

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад №10 "Солнышко"

Утверждаю  
Заведующая МДОУ "Детский сад №10  
"Солнышко"  
И.И. Молоткова  
от "Солнышко" 28.08 2024г.  
Принят:  
Педагогическим советом  
протокол № 1 от 28.08 2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период года (сентябрь- май)  
1-я младшая группа №1

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Самостоятельные игры, общение
9.00-9.30	Занятия
9.30-10.00	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
10.00-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
11.45-12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.00	Игры, досуги, кружковая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам
16.00-17.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулке, самостоятельная деятельность
17.05-17.35	Ужин
17.35-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад №10 "Солнышко"

Утверждаю  
Заведующая МДОУ "Детский сад №10  
"Солнышко"  
Т.А.Молоткова  
от 28 августа 2024г.  
Принят:  
Педагогическим советом  
протокол № 1 от 28.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период года (сентябрь- май)  
2-я младшая группа №4

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00-8.00	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность
8.00-8.05	Утренняя гимнастика
8.05-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00-9.40	Занятия
9.40-10.00	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.00-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.05	Игры, досуги, кружковая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам
16.05-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулке, самостоятельная деятельность
17.15-17.35	Ужин
17.35-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад №10 "Солнышко"

Утверждаю  
Заведующая МДОУ "Детский сад №10  
"Солнышко"  
Т.А.Молоткова  
от "28" августа 2024г.  
Принят:  
Педагогическим советом  
протокол № 1 от 28.08. 2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период года (сентябрь- май)  
средняя группа №6

Время	Режимные моменты
7.00-8.05	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность
8.05-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Самостоятельные игры, общение
9.00-9.50	Занятия
9.50-10.05	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
10.05-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.05-13.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.10	Игры, досуги, кружковая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам
16.10-17.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулке, самостоятельная деятельность
17.20-17.40	Ужин
17.40-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад №10 "Солнышко"

Утверждаю  
Заведующая МДОУ "Детский сад №10  
"Солнышко"  
Т.А.Молоткова  
от "28" августа 2024г.

Принят:  
Педагогическим советом  
протокол № 1 от 28.08 2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

на холодный период года (сентябрь- май)  
старшая группа №3

Время	Режимные моменты
7.00-8.15	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры, общение
9.00-10.15	Занятия
10.15-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Физическая культура (улица)
12.10-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.10	Игры, досуги, кружковая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам
16.10-17.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулке, самостоятельная деятельность
17.20-17.40	Ужин
17.40-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад №10 "Солнышко"

Утверждаю  
Заведующая МДОУ "Детский сад №10  
"Солнышко"  
Т.А.Молоткова  
от "28" августа 2024г.  
Принят:  
Педагогическим советом  
протокол № 1 от 28.08.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

на холодный период года (сентябрь- май)  
подготовительная группа №2

Время	Режимные моменты
7.00-8.25	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность
8.25-8.35	Утренняя гимнастика
8.35-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры, общение
9.00-11.00	Занятия
11.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Физическая культура (улица)
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 -15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.25	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.15	Игры, досуги, кружковая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам
16.15-17.25	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулке, самостоятельная деятельность
17.25-17.40	Ужин
17.40-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой