

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад «Россиянка»**

УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующего

МБДОУ «ЦРР – детский сад  
«Россиянка»

Т.В. Скиртач



**ИНСТРУКЦИЯ №6**  
**по технике безопасности при проведении**  
**спортивных соревнований детей на улице**

**1. Общие требования**

1.1. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре;
- проведение соревнований без разминки.

1.2. Участникам спортивных соревнований необходимо приходить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.3. При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. При несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно оказать первую медицинскую помощь, доставить в медицинский кабинет, сообщить администрации детского сада, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

1.5. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом администрации.

**2. Требования перед началом соревнований**

2.1. Воспитатель должен помочь воспитанникам надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Необходимо проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Провести разминку.

### **3. Требования во время соревнований**

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Воспитанники не должны нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3. Воспитанники должны избегать столкновения с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

### **4. Требования в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом администрации. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии ребенка прекратить его участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом медицинскому работнику.

4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно оказать первую медицинскую помощь, доставить в медицинский кабинет, сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования по окончанию соревнований**

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять с воспитанников спортивную одежду и спортивную обувь, тщательно вымыть лицо и руки с мылом.