Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, защищая бока от сдавливания, пальцы сожмите в кулаки. Попробуйте сдерживать напор спиной;
- Помогайте подняться сбитым с ног;
- Если сбили вас, встаньте на колени и, упираясь в пол руками, резко оттолкнитесь, рывками выпрямляя тело.

Опасная толпа

Как не погибнуть в паникующей толпе

1. Двигайтесь в одном направлении с толпой. Не пытайтесь противостоять ей. Затолпнут.

2. Если сможете, примите позу «руки в боки». Локти не дадут толпе сдавить ваше тело.

3. Если вас уронили, быстро встаньте на одно колено и упритесь руками в землю. Резко вскочите на ноги, оттолкнувшись руками.

4. Не поддавайтесь панике. Пытайтесь успокоить людей вокруг вас.



Безопасность в быту

Ваш дом - крепость

Установите:

- а) охранную сигнализацию;
 - б) замки (с секретами, не менее двух) на входные двери;
 - в) цепочку и "глазок" на входную (или главную) дверь;
 - г) оконные решетки на двух нижних и верхнем этажах;
 - д) переключатели с таймером для включения - выключения света в целях создания впечатления присутствия хозяев в их отсутствие;
 - е) в отдельном доме - освещение по его периметру, особенно подъезда и входных дверей;
 - ж) инфракрасные датчики (желательно), реагирующие на движение, подсоединенные к основной сигнализации.
- Имейте список и фотографии наиболее ценных вещей с их серийными номерами;
 - Вечерами зашторивайте окна;
 - Никогда не оставляйте открытым гараж, особенно если через него можно проникнуть в дом;
 - Живя на первом этаже, не допускайте разрастания густого кустарника под окнами.

Запах газа в квартире

- Отключите газ, распахните окна;
- Удалите из квартиры всех;
- Обесточьте ее;
- Выдерните телефонный шнур из розетки;
- Закрыв за собой дверь квартиры, по телефону вызовите аварийную газовую службу;
- Дождитесь ее прибытия на улице.

Погасло пламя в газовой горелке

- Заметив это, не пытайтесь зажечь горелку - это может привести к взрыву накопившегося газа. Перекройте кран его подачи, откройте окна и проветрите помещение;
- Подождите, пока горелка остынет (при необходимости очистите ее от остатков пищи и жира, продуйте отверстия подачи газа) и затем вновь зажгите газ, предварительно закрыв окна и ликвидировав сквозняк;
- Если концентрация газа велика и его подачу перекрыть невозможно, немедленно эвакуируйте всех соседей по лестничной площадке, вызовите аварийную газовую службу и пожарную охрану; окажите помощь пострадавшим от отравления газом.

ПОМНИТЕ: при аварийных ситуациях на газовых магистралях могут внезапно перекрыть газ, а потом вновь подать его без предупреждения!

Запах газа в подъезде

- Позвоните по таксофону в аварийную газовую службу;
- Сообщите в диспетчерскую ЖЭУ о необходимости отключения лифта;
- Проветрите лестничную клетку;
- Выйдя из подъезда и оставив входную дверь открытой, предупредите жильцов и входящих в подъезд людей об опасности.

Меры безопасности при запахе газа

Недопустимо:

- пользоваться открытым огнем;
- курить;
- пользоваться лифтом;
- нажимать на кнопку электрозвонка;

- звонить по телефону;
- включать/выключать свет;
- включать/выключать электроприборы.



При возникновении ЧС не забудьте взять:

- документы и деньги;
- аптечку;
- продукты питания и воду;
- комплект белья;
- ложку, миску, кружку;
- фонарь, радиоприемник и запасные батарейки;
- письменные принадлежности;
- чемодан (сумку).