



Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ  
«Россиянка»  
Скиртач Т.В.

**Режим дня в разновозрастных группах  
МБДОУ «Центр развития ребёнка- детский сад «Россиянка»  
(холодный период с 1 сентября по 31 мая)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 8.50
Подготовка к образовательной деятельности, свободная деятельность в среде.	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность по основным направлениям развития дошкольников.	9.00 - 10.30
Второй завтрак.	9.20 - 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, игровая и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00 - 14.50
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, Закаливающие мероприятия.	14.50 - 15.05
Подготовка к полднику, полдник.	15.05 - 15.15
Совместная, самостоятельная, индивидуальная, игровая деятельность. Кружковая работа.	15.15-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	15.50 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	16.45 - 19.00



Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ  
ЦРР ДС «Россиянка»  
Скиртач Т.В.

**Режим дня для детей от 1,6 до 3 лет**  
**МБДОУ «Центр развития ребёнка- детский сад «Россиянка»**  
**(холодный период с 1 сентября по 31 мая)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры детей	8.40 8.55
Подготовка к образовательной деятельности, свободная деятельность в среде.	8.50-9.10
Образовательная деятельность по основным направлениям развития дошкольников.	9.10-9.30
Второй завтрак.	9.30-9.35
Подготовка к прогулке.	
Прогулка (наблюдения, труд, игровая и самостоятельная деятельность)	9.35-11.10
Возвращение с прогулки, игры.	11.10 – 11.25
Подготовка к обеду, обед.	12.25-12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, Закаливающие мероприятия.	15.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник.	15.05-15.20
Совместная, самостоятельная, индивидуальная, игровая деятельность.	
Кружковая работа.	15.15-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	16.15-19.00



Утверждаю:  
И.О. заведующего МБДОУ  
«Россиянка»  
Скиртач Т.В.

**Режим дня для детей от 3 до 4 лет**  
**МБДОУ «Центр развития ребёнка- детский сад «Россиянка»**  
**(холодный период с 1 сентября по 31 мая)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, индивидуальная работа,.	7.00 – 7.45
Утренняя гимнастика	7.45 – 8.55
Самостоятельная деятельность	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры детей	8.40 - 9.00
Подготовка к образовательной деятельности, свободная деятельность в среде.	9.00 - 9.15
Образовательная деятельность по основным направлениям развития дошкольников.	9.25 - 9.40
Второй завтрак.	9.40 - 9.45
Подготовка к прогулке.	
Прогулка (наблюдения, труд, игровая и самостоятельная деятельность)	9.45 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры.	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед.	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, сон.	12.15 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, Закаливающие мероприятия.	15.00 - 15.05
Подготовка к полднику, полдник.	15.05 - 15.20
Совместная, самостоятельная, индивидуальная, игровая деятельность.	
Кружковая работа.	15.15-15.55
Подготовка к ужину. Ужин.	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	16.10-19.00



Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ  
«Россиянка»  
Скиртач Т.В.

**Режим дня для детей от 4 до 5 лет**  
**МБДОУ «Центр развития ребёнка- детский сад «Россиянка»**  
**(холодный период с 1 сентября по 31 мая)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 8.45
Самостоятельная деятельность, игры детей	8.45 - 9.00
Подготовка к образовательной деятельности, свободная деятельность в среде.	9.00 - 9.20
Образовательная деятельность по основным направлениям развития дошкольников.	9.30 - 9.50
Второй завтрак.	9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке.	
Прогулка (наблюдения, труд, игровая и самостоятельная деятельность)	9.55 - 11.35
Возвращение с прогулки, игры.	11.35 – 11.55
Подготовка к обеду, обед.	11.55 - 12.25
Подготовка ко сну, сон.	12.25 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, Закаливающие мероприятия.	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 - 15.20
Совместная, самостоятельная, индивидуальная, игровая деятельность.	
Кружковая работа.	15.15-16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.05-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	16.25-19.00



Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ  
ЦРР ДС «Россиянка»  
Скиртач Т.В.

**Режим дня для детей от 5 до 6 лет**  
**МБДОУ «Центр развития ребёнка- детский сад «Россиянка»**  
**(холодный период с 1 сентября по 31 мая)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.06 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры детей	8.45 - 9.00
Подготовка к образовательной деятельности, свободная деятельность в среде.	9.00 - 9.25
Образовательная деятельность по основным направлениям развития дошкольников.	9.35 – 10.00
Второй завтрак.	9.30 – 9.35
Подготовка к прогулке.	
Прогулка (наблюдения, труд, игровая и самостоятельная деятельность)	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры.	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.25 - 12.40
Подготовка ко сну, сон.	12.40 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, Закаливающие мероприятия.	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 - 15.20
Совместная, самостоятельная, индивидуальная, игровая деятельность.	
Кружковая работа.	15.15-16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.05-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	16.25-19.00



Утверждаю:

И. о. заместителя директора МБДОУ

«Центр развития ребёнка - детский сад «Россиянка»

Скиртач Т.В.

**Режим дня для детей от 6 до 8 лет**  
**МБДОУ «Центр развития ребёнка- детский сад «Россиянка»**  
**(холодный период с 1 сентября по 31 мая)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры детей	8.50 - 9.00
Подготовка к образовательной деятельности, свободная деятельность в среде.	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10
Образовательная деятельность по основным направлениям развития дошкольников.	10.20 - 10.50
Второй завтрак.	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке.	
Прогулка (наблюдения, труд, игровая и самостоятельная деятельность)	10.20 - 12.30
Возвращение с прогулки, игры.	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед.	12.25 - 12.40
Подготовка ко сну, сон.	12.40 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, Закаливающие мероприятия.	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 - 15.20
Совместная, самостоятельная, индивидуальная, игровая деятельность.	
Кружковая работа.	15.20 - 16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.05 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	16.25-19.00



Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ  
«ЦРР д/с «Россиянка»  
Скиртач Т.В.

**Режим дня в группе кратковременного пребывания  
«Вместе с мамой», для детей раннего дошкольного возраста  
МБДОУ «Центр развития ребёнка- детский сад «Россиянка».  
(холодный период с 1 сентября по 31 мая)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры детей	8.40 8.55
Подготовка к образовательной деятельности, свободная деятельность в среде.	8.50-9.10
Образовательная деятельность по основным направлениям развития дошкольников.	9.10-9.30
Второй завтрак.	9.30-9.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, игровая и самостоятельная деятельность)	9.35-11.10
Возвращение с прогулки, игры.	11.10 – 11.25
Уход домой	11.30-12.00