

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка-детский сад «Россиянка»**

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
«30 » мая 2018 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом и.о. заведующего
№ 38/1 от 30.05.18г



Т.В. Скиртач

ПЛАН ЛЕТНЕЙ - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Обнинск 2018 год

**Организация работы МБДОУ
«Центр развития ребенка-детского сада «Россиянка»
на летний период 2018 года.**

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

- 1.** Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- 2.** Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
- 3.** Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
- 4.** Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
- 5.** Осуществлять коррекционно-развивающую работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
- 6.** Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

№ п\п	Особенности организации	Ответственные
1.	Увеличить длительность пребывания детей на свежем воздухе в течение всего дня, с этой целью прием осуществлять на прогулке, увеличить длительности прогулок.	Воспитатели
2.	Утреннюю гимнастику и физкультурные занятия проводить на свежем воздухе в облегченной одежде.	Воспитатели
3.	Ежедневно проводить коррекционно-развивающие индивидуальные занятия, в соответствии с планом работы и рекомендациями специалистов.	Специалисты и воспитатели
4.	Ежедневно проводить тематические наблюдения, труд в природе, организовывать элементарную опытническую деятельность.	Воспитатели
5.	С учетом погодных условий проводить игры с водой и песком.	Воспитатели
6.	В ходе свободной деятельности детей организовывать на участке творческие игры: сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные.	Воспитатели

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ

№ п\п	Организация мероприятий	Ответственные
1.	Провести инструктаж с сотрудниками ДООУ по организации охраны жизни и здоровья детей; предупреждение детского травматизма; охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте.	Старший воспитатель
2.	Создать условия для оптимизации двигательной активности на свежем воздухе. Активно использовать спортивное оборудование и спортивный инвентарь для организации подвижных игр.	Воспитатели групп
3.	Осуществлять работу по совершенствованию техники выполнения основных видов движений, проводя на прогулке организованные виды деятельности (индивидуальные и подгрупповые), в соответствии с планом работы.	Инструктор по физ. культуре, воспитатели групп
4.	Регулярно проводить закаливающие мероприятия: воздушные ванны, босо хождение по коррекционной дорожке, водные процедуры в соответствии с индивидуальными показаниями.	Старшая медсестра, воспитатели групп
5.	Провести с детьми профилактические беседы-занятия во всех группах по блокам: «ОБЖ» в соответствии с планом групп.	Воспитатели,
6.	После тихого часа проводить «побудки» в группах, используя дорожки здоровья и разработанные комплексы.	Воспитатели групп старшая медсестра
7.	Введение постепенного вхождения в учреждение вновь поступающих детей с учетом состояния здоровья, особенностей нервно-психического состояния. Ведение адаптационных листов.	Воспитатели групп старшая медсестра

УТВЕРЖДЕН
приказом и.о.заведующего ДОУ
от 30.05.2018 г. № 38/1
Скиртач Т.В.

ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ КОНТРОЛЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Тематическая проверка готовности ДОУ к летнему периоду по вопросам: <ul style="list-style-type: none"> создание условий для игр детей на участках озеленение участков и территории, наглядная информация для родителей. 	Июнь	Заведующая Ст. воспитатель
2	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулке.	Июнь	Ст. воспитатель
3	Проведение наблюдений на участке детского сада в летний период (форма, методика, содержание).	Июнь	Ст. воспитатель
4	Организация двигательной деятельности детей.	Июнь- Август	Ст. мед. сестра Ст. воспитатель
5	Организация питьевого режима в летний период.	Ежедневно	Ст. мед. сестра М/с по питанию
6	Организация детской познавательной деятельности в условиях лета.	Июль	Заведующая
7	Состояние условий в группе и на участках обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей	Июль	Зам.зав.по АХЧ Заведующий
8	Проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту).	Август	Инструктор по физ.культуре Ст. воспитатель
9	Планирование работы в рамках образовательных направлений: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие».	Июнь - Август	Ст. воспитатель
10	Проведение закаливающих мероприятий, учет индивидуальных особенностей детей.	2 раза в месяц	Ст. мед. сестра
11	Выполнение режима дня, своевременность проведения всех режимных моментов и их длительность.	Периодически	Ст. мед. сестра Ст. воспитатель
12	Организация питания: соблюдение графика раздачи; Доведение норм питания до группы и каждого ребенка.	Август	Ст. мед. Сестра М/с по питанию
13	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей.	Август	Ст. мед. сестра Ст. воспитатель
14	Хранение продуктов в летний период	1р в месяц	М/с по питанию Кладовщик
15	Контроль готовности участков к приему детей	Ежедневно	Воспитатели Ст. мед. сестра
16	Контроль осуществления режима проветривания	Ежедневно	Ст. мед. сестра

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п\п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Экскурсия по детскому саду для родителей вновь поступающих детей.	Август	Воспитатели мл. гр № 1 и 4,6
2.	Оформление родительских уголков и наглядной информации на участках и стендах	регулярно	Воспитатели групп
3.	Консультации для родителей: 1.«Закрепление полученных детьми в течении учебного года знаний в домашних условиях в летний период». 2.«Обеспечение безопасности ребенка в летний период» 3. «Дети на дороге - как учить детей осторожности»	Июнь Июль Июль	Учителя-логопеды Воспитатели групп
4.	Общее собрание для родителей вновь поступающих детей - «Давайте знакомиться!»	Август	Заведующая
5.	Привлечение родителей к посильному участию в благоустройстве групп, здания и территории детского сада.	Июнь – Август	Заведующая Завхов
6.	Совместное с родителями спортивное развлечение «Веселые старты» для детей старших групп	Август	Инструктор по физ.культуре
7.	Оформление родительских досок и выносных стендов по летней тематике. Оформление памяток для родителей.	Июнь – Август	Педагоги
8.	Оформление родителями совместно с детьми различных тематических альбомов по экологии: «Наши питомцы», «Отдых на море», «Экскурсия в зоопарк» и т.д. по выбору родителей и детей.	Июнь – Август	Педагоги

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Консультации для воспитателей: «Оздоровительная работа в летний период»	Июнь	Ст. медсестра
2	Организация и проведение конкурса «Эстетика оформления участка»,	до 1 Июня	Ст. воспитатель
3	Консультации для воспитателей: «Организация режима дня с учетом САНПИН »	Июнь	
4	«Организация двигательной активности детей в летний период»	Май	Инструктор по физ.культуре
5	Консультации для воспитателей: «Организацию закаливающих процедур с учетом индивидуальных медицинских показателей».	Июнь	Ст. медсестра
7	Консультации для воспитателей: «Тематика и подбор материала праздников и досугов к проведению активного отдыха в летний период	Июнь	Муз руководитель
8	Стендовые консультации для педагогов: – «Посильный труд дошкольников на воздухе», – «Использование существующей спортивной площадки для обеспечения необходимой двигательной активности детей» – «Календарь летних праздников и их использование в работе с детьми»	Июнь	Ст. воспитатель
9	Консультации для аттестующихся: Подготовка и оформление документов на аттестацию, обоснованный выбор формы аттестации.	Июнь	Ст. воспитатель
10	Выставка в методическом кабинете «Методическая и литература для работы с детьми в летний период».	Июнь	Ст. воспитатель
11	Оформление сайта детского сад.	Июнь- Август	Зам. зав Федосова С.О.
12	Разработка проекта годового плана на 2015-2016 г. на основе аналитического отчета педагогов, данных результатов работы и современных концепций образования.	Август	Ст. воспитатель
13	Подготовка педагогического совета на тему: «Итоги летней оздоровительной работы».	Август	Ст. воспитатель

ПЛАН ОБЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ С ДЕТЬМИ

№ п/п	Общие тематические развлечения и праздники	Сроки	Ответственные
1	Праздник, посвященный Дню защиты детей "Дадим шар земной детям!"	1 Июня	Педагоги всех групп
2	Развлечение «В гостях у хозяйюшки»	Июнь	Музыкальный руководитель
3	Развлечение «Моя Родина - Россия»	Июнь	Муз. руков. и педагоги
4	Развлечение: «Солнышко и тучка». (Сборник «Забавы для малышей»)	Июнь	Инструктор физкультуры

5	Развлечение: «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья».	Июнь	Инструктор физкультуры
6	Развлечение «В гостях у светофорика»	Июнь	родители
7	Развлечение «Правила дорожные знать каждому положено»	Июнь	Педагоги старших групп
8	Развлечение «Летние капельки».	Июль	Педагоги
9	Развлечение «Волшебный цветок папоротника»	Июль	Педагоги старших групп
10	Смотр клумб на участках.	Июль	Педагоги
11	Смотр клумб на участках. Развлечение «В царстве цветов»	Июль	Педагоги
12	Развлечение «В гости к госпоже туче»	Июль	Инструктор физкультуры
13	Досуг «Огонь – друг и враг человека»	Июль	Педагоги
14	Экологический праздник «В гости к Лесовичку»	Июль	Педагоги
15	КВН «Знатоки природы»	Июнь	Педагоги
16	Развлечение «Летние забавы»	Август	Музыкальный руководитель
17	Развлечение «Бегай, прыгай, не скучай – с нами весело играй!»	Август	Инструктор физкультуры
18	Развлечение «Поляна игрушек»	Август	Педагоги
19	Развлечение «Путешествие по дорогам сказок»	Август	Педагоги
20	Развлечение «Как цыплята солнце искали»	Август	Педагоги
21	«Чудеса с воздухом»	Август	Педагоги
22	Развлечение «До свидания лето, здравствуй осень!»	Август	Педагоги групп

Построение образовательной деятельности с детьми на летний оздоровительный период

Планирование образовательной деятельности с детьми в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно: оно зависит от возрастных и индивидуальных возможностей детей.

	Тема блока	<u>Тема дня:</u> <i>Младший возраст</i>	<u>Тема дня:</u> <i>Старший возраст.</i>
01.06 - 08.06	1 блок <i>Это - русская сторона, это – Родина моя.</i>	Беседа «Мой любимый детский сад».	Беседа «Мой любимый детский сад».
		Беседа «Кто о нас заботится детском саду».	Беседа « Уголок России - Ярославль»
		Беседа «Уголок России – отчий дом».	Беседа « Наш дом – Россия». Великие люди России.
		Выставка совместных рисунков детей и родителей «Мой Ярославль, мой детский сад».	Выставка рисунков «Город глазами детей».
		Развлечение: «В гостях у хозяйюшки»	Развлечение: «Моя Родина - Россия»
11.06 – 15.06	2 блок <i>«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья».</i>	«Вода - друг человека ».	«Если хочешь быть здоров - закаляйся».
		Наблюдение за объектами живой природы на участке группы. Заучивание стихов.	Наблюдение за объектами живой природы на участке группы. Заучивание стихов.
		День экспериментирования.	День экспериментирования.
		Составление памяток «Как правильно играть на участке детского сада».	Составление памяток «Как правильно загорать», «Как правильно играть на участке детского сада».
		Развлечение: «Солнышко и тучка». (Сборник «Забавы для малышей»)	Развлечение: «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»
18.06 - 22.06	3 блок. <i>«Красный, желтый, зеленый».</i>	Беседа «Уроки Светофорика».	Беседа « Безопасное поведение на улице».
		Беседа «Как правильно переходить улицу». Игра «Красный, желтый, зеленый».	Беседа «Зачем нужны дорожные знаки» Составление памяток по правилам дорожного движения.
		Проигрывание ситуаций по ПДД. Игры на участке детского сада.	Проигрывание ситуаций по ПДД. Игры на участке детского сада.
		Знакомство с транспортом города. Правила поведения в транспорте.	Знакомство с транспортом города. Правила поведения в транспорте.

		Развлечение: «В гостях у светофорика»	Развлечение: «Правила дорожные знать каждому положено»
25.06 – 29.06	4 блок «Праздник Ивана Купалы». 29.06 –	«Лекарственные растения на участке группы».	Экскурсия «По тропинке мы пойдём, траву лечебную найдём...».
		День народной игры «Мы на луг ходили, хоровод водили».	День народной игры. «Гори, гори ясно, чтобы не погасло...».
		«Волшебная сила воды».	Народные приметы, обряды, гадания, загадки.
		«Нарисуем мы цветы небывалой красоты».	Рисование, аппликация «Волшебный цветок».
		Развлечение: «Летние капельки»	Развлечение: «Волшебный цветок папоротника»
02.07 – 08.07	5 блок «Раз ромашка, два ромашка»	«Цветы нашего участка» (Стихи, загадки).	Беседа « Цветы в жизни человека» Чтение Ж. Санд « О чем говорят цветы».
		«Мои любимые цветочки». (аппликация, рисование).	Оформление альбома «Мой любимый цветок».
		Игра «Угадай и найди». (Угадай цветок по описанию).	Викторина «Цветы нашего участка» Красная книга природы.
		Экскурсия в цветник «Цветочки мы сажали, сами поливали».	Экскурсия в цветник «Не мешайте мне трудиться» Составление памяток по уходу за цветами на участке.
		Смотр клумб на участках	Смотр клумб на участках. Развлечение «В царстве цветов»
09.07 – 13.07	6 блок «Играй, играй – да дело знай»	День загадок.	Тропинка загадок.
		День любимой игры.	День любимой игры.
		«Мой веселый, звонкий мяч».	«Мой веселый, звонкий мяч».
		«Русский хоровод». Русские народные игры.	«Русский хоровод». Русские народные игры.
		Песочный городок.	Песочный городок.
16.07 – 20.07	7 блок «Как избежать неприятност ей»	Водичка, водичка, умой моё личико.	«Поплотнее кран закрой, осторожен, будь с водой».
		«Спички детям не нужны».	«Ни ночью, ни днем не балуйся с огнем».
		«В гостях у доктора Айболита».	«Запомните детки, таблетки - не конфетки».
		«Встреча с незнакомцем.	«Встреча с незнакомцем».
		Развлечение: «В гости к госпоже туче»	Досуг: «Огонь – друг и враг человека»
23.07 - 27.07	8 блок	«Мир вокруг нас».	«Растения нашего участка».
		«В гостях у пчелы Майи ».	«Членистоногие друзья ».

		«Наши друзья птицы».	«Птицы - наши друзья».
	<i>Неделя природы</i>	«Вода - помощница».	«Подводное царство».
		Экологический праздник: «В гости к Лесовичку»	КВН: «Знатоки природы»
30.07 – 03.08.	9 блок <i>«Веселые старты».</i>	«Мой веселый звонкий мяч».	«Школа мяча».
		«Прыгай, бегай и играй».	«Веселые эстафеты».
		«День подвижной игры».	«День подвижной игры».
		«Попади в цель».	«Меткий стрелок».
		Развлечение: «Летние забавы»	Развлечение: «Бегай, прыгай, не скучай – с нами весело играй!»
06.08 – 10.08	10 блок <i>«У Лукоморья»</i>	Оформление книжных уголков «Здесь живет сказка». (настольный театр)	Оформление книжных уголков Викторина «Путешествие в сказку».
		«Веселый колобок». (аппликация)	«Там на неведомых дорожках». (лепка)
		Путешествие по сказке «Теремок».	Путешествие по сказкам «Сказки дедушки Корнея».
		«В гостях у сказки» – прослушивание сказок в аудиозаписи.	«В некотором царстве, в некотором государстве» – прослушивание сказок в аудиозаписи.
		Развлечение: «Поляна игрушек»	Развлечение: «Путешествие по дорогам сказок»
13.08 - 17.08	11 блок <i>«Неделя следопыта»</i>	«Невидимый мир микробов».	«Невидимый мир вокруг нас».
		«Волшебная радуга».	«Что такое энергия и откуда она берется».
		«Волшебница вода».	«Путешествие с Фиксики в мире электричества».
		«Где, чей след».	« Волшебный магнит».
		Развлечение: «Как цыплята солнце искали»	«Чудеса с воздухом»
20.08 -30.08	12 блок <i>«До свидания лето.»</i>	Беседа «Наше лето» Повторение стихов, пение песен.	Беседа «За что мы любим лето» Повторение стихов, пение песен.
		Изготовление поделок из природного материала «Чудеса лета».	Изготовление поделок из природного и бросового материала « Что нам лето подарило».
		Рисунки на асфальте.	Рисунки на асфальте.
		Оформление альбома совместно с родителями «Как я провел лето».	Оформление альбома совместно с родителями «Как я провел лето». Составление рассказа о летних впечатлениях малыша.

		Развлечение: «Лето, ах, лето!»	Оформление фотовыставки «Вот оно какое - наше лето».
			Развлечение: «До свидания лето, здравствуй осень!»

Оздоровительно-профилактическая деятельность

№ п.п.	Наименование мероприятия	Срок	Группы
1.	Утренний прием детей на воздухе	июнь-август	все группы
2.	Консультации: - «Как уберечь детей от перегрева» - «Профилактика травматизма» - «Рекомендации по питанию» - «Закаливание детей» - «Профилактика глазного травматизма» - «О мерах предупреждения кишечных инфекций» - «Профилактика кожных заболеваний» - «Профилактика педикулеза» - «Профилактика отравления ядовитыми грибами»		Медсестра Москалюк Н.Н
3.	Утренняя гимнастика на воздухе		Младший возраст – Королева О.С, старший возраст – Казеко П.М
4.	Усиление питьевого режима		Все группы
5.	Точечный массаж		
6.	Умывание прохладной водой	При температуре воздуха выше 25*	
7.	Сон при одностороннем проветривании	июнь-август	
8.	Оздоровительная и дыхательная гимнастика после сна		
9.	Солнечные ванны на свежем воздухе	При температуре воздуха выше 25*	
10.	Воздушные ванны в сочетании с гимнастикой	июнь-август	
11.	Босохождение по тропе здоровья	При температуре воздуха выше 25*	
12.	Мытье ног, душ	июль-август	
13.	Дыхательная гимнастика		
14.	Организация адаптационного периода		ясли

Методическая работа

№ п.п.	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Консультация для воспитателей «Организация детской экспериментальной деятельности в условиях лета»	28 мая	Старший воспитатель
2.	Составление плана работы на новый учебный год; образовательной программы	июнь	Старший воспитатель
3.	Консультация для воспитателей «Экологическое воспитание дошкольников в летний период»	июнь	Старший воспитатель
4.	Разработка рекомендаций по созданию предметно-развивающей среды в группах	июль	Старший воспитатель
5.	Консультация на тему: «Безопасность детей».	июнь	Старший воспитатель.
6.	Просветительская работа: оформление памяток «Юного пешехода», «Родителям по соблюдению ПДД»	июль	Старший воспитатель
7.	Консультация «Организация и проведение экскурсий»	июнь	Старший воспитатель
8.	Конкурс детского рисунка «Бережем природу» .	июнь-август	воспитатель Хапилова С.А.

Работа с родителями

№ п. п.	Наименование мероприятия	Месяц и дата проведе ния	Ответственные
1.	Выпуск буклетов с информацией по летнему оздоровлению	до 1 июня	Старший воспитатель.
2.	Семейная акция «Воздушный шарик»	3 июня	Воспитатели групп
3.	Да здравствуют дети на всей планете! Физкультурно-музыкальный праздник, посвященный Дню защиты детей	1 июня	Музыкальный руководитель инструктор по физкультуре
4.	Фото - выставка «Улыбчивое лето»	26 августа	Воспитатель Хапилова С.А
5.	Развлечение «В стране Светофории»	22 август	Музыкальный руководитель
7.	Индивидуальные консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация к условиям ДОУ»	август	Зам.зав. по УВР Федорова С.О
8.	Оформление наглядного материала «Летние забавы для малыша и мамы: игры, в которые можно поиграть в дороге»	июнь	Старший воспитатель
9.	Праздник «День Нептуна»	18 июля	Королева О.С

Контроль и руководство оздоровительной работой

№ п.п.	Наименование мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Вынесение приказов по регламентации деятельности учреждения в летний период	Май	И.о.Заведующего Скиртач Т.В
	Составление графиков временного объединения групп		. И.о.Заведующего Скиртач Т.В
2.	Контроль подготовки территории и групповых участков к летнему периоду		Заведующий по хозяйственной части Понятовская Н.Э
3.	Проверка наличия и хранения выносного материала	1 раз в неделю	Зам.зав. по УВР Старший воспитатель.
4.	Фронтальный контроль выполнения режима дня, питьевого и двигательного режима	Июнь	
5.	Тематическое изучение проведения закаливающих мероприятий в ДОУ	Июль	
6.	Контроль охраны жизни и здоровья детей		Заведующий Старший воспитатель, Завхоз
7.	Контроль организации питания	Август	Заведующий., медсестра .
8.	Тематический контроль «Проведение летних оздоровительных мероприятий в ДОУ»		Старший воспитатель С.
9.	Контроль тетрадей приема и осмотра на педикулез	1 раз в неделю	Медсестра
10.	Проверка календарных планов воспитателей	2 раза в месяц	Старший воспитатель
11.	Проверка выдачи норм питания и доведения порций до ребенка	1 раз в неделю	Административная группа

Административно-хозяйственная деятельность

№ п.п.	Наименование мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Проведение инструктажей: - по охране жизни и здоровья воспитанников - охране труда на рабочем месте - пожарной безопасности - антитеррору и действиям в чрезвычайной ситуации	Май	Заведующий Завхоз
2.	Замена песка в песочницах		
3.	Окапывание кустов, побелка деревьев, покраска бордюров, оформление клумб, работа на огороде		
4.	Ремонт и покраска оборудования на участках		
5.	Проведение ревизии и закупка игрового, рабочего инвентаря и оборудования		
6.	Обновление разметки на асфальте	Июнь	Инструктор по физкультуре
7.	Пополнение информационного пространства сайта учреждения	2 раза в месяц	Зам.зав.по ВР
8.	Высадка цветов и оформление огорода	Июнь	Заведующий завхоз
9.	Перевод группы № 4 в помещение группы № 3 и группы № 3 в помещение группы № 4		
10.	Покрытие паркетного пола лаком в музыкальном зале	Июнь-июль	
11.	Установка унитаза в группе № 4 и деление кабин перегородкой	Июнь	Воспитатели групп
12.	Косметический ремонт группы музыкального зала		

Система физкультурно-оздоровительной работы

№ п/п	Содержание	периодичность выполнения	время
1	создание эмоционально комфортного режима	ежедневно	в течение летнего периода
2	определение оптимальной физической нагрузки на ребенка, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	ежедневно	в течение летнего периода
3	утренняя гимнастика на улице	ежедневно	в течение летнего периода
4	физкультурные занятия на улице	3 раза в неделю	в течение летнего периода
5	бодрящая гимнастика после сна	ежедневно	в течение летнего периода
6	прогулки с включением подвижных игр, упражнений, элементов спортивных игр	ежедневно	в течение летнего периода
7	музыкально – ритмические занятия	2 раза в неделю	в течение летнего периода
8	спортивный досуг	1 раз в неделю	в течение летнего периода
9	музыкальный досуг	2 раза в месяц	в течение летнего периода
10	пальчиковая гимнастика	3 – 4 раза в день	в течение летнего периода
11	оздоровительный бег	ежедневно во время утреннего приема	в течение летнего периода
12	использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы	ежедневно несколько раз в день	в течение летнего периода

13	дыхательная гимнастика	3 раза в день во время утренней зарядки, на прогулке, после сна	в течение летнего периода
14	воздушные ванны (облегченная одежда)	Ежедневно	в течение летнего периода
15	прогулки на свежем воздухе	2 раза в день утром и вечером	в течение летнего периода
16	обширное умывание	ежедневно после утренней прогулки и после сна	в течение летнего периода
17	мытье ног теплой водой	ежедневно после утренней прогулки	в течение летнего периода
18	игры с водой	ежедневно во время утренней прогулки	в течение летнего периода

Календарно-тематическое планирование

1 неделя (1-8 июня) Тема «Ребенок в мире людей»

	Тема дня	Примерное содержание	Ответственные
пятница	День защиты детей	Рисование на асфальте «Мир глазами детей», «Пусть всегда будет солнце». Музыкальный досуг «Волшебный мир детства». Составление рассказа о себе, своем друге.	Воспитатели Музыкальный рук-ль Зам.зав.по ВОР
понедельник	День дружбы	Беседа «Правила дружбы». Пословицы, поговорки о дружбе. Конкурс чтецов о дружбе. Изобразительная деятельность «Дружат дети на планете». Чтение стихов, рассказов, сказок. Игра по станциям «Город дружбы»	Воспитатели Педагог-психолог
Вторник	День игр и забав	Рисование нетрадиционными техниками. Игры с мыльными пузырями. Конкурс рисунков на воздушных шарах. Развлечение с воздушными шарами.	Воспитатели Инструктор по физической культуре Зам.зав.по ВОР
среда	День эрудитов	День рождения А.С.Пушкина - Театральная гостиная «У лукоморья...». Шашечно-шахматный турнир (семейный). «Живая» презентация «Мое хобби».	Воспитатели Музыкальный руководитель

Четверг- пятница	День добрых дел	Продуктивная деятельность «Подарок другу». Театральные подарки старших детей для младших «Подари сказку». Чтение стихов, сказок о доброте. Ролевая игра «Что такое доброта...?»	Воспитатели Музыкальный рук-ль
---------------------	--------------------	--	--

2 неделя (11 -15 июня) Тема «Книжкина неделя»

	Тема дня	Примерное содержание	Ответственные
понедельник	День моей Родины	Чтение стихов, рассказов, о нашей стране. Д/и «Узнай героя», «Загадки о городах», «игра «Название городов». Изобразительная деятельность «Мой любимый город».	Воспитатели
вторник	Выходной		

среда	Мы любим сказки	<p>Сказки народов России.</p> <p>Викторина «По следам сказок».</p> <p>Придумывание загадок о сказках, сказочных героях.</p> <p>Акция «Помоги книге» - ремонт книг.</p> <p>Создание книжек-малышек.</p> <p>Рисование на асфальте «Рисуем сказку».</p>	Воспитатели
четверг	День театра	<p>Театральные постановки, изготовление костюмов и декораций «Сказки сочиняем, а потом мы в них играем».</p> <p>Оформление книги «Сочиняем сказку сами».</p> <p>С/р игра «Театр».</p> <p>Изготовление настольного театра.</p> <p>Развлечение «Сказочный карнавал».</p>	Воспитатели
Пятница			Музыкальный руководитель

3 неделя (18-22 июня) Тема «Научился сам - научи друга»

	Тема дня	Примерное содержание	Ответственные
понедельник	День мастерилок	Выставка-ярмарка поделок из природного и бросового материала «Мы-фантазеры!» С/р игра «Дизайнеры».	Воспитатели Зам.зав.по ВР
вторник	День почемучки	Опытно-экспериментальная деятельность с зеркалом, магнитом, светом и тенью, воздухом. Рисование: брызгами, выдувание краски, кляксография. Д/и «На что похоже?», «Угадай, кто спрятался в пятне?» С/р игра «Научная лаборатория». Составление коллекции камней.	Воспитатели Педагог-психолог
среда	День детского коллажа	Выставка коллажей на свободную тему. Изготовление коллажа из пластилина.	Воспитатели
четверг	День воды и песка	Опытно-экспериментальная деятельность с водой и песком. Постройки из песка, игры с брызгалками, фонтанчиками. Д/и «Кто в воде живет?» «Для чего нужна вода?» «Вода вокруг нас», «Откопай разгадку», «Угадай, что на дне?». Составление рассказа «Путешествие капельки». Составление схемы «Круговорот воды в природе». Чтение С.Маршак «Желтая страница», Г.Люшнин «Песчаный дом», Л.Квитко «На песке».... Рассматривание иллюстраций с	Воспитатели Инструктор по физической культуре Педагог-психолог

		<p>изображением пустыни.</p> <p>П/ и эстафеты с водой.</p> <p>Песочная терапия.</p>	
пятница	<p>День солнца, неба, облаков</p>	<p>Беседа «Как образуются облака».</p> <p>Наблюдения «На что похожи облака?».</p> <p>Игра-соревнование «Кто больше найдет образов, на которые похожи облака».</p> <p>Рассматривание неба, облаков через цветные стеклышки.</p> <p>Игры с солнечными зайчиками.</p> <p>Коллективное сочинение сказки «Путешествие облака».</p> <p>Рисование на асфальте «Облака».</p> <p>Конкурс на лучшую панаму от солнца, сделанную своими руками.</p> <p>Рассуждение «Солнце: хорошо или плохо?»</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Зам.зав.по ВОР</p>

	Тема дня	Примерное содержание	Ответственные
понедельник	День леса	<p>Выставка рисунков «Жители леса», «Сказочные птицы в волшебном лесу».</p> <p>Д/и «С чьей ветки детки», «Ботаническое лото», «Что было бы, если...», «Кто назовет больше?»</p> <p>Труд в природе. Сбор мусора вокруг кустарников на участке.</p> <p>Творчество В.Бианки, Е.Чарушина...</p>	Воспитатели
вторник	Наши четвероногие друзья	<p>Наблюдения за живыми объектами (домашними питомцами детей).</p> <p>Составление описательных рассказов о животных.</p> <p>Изобразительная деятельность, оригами, конструирование из бросового материала «Мое любимое животное».</p> <p>П/и «Кот и мыши», «Лохматый пес», «Хитрая лиса»...</p> <p>Игра «Зоопарк»</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Педагог-психолог</p>
среда	День насекомых	<p>Беседа «Как защититься от насекомых».</p> <p>Чтение стихов, загадывание загадок.</p> <p>Д/и «Кто где живет», «Собери бабочку», «Летает, не летает», «Найди пару», «Что сначала, что потом».</p> <p>П/и «Сороконожка».</p> <p>Изобразительная деятельность «Чудесный мир бабочек», «Гусеница», «Легкие паутинки», «Разноцветные букашки-таракашки».</p>	Воспитатели

четверг	День Цветов	Музыкальный праздник «Лето». Викторина «Знатоки цветов». Д/и «Собери цветок», «Цветы луга и сада», «Составь букет», «Найди по описанию». П/и «Я знаю 5 названий...» Изобразительная деятельность «Краски лета», «Цветущая клумба», «Фантастический чудо-цветок».	Воспитатели Музыкальный руководитель
пятница	Безопасность в природе	Беседа «Правила безопасного отдыха на природе». Придумывание знаков «Правила поведения в природе». Д/и «Полезные и ядовитые растения», «Хорошо-плохо». Выезд пожарной бригады.	Воспитатели Зам.зав.по ВОР

5 неделя (02июля –06 июля) Тема «Неделя спорта и здоровья»

	Тема дня	Примерное содержание	Ответственные
понедельник	День дворовых игр	«Лапта», «Колечко-колечко», «Съедобное-несъедобное», «Испорченный телефон», «Краски», «Камень, ножницы, бумага», «Вышибалы», «Жмурки», «Море волнуется», «Чай-Чай, выручай», «Выше ноги от земли» и др.	Воспитатели Инструктор по физической культуре
вторник	День спортивных игр	Волейбол, футбол, бадминтон, баскетбол. Д/и «Что лишнее». Изобразительная деятельность «Летние виды спорта». Игротерапия.	Воспитатели Инструктор по физической культуре Педагог-психолог

среда	День здоровья	Беседа «Что такое здоровье?», «Природная аптека». Д/и «Вредно-полезно», «Хорошо-плохо». С/р игры «Магазин», «Аптека». Праздник здоровья совместный с родителями. Изобразительная деятельность «Я выбираю здоровый образ жизни».	Воспитатели Инструктор по физической культуре
четверг	День путешествий	Путешествия в космос, в поход, во времени, по родному городу, в лес, в деревню, на речку, вокруг земного шара, на лесную полянку.... Игра по станциям «Путешествие в страну эмоций»	Воспитатели Педагог-психолог
пятница	День народных игр	День Ивана Купала: плетение венков из цветов, хороводные игры, народные подвижные игры, сбор гербария из трав и цветов, игры с водой.	Воспитатели Музыкальный рук-ль Инструктор по физической культуре

6 неделя (9-13 июля) Тема «Неделя творчества»

	Тема дня	Примерное содержание	Ответственные
понедельник	Свободный выбор на летнюю тему. Ориентируемся на интересы детей.	Игры, творческие мастерские, творческие гостиные, конкурсы, викторины, развлечения, исследования, труд, наблюдения...	Все педагоги

