

Утверждаю:

И.о. заведующего МБДОУ ЦРР – д/с «Россиянка»

С.О. Федорова

«13» мая 2022г.



РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2021 – 2022 УЧЕБНОГО ГОДА

Режимные моменты	Группа №1,4	Разновозрастная группа № 5	Разновозрастная группа № 2	Разновозрастная группа № 8	2 – мл. группа № 9	Средняя группа №10	Подготовительная группа № 3	Подготовительная группа № 11
Утренний прием детей, осмотр, беседы, индивидуальная работа игры средней (малой) подвижности, наблюдения, трудовые поручения утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.20 – 8.45	8.25 – 8.45	8.20 – 8.45	8.30 – 8.45	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Подготовка к прогулке.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Интегрированные занятия по развитию речи, познавательной, художественно - эстетической по тематическим блокам (на воздухе).	9.00 – 10.15	9.00 – 10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак. Питьевой режим.	9.25-9.35	9.29-9.35	9.31 – 9.40	9.33 -9.45	9.35 – 9.40	9.37 – 9.40	9.40 – 9.40	9.42-9.40
Прогулка на свежем воздухе, исследовательско – познавательная деятельность, наблюдения на экологической тропинке, индивидуальная работа с детьми, трудовая деятельность, игры различной активности, дидактические игры, игры с песком и водой, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей. Кроме того: - комплексы физических упражнений- 1 раз в неделю - занятия по физической культуре -2 раза в неделю	10.15 – 11.15	10.30 – 11.20	10.30 – 11.30	10.30 – 11.30	10.30 – 11.45	10.30 – 11.50	10.30 – 11.55	10.30 – 11.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.15 – 11.30	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.45 – 12.00	11.50 – 12.00	11.55 – 12.05	11.55- 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.35	12.00- 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00
Подъем детей, гимнастика пробуждения.	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05
Игры, самостоятельная деятельность.	15.05- 15.40	15.05- 15.50	15.05- 15.50	15.05- 15.50	15.05- 15.55	15.05- 15.55	15.05- 16.00	15.05- 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.40 – 15.50	15.50 – 16.10	15.50– 16.10	15.50 – 16.10	15.55 – 16.15	15.55 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	15.50	16.10	16.10	16.10	16.15	16.15	16.15	16.15