

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад №10 "Солнышко"

Утверждаю  
Заведующий Детский сад №10  
"Солнышко"  
А.Молоткова  
31.08.2022г.  
Принят:  
Педагогическим советом  
31.08.2022г.  
протокол



**РЕЖИМ ДНЯ**

на холодный период года (сентябрь- май)

2-я младшая группа №3

на основе Примерной образовательной программы дошкольного образования "Детство"

Под ред. Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, О.В.Солнцевой

(соответствует ФГОС ДО)

Время	Режимные моменты
7.00-8.15	Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.15-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Самостоятельные игры, общение
9.00-9.40	Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
9.40-10.00	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.00-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.20-15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35-16.05	Игры, досуги, кружковая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам
16.05-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулке, самостоятельная деятельность
17.15-17.35	Ужин
17.35-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад №10 "Солнышко"

Утверждаю  
Заведующий Детский сад №10  
"Солнышко"  
А.Молоткова  
2022г.  
Принят:  
Детским советом  
протокол № 31.08. 2022г.



**РЕЖИМ ДНЯ**

на холодный период года (сентябрь- май)

1-я младшая группа №1

на основе Примерной образовательной программы дошкольного образования "Детство"

Под ред. Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, О.В.Солнцевой

(соответствует ФГОС ДО)

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Самостоятельные игры, общение
9.00-9.30	Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
9.30-10.00	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
10.00-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
11.45-12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.00	Игры, досуги, кружковая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам
16.00-17.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулке, самостоятельная деятельность
17.05-17.35	Ужин
17.35-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад №10 "Солнышко"

Утверждаю  
Заведующая МДОУ "Детский сад №10  
"Солнышко"



Т.А.Молоткова  
28. 2022г.

Принят:  
Педагогическим советом  
протокол № 31.08. 2022г.

### РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года (сентябрь- май)  
средняя группа №2

на основе Примерной образовательной программы дошкольного образования "Детство"  
Под ред. Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, О.В.Солнцевой  
(соответствует ФГОС ДО)

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры, общение
9.00-9.50	Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
9.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
10.00-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Физическая культура (улица)
12.05-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.25-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.10	Игры, досуги, кружковая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам
16.10-17.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
17.20-17.40	Ужин
17.40-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад №10 "Солнышко"

Утверждаю  
Заведующая МДОУ "Детский сад №10  
"Солнышко"  
А.А.Молоткова  
2022г.

Принят:  
режим советом  
08. 2022г.  
протокол



### РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года (сентябрь- май)  
старшая группа №5

на основе Примерной образовательной программы дошкольного образования "Детство"  
Под ред. Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, О.В.Солнцевой  
(соответствует ФГОС ДО)

Время	Режимные моменты
7.00-8.25	Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры, общение
9.00-10.15	Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
10.15-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Физическая культура (улица)
12.15-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.10	Игры, досуги, кружковая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам
16.10-17.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулке, самостоятельная деятельность
17.20-17.40	Ужин
17.40-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад №10 "Солнышко"

Утверждаю  
Заведующая МДОУ "Детский сад №10  
"Солнышко"  
М.М. Мухомотова  
2022г.  
Принят:  
Методическим советом  
2022г.  
протокол № \_\_\_\_\_



**РЕЖИМ ДНЯ**

на холодный период года (сентябрь- май)  
подготовительная группа №4

на основе Примерной образовательной программы дошкольного образования "Детство"  
Под ред. Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой  
(соответствует ФГОС ДО)

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры, общение
9.00-11.00	Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
11.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Физическая культура (улица)
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.15	Игры, досуги, кружковая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам
16.15-17.25	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулке, самостоятельная деятельность
17.25-17.40	Ужин
17.40-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад №10 "Солнышко"

Утверждаю  
Заведующая МДОУ "Детский сад №10  
"Солнышко" *М.М. Мухоморова*  
от *10.09.2022*г.  
Принят:  
Советом  
протокол № *3* от *10.09.2022*г.



**РЕЖИМ ДНЯ**

на холодный период года (сентябрь- май)

1-я младшая группа №1

на основе Примерной образовательной программы дошкольного образования "Детство"

Под ред. Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой

(соответствует ФГОС ДО)

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Самостоятельные игры, общение
9.00-9.30	Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
9.30-10.00	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
10.00-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
11.45-12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.00	Игры, досуги, кружковая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам
16.00-17.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
17.05-17.35	Ужин
17.35-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой