

Приложение 1 к приказу № 30/2 от 16.05.2024

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом МБДОУ «ЦРР детский сад  
«Россиянка» 30/2 от 16.05.2024

**Режим дня на летний оздоровительный период в группе детей от 1,5 до 3 лет  
(1 мл. группа)**

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00 - 7:35
Утренняя зарядка (гимнастика)	7:35 - 7:45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	7.45 - 8.21
Подготовка к завтраку, завтрак	8:21–8:51
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8:51–9:21
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:21–9:31
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:31–10:01
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	10.01–10:11
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:11–10:31
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:31–11:31
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:31–11:57
Подготовка к обеду, обед	11:57–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.47
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:47–16:17
Подготовка к прогулке, прогулка	16:17–16:47
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:47–17:07
Игры, самостоятельная деятельность детей	17:07–18:45
Прогулка, уход детей домой	18:45–19:00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА – ДЕТСКИЙ САД «РОССИЯНКА»

ИНН 4025074210 КПП402501001

249034, Калужская область, город Обнинск, ул. Королева, 25  
8-484-5838808; 8-484-3934747; 8-484-393102

Приложение 1 к приказу № 30/2 от 16.05.2024

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом МБДОУ «ЦРР – детский сад  
«Россиянка» № 30/2 от 16.05.2024

**Режим дня на летний оздоровительный период в группе детей от 3 до 4 лет  
(2 мл. группа)**

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–7:37
Утренняя зарядка (гимнастика)	7:37–7:52
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	7:52–8:22
Подготовка к завтраку, завтрак	8:22–8:52
Подготовка к прогулке, прогулка	8:52–09:22
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	09:22–09:32
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:32–10:02
Занятие 2	10:02–10:17
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:17–10:37
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:37–11:59
Подготовка к обеду, обед	11:59–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Самостоятельная деятельность детей	15:30–15:49
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:49–16:19
Подготовка к прогулке, прогулка	16:19–16:49
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:49–17:09
Самостоятельная деятельность детей	17:09–18:45
Прогулка, уход домой	18:45–19:00



Приложение 1 к приказу № 30/2 от 16.05.2023

Приложение 1 к приказу № 30/2 от 16.05.2024

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом МБДОУ «ЦРР – детский сад  
«Россиянка» 30/2 от 16.05.2024

**Режим дня на летний оздоровительный период в группе детей от 3 до 4 лет  
(2 мл. группа)**

**Режим дня на летний оздоровительный период в группе детей от 5 до 6 лет  
(старшая группа)**

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–7:35
Утренняя зарядка (гимнастика)	7:35–8:00
Возвращение с прогулки	8:00–8:26
Подготовка к завтраку, завтрак	8:26–8:56
Подготовка к прогулке, прогулка	8:56–9:16
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:16–9:36
Подготовка к полднику, полдник	9:36–9:56
Занятие 2	9:56–10:21
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:21–10:46
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:46–12:04
Подготовка к обеду, обед	12:04–12:39
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:39–15:09
Занятие 3	15:09–15:34
Самостоятельная деятельность детей	15:34–15:55
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:55–16:25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:25–16:55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:55–17:20
Малоподвижные игры на прогулке	17:20–18:45
Прогулка, уход домой	18:45–19:00

Приложение 1 к приказу № 30/2 от 16.05.2024

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом МБДОУ «ЦРР – детский сад

«Россиянка» 30/2 от 16.05.2024

**Режим дня на летний оздоровительный период в группе детей от 6 до 7 лет  
(подготовительная группа)**

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–7.35
Утренняя зарядка (гимнастика)	7.35–8:00
Возвращение с прогулки	8:00–8:27
Подготовка к завтраку, завтрак	8:27–9:00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:00–9:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:37–9:57
Занятие 2	9:57–10:27
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:27–10:57
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:57–12:05
Подготовка к обеду, обед	12:05–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Занятие 3	15:30–15:57
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:57–16:27
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:27–16:47
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:47–17:17
Малоподвижные игры на прогулке, самостоятельная деятельность детей	17:17–18:45
Прогулка, уход домой	18:45–19:00



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА – ДЕТСКИЙ САД «РОССИЯНКА»

ИНН 4025074210 КПП402501001

249034, Калужская область, город Обнинск, ул. Королева, 25

8-484-5838808; 8-484-3934747; 8-484-393102

Приложение 1 к приказу № 30/2 от 16.05.2024

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом МБДОУ «ЦРР – детский сад

«Россиянка» 30/2 от 16.05.2024

**Режим дня на летний оздоровительный период в группе детей от 3 до 7 лет  
(разновозрастная группа)**

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–7:35
Утренняя зарядка (гимнастика)	7:35–8:00
Возвращение с прогулки	8:00–8:24
Подготовка к завтраку, завтрак	8:24–9:00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (по подгруппам)	9:00–9:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:37–9:57
Занятие 2 (по подгруппам)	9:57–10:27
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:27–10:57
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:57–12:05
Подготовка к обеду, обед	12:05–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Занятие 3 (по подгруппам)	15:30–15:57
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:57–16:27
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:27–16:47
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:47–17:17
Малоподвижные игры на прогулке, самостоятельная деятельность детей	17:17–18:45
Прогулка, уход домой	18:45–19:00