

Утверждаю:

И.о. заведующего МБДОУ «ЦРР –
дс «Россиянка»

Т.В. Скиртач



Режим дня в средней группе

Компонент режима	Время
Прием, осмотр, игры, дежурство	7:00–7:50
Утренняя гимнастика	7:50–8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00–8:35
Самостоятельные игры	8:35–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00–9:50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9:50–11:45
Возвращение с прогулки	11:45–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, дневной сон	12:35–15:00
Подъем	15:00–15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10–15:20
Занятия, игры, самостоятельная деятельность	15:20–16:05
Подготовка к ужину, ужин	16:00–16:35
Подготовка к прогулке, прогулка	16:35–18:00
Игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17:50–19:00