

## **Информационно-методические материалы к родительским собраниям по теме: «Безопасность детей в летний период»**

### ***Примерный сценарий родительского собрания «Безопасность детей в летний период»***

Целевая группа: родители (законные представители) школьников

Цель: предупреждение детской смертности и детского травматизма в летний период; профилактика вовлечения детей в противоправную и иную деструктивную деятельность, а также совершения преступлений в отношении несовершеннолетних.

Задачи:

1. Повысить чувствительность родителей к проблемам детской смертности и детского травматизма, противоправной деятельности, как в отношении несовершеннолетних, так и совершаемой несовершеннолетними в период летних каникул.
2. Обсудить основные риски для детей и подростков в летний период.
3. Проинформировать родителей о способах предотвращения и способах реагирования в трудных ситуациях и ситуациях угроз жизни и здоровью детей и подростков, возможностях получения различных видов профессиональной помощи (психологической, медицинской, юридической).
4. Разработать (обсудить) рекомендации «Как провести лето с пользой».

Классный руководитель (заместитель директора по учебно-воспитательной работе) обращается к родителям.

Уважаемые родители!

Лето — самое короткое и долгожданное время года для детей и их родителей. Пока есть возможность, хочется успеть всё: вволю погулять, искупаться, покататься на велосипеде, и заняться другими увлекательными делами, на которые зимой никогда не хватает времени. А чтобы долгие каникулы не омрачились травмами и болезнями — достаточно соблюдать правила безопасности летом для детей: и взрослым, и, конечно, самим детям. Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребёнка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

К своеобразным сезонным рискам можно отнести школьные каникулы, когда у детей появляется много свободного времени, они чаще находятся на улице и

остаются дома без присмотра взрослых. По статистике в этот период учащаются случаи детского травматизма. С началом летних каникул у ваших детей увеличивается количество свободного времени, которое они часто проводят без должного контроля со стороны взрослых, что может привести к угрозе жизни и здоровья детей, совершению правонарушений.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период. Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребёнка без присмотра. Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.

Уважаемые родители давайте обсудим с какими рисками для жизни и здоровья может столкнуться ребенок в летний период во время:

- купания;
- прогулки в лесу, похода в лес;
- различных бытовых ситуаций (пожар, задымление, выпадение из окна);
- катания на велосипедах, самокатах, роликах;
- общения с незнакомыми людьми;
- бесконтрольного нахождения улице и в Сети;
- столкновения с трудными жизненными ситуациями и др.

Вспомните вместе с родителями основные правила поведения в разных ситуациях.

Используйте памятки, разработанные МЧС России, Минпросвещения РФ и иными организациями (прилагаются)

Важно! Формируйте и систематически закрепляйте у своих детей опыт безопасного поведения, это поможет им предвидеть опасности и по возможности избегать их.

---

## **Безопасность поведения на воде**

Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям. Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено. Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном. Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде. Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Необходимо объяснить ребёнку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей:

затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы. Также дети должны твердо усвоить следующие правила:

- игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой);
- категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах;
- нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;
- не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;
- не следует звать на помощь в шутку.

---

### **Безопасное поведение в лесу**

Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребёнка с родной природой. Но есть некоторые правила, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить ребёнка, так как лес может таить в себе опасность.

Расскажите ребенку о ядовитых грибах и растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Обратите внимание на опасность укуса клещей. Напоминайте ребёнку, что ему ни в коем случае нельзя ходить по лесу одному, нужно держаться всегда рядом с родителями. Но что делать, если он заблудился? Объясните ребёнку, что не нужно поддаваться панике и бежать, куда глаза глядят. Как только потерял родителей, следует кричать громче, чтобы можно было найти друг друга по голосу, и оставаться на месте.

---

### **Открытые окна**

Ежегодно с началом весенне-летнего сезона регистрируются случаи гибели детей при выпадении из окна. Как правило, во всех случаях падения, дети самостоятельно забирались на подоконник, используя в качестве подставки различные предметы мебели, и, опираясь на противомоскитную сетку, выпадали из окна вместе с ней. При этом подавляющее большинство падений происходили из-за недостатка контроля взрослыми за поведением детей, рассеянностью родных и близких, забывающих закрывать окна, отсутствие на окнах блокираторов или оконных ручек-замков, неправильной расстановкой мебели, дающей возможность детям самостоятельно забираться на подоконники, и наличие москитных сеток, создающих иллюзию закрытого окна.

- Не оставлять окна открытыми, если дома маленький ребенок, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребёнка или искалечить её навсегда.

- Не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна – дети любят опираться на них, воспринимая как надёжную опору.
- Не оставлять ребенка без присмотра.
- Не ставить мебель поблизости окон, чтобы ребёнок не взобрался на подоконник и не упал.
- Тщательно подобрать аксессуары на окна. В частности, средства защиты от солнца, такие, как жалюзи и рулонные шторы должны быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребёнок может в них запутаться и спровоцировать удушье.
- Установить на окна блокираторы или оконные ручки-замки с ключом, препятствующие открытию окна ребёнком самостоятельно.

---

## **Пожарная безопасность**

Пожар может возникнуть в любом месте и в любое время. Поэтому к нему надо быть подготовленным. Главное, что нужно запомнить - спички и зажигалки служат для хозяйственных дел, но никак не для игры. Даже маленькая искра может привести к большой беде в любом месте, даже на улице. Закрепляйте с детьми правила пожарной безопасности:

- Не играть со спичками, не разводить костры.
- Не включать электроприборы, если взрослых нет дома.
- Не открывать дверцу печки или камина.
- Нельзя бросать в огонь пустые баночки и флаконы от бытовых химических веществ, особенно аэрозоли.
- Не играть с бензином и другими горючими веществами.
- Никогда не прятаться при пожаре, ни под кровать, ни в шкаф.
- При пожаре звонить 101, 112 (назвать свой адрес, телефон, фамилию и рассказать, что горит).

---

## **Безопасность на дороге**

Часто мы задаемся вопросом: почему дети попадают в дорожно-транспортные происшествия? И часто за случаями детского травматизма на дорогах стоит безучастность взрослых к совершаемым детьми правонарушениям.

Для ребенка умение вести себя на дороге зависит не только от его желания или нежелания это делать. Ребенок является самым незащищенным участником дорожного движения, и во многом поведение детей на дороге обусловлено их восприятием дорожной ситуации. Именно поэтому безопасность детей на дороге можем обеспечить в первую очередь мы, взрослые. С чего же начинается безопасность детей дороге? Разумеется, со своевременного обучения умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитания потребности быть

дисциплинированным на улице, осмотрительным и осторожным. Личный пример - это самая доходчивая форма обучения для ребенка. Помните, если Вы нарушаете Правила, Ваш ребенок будет поступать так же!

Необходимо запомнить самому и внушить ребенку: дорожное движение начинается не с проезжей части, а с первых шагов от порога или подъезда дома. Расскажите своему ребенку о том, что он является участником дорожного движения, и разъясните несложные правила для того, чтобы он мог ориентироваться в дорожной ситуации. Вспомните с детьми основные правила поведения на дороге.

---

### Ролики, велосипеды, самокаты, квадрациклы, скутеры, мотоциклы

Активный отдых летом интересен и полезен для ребёнка: зимой уже не удастся покататься на велосипеде, роликах и самокате. Но любой активный вид спорта может быть опасен! Согласно статистике, аварии на велосипеде и падения — одни из основных причин детских травм летом. Соблюдайте правила безопасности во время летних забав, и пусть здоровье ребёнка от активной деятельности только укрепляется!

Расскажите ребёнку, какие правила нужно соблюдать при летней активности, чтобы свести риск травм к минимуму:

- при катании на велосипеде, самокате, роликах необходимо защитить уязвимые места: надевать шлем, наколенники, налокотники — детские хирурги утверждают, что большинство травм удалось бы избежать, если бы дети были соответствующим образом экипированы;
- ролики, велосипед или самокат должны подходить ребёнку по размеру: велосипед не должен быть низким или слишком высоким, ролики должны плотно фиксировать ногу, но не пережимать её;
- электросамокат — опасный транспорт: он развивает большую скорость, плохо виден автомобилистам и мешает пешеходам на тротуарах, поэтому лучше предпочесть электросамокату обычный самокат;
- упасть во время катания может любой — и учиться падать нужно правильно: сгруппироваться, свернувшись калачиком, не выставляя руки вперёд.

Уважаемые родители! Также обратите внимание на одну из важнейших тем, как управление транспортными средствами несовершеннолетними. В весенне-летний период мотоциклы, мопеды, новомодные гироскутеры, самокаты и прочие средства не теряют своей актуальности. И каждый родитель, покупая своему ребенку такой желанный подарок, должен в первую очередь подумать о безопасности, здоровье, а возможно и жизни своего ребенка.

Вам, уважаемые родители, необходимо знать, что:

- ✓ В правила дорожного движения (ПДД) также были внесены соответствующие изменения. А поскольку мопед (скутер) в соответствии с пунктом 1.2 ПДД является механическим транспортным средством, его водитель обязан иметь при себе водительского удостоверения (пункт 2.1 ПДД).
- ✓ На скутере и мопеде имеют право ездить лица, достигшие 16 лет, получившие водительское удостоверение категории «А1» (легкие мотоциклы, объем двигателя которых не превышает 125 см<sup>3</sup>), категории «М» (мопеды, скутеры, мотороллеры, мотики, объем двигателя которых не превышает 50 см<sup>3</sup>).
- ✓ Езда на мотоцикле требует наличия водительского удостоверения (категория «А») и страховки. Ездить на мотоцикле можно только при достижении 18-летнего возраста.

Объясните ребенку, что, передвигаясь на любом из перечисленных транспортных средств, наличие наушников в ушах увеличивает шансы попасть в ДТП.

Ответственность за административные правонарушения в области дорожного движения предусмотрена 12 главой Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях:

- ✓ За управление транспортным средством (ТС) водителем, не имеющим права на управление транспортными средствами, влечет наложение административного штрафа в размере от пяти тысяч до пятнадцати тысяч рублей (статья 12.7 КоАП РФ).
- ✓ За передачу управления ТС лицу, не имеющему права управления родители (законные представители) могут быть привлечены по ч.3 ст. 12.7 КоАП РФ (штраф 30000 руб.). Машина соответственно будет задержана и отправлена на штрафстоянку, со всеми вытекающими последствиями.
- ✓ Родителям и законным представителям несовершеннолетних необходимо помнить, что в соответствии со ст. 1074 гражданского кодекса РФ за вред, причиненный несовершеннолетним, не достигшим 14 лет, отвечают его родители или опекуны. Несовершеннолетние в возрасте от 14 до 18 лет самостоятельно несут ответственность за причиненный вред на общих основаниях. В случае, когда у несовершеннолетнего в возрасте от 14 до 18 лет нет доходов или иного имущества, достаточных для возмещения вреда, вред возмещают полностью или в недостающей части его родителями (усыновителями) или попечителем.
- ✓ Кроме того, родители (законные представители) несовершеннолетних могут быть привлечены к административной ответственности по статье 5.35 КоАП РФ за неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних.

## **Детям о личной безопасности**

Чтобы обеспечить личную безопасность детей, необходимо выработать у них умение отказываться от нежелательного общения. Детям необходимо знать и в повседневной жизни соблюдать ряд общеизвестных правил личной безопасности:

- не ходить в отдаленные и безлюдные места (стройки, заброшенные здания, подвалы, пустыри, лесополосы, крыши высотных зданий, чердаки и др.);
- не вступать в разговор с незнакомым человеком на улице, даже если это милая женщина;
- поддерживать с родителями связь по телефону;
- сообщать родителям куда, с кем, насколько уходит из дома и как с ним можно связаться помимо его личного телефона (по телефону друзей и их родителей, по телефону тренера, классного руководителя и пр.);
- не принимать подарки и угощения от незнакомых людей;
- не пускать посторонних в свою квартиру, несмотря на то, кем они представляются (полицейский, врач, слесарь, соседка с верхнего этажа, мамина подруга и пр.);
- не садиться в чужую машину без родителей;
- не входить с незнакомым человеком в лифт;
- не трогать незнакомые подозрительные предметы;
- не вступать в общение с религиозными пропагандистами на улице или в общественном месте;
- избегать общения с пьяным человеком.

Проверьте, знает ли ребёнок наизусть номер телефона хотя бы одного из родителей — личный телефон сына или дочери может потеряться или разрядиться, и связаться с родственниками, не зная номера наизусть, будет сложно. Всегда знайте, где сейчас находится и что делает ваш ребёнок с помощью приложения на телефоне или gps-часов «Где мои дети»: в режиме реального времени вы будете знать, где ваш ребёнок сейчас, и где он уже успел побывать, а в случае опасности получите сигнал тревоги, даже если звонок невозможен.

---

## **Безопасность с Сети**

В летний период дети остаются одни дома и используют эту возможность для игр, общения и развлечений в Сети (просмотр видеоконтента, треш-стримов). Даже если дома запрещать ребенку пользоваться гаджетами, принудительно отключать интернет и наказывать таким образом, вне дома ребенок все равно найдет способ выйти в Сеть. Поэтому очень важно не запрещать, а постараться предупредить о том, что выход в интернет может быть опасным. Ребенок должен понимать, какой круг общения он формирует в социальных сетях, поскольку в интернете в большинстве

своем нет никаких ограничений — в Сети могут быть очень разные люди. Важно помнить, что общение — это не игра и за любое противоправное действие человек несет реальную ответственность. Даже если аккаунт закрыт, туда все равно могут попасть случайные люди, поэтому крайне важно всегда продумывать то, что ты хочешь написать. И даже если запись удалена, всегда остается информационный след. Все, что написано, может прочитать каждый. Нельзя отвечать незнакомым на вопросы, связанные с вашим адресом, родителями, временем пребывания дома, местом нахождения.

Поговорите с ребенком о том, что в любой спорной ситуации (вызвавшем смущение или тревогу) следует сообщать взрослым. Детям нужно понимать, что слепая вера каждому слову в интернете может привести к краже денег и личных данных, травле и преследованию. Не доверяйте всему написанному в интернете, игнорируйте подозрительные письма и сообщения от незнакомцев, не переходите по ссылкам, обещающим бесплатные подарки, тщательно обдумывайте каждое нажатие. Если кто-то из друзей или знакомых просит в сообщении помощи, уточните, что произошло и перезвоните этому человеку, чтобы убедиться, что его страница не попала в руки мошенников.

Объясните детям, что не нужно делать в интернете то, что ты бы не сделал в реальной жизни. Интернет – такой же мир, в нем также действуют правила, от соблюдения которых зависит твоя безопасность. Если ты столкнулся с любым неприятным и неприемлемым поступком, сообщи об этом родителям. Мошенникам и злоумышленникам тяжело противостоять в одиночку, не бойся просить поддержки у близких людей.

*Комментарий для педагога:* при построении беседы по данной теме воспользуйтесь памяткой, разработанной Лигой безопасного интернета (прилагается)

---

## **Вовлечение в противоправную деятельность и антиобщественную деятельность**

Социальные сети являются самым эффективным и широким по охвату инструментом, с помощью которого злоумышленники могут вербовать пользователей в разные преступные организации. Чаще всего вербовка начинается с личного и очень навязчивого общения. Вербовщики пытаются завладеть всем вниманием и временем пользователя. Один из основных способов вербовки – маркетинговая «воронка вовлечения». Суть «воронки» заключается в том, что пользователь сначала привлекается в какую-либо группу по интересам, затем по активности в этих группах или комментариях, он отбирается и через личные сообщения приглашается в тематическое сообщество с более узкими интересами. В



итоге попадает в закрытые группы и чаты, где уже происходит вовлечение в опасную и даже преступную деятельность сообществ.

*Комментарий для педагога:* при построении беседы по данной теме воспользуйтесь памяткой, разработанной Лигой безопасного интернета (прилагается).

Наиболее опасным, с точки зрения вхождения в поле экстремистской активности, является возраст от 14 до 22 лет. На это время приходится наложение двух важнейших психологических и социальных факторов. В психологическом плане подростковый возраст и юность характеризуются развитием самосознания, обострением чувства справедливости, поиском смысла и ценности жизни. Именно в это время подросток озабочен желанием найти свою группу, поиском собственной идентичности, которая формируется по самой примитивной схеме «мы» - «они». Также ему присуща неустойчивая психика, легко подверженная внушению и манипулированию.

Поиск идентичности, попытки закрепиться в жизни ведут к неуверенности, желанию сформировать круг близких по духу людей, найти ответственного за все беды и неудачи. Таким кругом вполне может стать экстремистская, криминальная субкультура, неформальное объединение, политическая радикальная организация или тоталитарная секта, дающая им простой и конкретный ответ на вопросы: «Что делать?» и «Кто виноват?».

Предупредите ребенка о негативных последствиях участия в подобных сообществах, ответственности за нарушение общественного порядка, участие в незаконных массовых мероприятиях.

Кроме того, основным видом правонарушений, совершаемых несовершеннолетними в летний период, является распитие спиртных напитков и появление в пьяном виде в общественных местах. Согласно действующему законодательству, за это предусмотрена административная ответственность, которая наступает с 16-ти летнего возраста. В случае, если в пьяном виде задерживается подросток, не достигший этого возраста, то к административной ответственности привлекаются родители, и они могут быть подвергнуты штрафу.

Дети и подростки в силу своего возраста, особенностей развития, страха или стресса иногда не могут сами обратиться за помощью. Кроме того, они могут бояться распространения информации о произошедшей с ними ситуации, воздействии тех или иных угроз, влияющих на их психологическое и физическое состояние. Из-за этого ребенок, оказавшийся в беде, часто остается один на один со своими проблемами. Поэтому так важно правильно и своевременно распознать симптомы надвигающейся опасности и, конечно, знать, как действовать, чтобы помочь

ребенку, если он оказался в сложной жизненной ситуации. Что делать, чтобы обеспечить его психологическую безопасность! Если вы заметили какие-либо признаки из вышеперечисленных в поведении подростка, важно понимать, что один разговор никогда не способен решить проблему! Подростку нужен постоянный эмоциональный контакт и поддержка родителей. Нельзя оставлять его одного в ситуации кризиса, но и чрезмерный контроль, ограничения тоже нежелательны. Зачастую необходима долгосрочная работа над улучшением эмоционального и психологического состояния подростка.

Чтобы дети хорошо отдохнули и не совершили противоправные деяния, родителям рекомендуется:

- провести с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- решить проблему свободного времени ребенка. Помните, что в ночное время (с 23.00 часов до 06.00 часов) детям и подросткам, не достигшим 16 летнего возраста запрещено появляться в общественных местах без сопровождения законных представителей (родителей), к которым не относятся бабушки и дедушки, братья и сестры, а также другие родственники;
- постоянно быть в курсе, где и с кем находится Ваш ребенок;
- убедить детей, что вне зависимости от того, что произошло, Вы должны знать об этом. Объяснить детям, что некоторые факты нельзя скрывать от взрослых, даже если они обещали хранить их в секрете.

*Комментарий для педагога:* далее предлагается родителям разделиться на группы, где обсудить, что нужно сделать родителям, чтобы дети провели лето с пользой, а затем разработать памятку для родителей «Как провести летние каникулы с пользой» или обсудить готовые рекомендации.

Рекомендации для родителей «Как провести летние каникулы с пользой»:

1. Вместе с ребёнком составьте долгосрочный и краткосрочный план проведения летних каникул.
2. Опирайтесь на потребности и интересы самого ребёнка, давайте возможность проявить ему лидерские качества и взять на себя ответственность за организацию летнего досуга.
3. Мотивируйте ребёнка на интересное, познавательное времяпровождение.
4. Купите красивый блокнот, в котором ребёнок ежедневно будет вести записи об интересных событиях дня, делать фото и видео съёмки и собирать фото/видеоальбом.
5. Формируйте ценности здорового образа жизни, закрепляйте полезные привычки – соблюдение режима дня, правильное

питание, закаливание, физическая активность, осознанное отношение к удовлетворению своих потребностей.

6. Создавайте семейные традиции совместных походов в театр, музеи, совместных чтений, просмотра фильмов, трапез, прогулок на свежем воздухе, занятий утренней гимнастикой, спортом и другими видами активной деятельности.
7. На время летних каникул запишите ребёнка в спортивный клуб или секцию. Регулярные целенаправленные физические нагрузки помогут ребёнку укрепить не только физическое, но и психическое здоровье.
8. Важно предупредить зависимость от гаджетов. Договоритесь с ребёнком и установите лимит использования гаджетов и пребывания в Интернете.
9. Не забывайте показывать положительный пример культуры потребления онлайн-пространства, физической и социальной активности.
10. Помните, что летом «солнце, воздух и вода – это лучшие друзья»!
11. Отдохнувший родитель – залог отдыха для ребенка.

Ну и в заключение, хотелось бы сказать, что наша задача не создать ребёнку море эмоций и впечатлений, а создать условия для налаживания его биологических ритмов: полноценный сон, питание, спокойная атмосфера в семье. Не надо ходить рядом с ребёнком и говорить: «ну займись ты чем-нибудь уже!» Лучше займитесь отдыхом сами и подключите ребёнка. Лучшей наградой и ресурсом для ребёнка – являются отдохнувшие родители. Пусть ребёнок отдохнет от наших грустных и раздражённых лиц, от нашего «некогда» и «я устал (а)». Отдыхайте сами и подавайте позитивный пример ребёнку. Главное осознать, что все мы имеем право и обязанность восстанавливать силы.

Приложения: памятки

Телефоны служб экстренной помощи:

Единый номер экстренных оперативных служб – 112

**Профилактика**



**ПРОФИЛАКТИКА**  
Федеральный центр

## **Куда обратиться за помощью в кризисной ситуации?**

**8 (800) 2000-122**

Общероссийская горячая линия детского  
телефона доверия

**8 (800) 600-31-14**

Горячая линия кризисной психологической  
помощи Министерства Просвещения

**8 (495) 989-50-50**

Экстренная психологическая помощь  
МЧС России