

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад №10 "Солнышко"

Утверждаю
Заведующая МДОУ "Детский сад №10
"Солнышко"
Т.А.Молоткова
от 29 августа 2023г.
Принят:
Педагогическим советом
протокол № 1 от 29.08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года (сентябрь- май)
1-я младшая группа №4

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Самостоятельные игры, общение
9.00-9.30	Занятия в игровой форме
9.30-10.00	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
10.00-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
11.45-12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.00	Игры, досуги, кружковая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам
16.00-17.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
17.05-17.35	Ужин
17.35-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад №10 "Солнышко"

Утверждаю
Заведующая МДОУ "Детский сад №10
"Солнышко"
Т.А.Молоткова
от 29 августа 2023г.
Принят:
Педагогическим советом
протокол № 7 от 29.08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года (сентябрь- май)
2-я младшая группа №6

Время	Режимные моменты
7.00-8.15	Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.15-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Самостоятельные игры, общение
9.00-9.40	Занятия
9.40-10.00	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.00-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.20-15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35-16.05	Игры, досуги, кружковая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам
16.05-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
17.15-17.35	Ужин
17.35-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад №10 "Солнышко"

Утверждаю
Заведующая МДОУ "Детский сад №10
"Солнышко" Т.А.Молоткова
от "29" августа 2023г.
Принят:
Педагогическим советом
протокол № 1 от 29.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года (сентябрь- май)
средняя группа №3

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры, общение
9.00-9.50	Занятия
9.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
10.00-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Физическая культура (улица)
12.05-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.25-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.10	Игры, досуги, кружковая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам
16.10-17.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
17.20-17.40	Ужин
17.40-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад №10 "Солнышко"

Утверждаю
Заведующая МДОУ "Детский сад №10
"Солнышко"
Т.А.Молоткова
от "20" августа 2023г.
Принят:
Педагогическим советом
протокол № 1 от 29.08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года (сентябрь- май)
старшая группа №2

Время	Режимные моменты
7.00-8.25	Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры, общение
9.00-10.15	Занятия
10.15-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Физическая культура (улица)
12.15-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.10	Игры, досуги, кружковая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам
16.10-17.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
17.20-17.40	Ужин
17.40-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад №10 "Солнышко"

Утверждаю
Заведующая МДОУ "Детский сад №10
"Солнышко" Т.А. Молоткова
от "29" августа 2023г.
Принят:
Педагогическим советом
протокол № 7 от 29.08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года (сентябрь- май)
подготовительная группа №5

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры, общение
9.00-11.00	Занятия
11.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Физическая культура (улица)
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.15	Игры, досуги, кружковая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам
16.15-17.25	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
17.25-17.40	Ужин
17.40-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой