

Утверждаю:

И.о. заведующего МБДОУ ЦРР – д/с «Россиянка»

С.О. Федорова

«13» мая 2022г.



РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2021 – 2022 УЧЕБНОГО ГОДА

| Режимные моменты | Группа №1,4 | Разновозрастная группа № 5 | Разновозрастная группа № 2 | Разновозрастная группа № 8 | 2 – мл. группа № 9 | Средняя группа №10 | Подготовительная группа № 3 | Подготовительная группа № 11 |
|--|---------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|------------------------------|
| Утренний прием детей, осмотр, беседы, индивидуальная работа игры средней (малой) подвижности, наблюдения, трудовые поручения утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей. | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.20 – 8.50 | 8.25 – 8.50 | 8.20 – 8.45 | 8.25 – 8.45 | 8.20 – 8.45 | 8.30 – 8.45 | 8.35 – 8.55 | 8.35 – 8.55 |
| Подготовка к прогулке. | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.55 – 9.00 | 8.55 – 9.00 |
| Интегрированные занятия по развитию речи, познавательной, художественно - эстетической по тематическим блокам (на воздухе). | 9.00 – 10.15 | 9.00 – 10.30 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 |
| Второй завтрак. Питьевой режим. | 9.25-9.35 | 9.29-9.35 | 9.31 – 9.40 | 9.33 -9.45 | 9.35 – 9.40 | 9.37 – 9.40 | 9.40 – 9.40 | 9.42-9.40 |
| Прогулка на свежем воздухе, исследовательско – познавательная деятельность, наблюдения на экологической тропинке, индивидуальная работа с детьми, трудовая деятельность, игры различной активности, дидактические игры, игры с песком и водой, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей. Кроме того: - комплексы физических упражнений- 1 раз в неделю - занятия по физической культуре -2 раза в неделю | 10.15 – 11.15 | 10.30 – 11.20 | 10.30 – 11.30 | 10.30 – 11.30 | 10.30 – 11.45 | 10.30 – 11.50 | 10.30 – 11.55 | 10.30 – 11.55 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры. | 11.15 – 11.30 | 11.20 – 11.50 | 11.20 – 11.50 | 11.20 – 11.50 | 11.45 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.55 – 12.05 | 11.55- 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30- 12.00 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.35 | 12.00- 12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.00 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.35 – 15.00 | 12.35 – 15.00 |
| Подъем детей, гимнастика пробуждения. | 15.00 – 15.05 | 15.00 – 15.05 | 15.00 – 15.05 | 15.00 – 15.05 | 15.00 – 15.05 | 15.00 – 15.05 | 15.00 – 15.05 | 15.00 – 15.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность. | 15.05- 15.40 | 15.05- 15.50 | 15.05- 15.50 | 15.05- 15.50 | 15.05- 15.55 | 15.05- 15.55 | 15.05- 16.00 | 15.05- 16.00 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник. | 15.40 – 15.50 | 15.50 – 16.10 | 15.50– 16.10 | 15.50 – 16.10 | 15.55 – 16.15 | 15.55 – 16.15 | 16.00 – 16.15 | 16.00 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры. | 15.50 | 16.10 | 16.10 | 16.10 | 16.15 | 16.15 | 16.15 | 16.15 |