

Рекомендации для родителей в детском саду:

«Детский сад: за и против»

Многие родители допускают ошибку, предполагая, что по достижении малышом трех лет жизнь станет гораздо спокойней и комфортней. На самом деле все далеко не так. Не стоит рассчитывать на то, что вы сможете просто водить ребенка в детский сад, забирать его и получать от жизни удовольствие. Многие не знают этого, но в трехлетнем возрасте у детей наступает кризис. А учитывая тот факт, что в это же время вы решаете отдать его в детский сад (то есть полностью поменять представление о жизни, окружающую обстановку, заставить малыша днями напролет коммуницировать с другими людьми), ситуация может оказаться не самой приятной. Именно поэтому вам стоит обратить внимание на приведенные ниже рекомендации для родителей в детском саду. Естественно, каждый детский сад может выдавать свои собственные пожелания, и это правильный подход, особенно если он является индивидуальным (то есть рекомендации выдаются после личного знакомства с вашим ребенком). Но общее представление вам так или иначе необходимо иметь, поэтому изучите данные рекомендации для родителей в детском саду, чтобы не допускать распространенных ошибок молодых родителей.

«Режим»

Рекомендации для родителей в детском саду могут быть самыми разнообразными, однако в первую очередь вам стоит обратить внимание на распорядок дня вашего ребенка. Дело в том, что в дошкольном учреждении соблюдается строгий режим, которому должны следовать все малыши.

В домашних условиях такого режима обычно нет, поэтому для ребенка может быть шоком резкий переход от привычной свободы к полному контролю в детском саду. Поэтому вам стоит заранее узнать распорядок дня в детском саду и постепенно подстраивать под него домашнюю жизнь малыша. Так вы сможете начать воспитывать ребенка гораздо раньше, а самое главное – он не будет чувствовать сильного дискомфорта, когда столкнется с распорядком дня в детском саду. Это пойдет на пользу как вам, так и вашему ребенку. Какие еще даются рекомендации для родителей в детском саду?

«Меню»

Вторым пунктом, который будет играть очень важную роль в адаптации малыша к новым условиям, является меню, которое предлагает детский сад. Советы, рекомендации родителям в данном случае очень важны: если ребенок будет отказываться кушать как все дети, ему никто не станет отдельно готовить (что могло бы происходить в домашних условиях).

Это значит, что нужно подбирать детский сад, который больше всего подходит вашему ребенку в плане меню. Следует понимать, что идеальное учреждение вы найти не сможете, поэтому в поиске совершенства не отказывайтесь от хороших вариантов. Гораздо проще и разумнее будет поинтересоваться точным меню, после чего начать постепенно вводить в питание малыша блюда, которые ему будут предлагаться в детском саду. Данная мера поможет скорее приспособиться к той пище, которую малыш, возможно, ранее не пробовал.

Еда – это один из наиболее тяжелых моментов, за которыми стоит

пристально следить, пока происходит адаптация к детскому саду. Рекомендации для родителей, естественно, этим не ограничиваются.

«Обучение необходимым навыкам»

Какие еще можно встретить рекомендации родителям детского сада? Младшая группа - это дети, которые с трудом могут себя обслужить самостоятельно. Данные навыки они как раз приобретают в детском саду. Но лучше заранее обучить малыша базовым основам самообслуживания, которые пригодятся ему не только в детском саду, но и в дальнейшей жизни. Что это за навыки? Умывание, мытье рук перед едой, одевание и раздевание, самостоятельное употребление пищи и так далее. Если ваш ребенок не будет знать основ перед тем, как попадет в детский сад, ему придется очень трудно.

Естественно, все родители хотят, чтобы их дети выглядели очень красиво, но в выборе одежды желательно проявлять умеренность, отдавая предпочтение комфорту. Также обратите внимание на то, какие в вопросах одежды дает детский сад рекомендации родителям. Зима - это суровая пора, поэтому к ней вам нужно будет подготовиться особенно, чтобы на прогулках ваш ребенок не заболел, а в помещении чувствовал себя достаточно комфортно.

«Социализация»

Многие считают, что вопросы социализации должны входить лишь в рекомендации родителям старшей группы детского сада, однако это не так. Конечно, полноценное общение между детьми позволяет им развиваться и готовиться к испытаниям школы, однако самые маленькие дети также должны социализироваться.

Начинать следует еще до детского сада. Обычно дети, которые особо ни с кем не общались, оказываются под давлением очень сильного стресса, когда впервые попадают в окружение таких же

малышей. Поэтому вам стоит приучать ребенка к социализации с самого раннего возраста: пусть он играет в песочнице или на детской площадке с другими ребятами, чтобы нахождение в новой компании в будущем не стало для него шоком.

«Позитивная установка»

Одной из главных рекомендаций для родителей является создание позитивной установки для ребенка. Малыш должен понимать, что поход в детский сад – это нечто хорошее. Вам необходимо во всем поддерживать свое чадо и никогда не сообщать, что детский сад – это принудительное занятие. Дарите ему максимальное количество тепла и заботы, постарайтесь объяснить, что от этого выиграете вы оба. Чем разумнее и спокойнее вы подойдете к этому процессу, тем разумнее и спокойнее к нему отнесется ваш ребенок.

Естественно, вам не стоит ожидать радости с его стороны, так как в 3-4 года расставание с мамой (даже на короткое время) малышом переносится тяжело. Процесс адаптации пройдет более гладко, если вы будете проявлять максимум любви и терпимо относиться к перепадам настроения малыша, связанным с новой для него обстановкой.

«Время»

Многие родители считают, что ребенок с первых дней остается в детском саду на все время, пока они будут на работе. Это не так. Вам стоит задуматься о том, как распланировать первый месяц.

Ни один ребенок в возрасте 3-4 лет не сможет на психологическом уровне совладать с тем, что ему придется находиться вдали от дома более восьми часов. Поэтому рассчитывайте на то, что изначально вы будете оставлять малыша на 2-3 часа. Спустя пару недель можно попробовать удлинить время пребывания, растянув его до четырех часов. По прошествии месяца обязательно проконсультируйтесь с

воспитателем и уточните, готов ли ваш ребенок к тому, чтобы оставаться на целый день в детском саду.

«Выходные дни»

Первый месяц посещения детского сада - самый тяжелый, и вам стоит иметь это в виду. Соблюдайте все советы воспитателей, даже те, которые вам кажутся совершенно абсурдными (например, музыкальные рекомендации). Для родителей в детском саду существует большой простор действия, потому что жизнь детей не ограничивается только пребыванием в этом заведении. Большую часть времени они все равно проводят с родителями, и вам нужно постараться в это время как можно более внимательно относиться к своему малышу, показывать, как сильно вы его любите.

Доверительные отношения с ребенком позволят вам узнать, что ему нравится или не нравится в детском саду, и при возможности повлиять на сложившиеся обстоятельства.

«Отзывы»

Многие родители считают соблюдение рекомендаций детского сада бесполезным, предпочитая все делать самостоятельно. Однако вам стоит понимать, что работники дошкольного учреждения имеют многолетний опыт в воспитательной сфере и в процессе адаптации малыша в социуме помогут ему с практической стороны.

Обратите внимание на то, как много людей хвалят детские сады за ту помощь, которую они оказывают в форме советов и рекомендаций в период адаптации ребенка. Естественно, окончательное решение все равно остается за вами.

