

Принято

на педагогическом совете

№ 1 от " 31 августа 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Детский сад №10



Т.А.Молоткова

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении
"Детский сад № 10"Солнышко"**

Балабаново, 2022г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее - Положение) Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №10 «Солнышко» (далее - Учреждение) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.4.3648-20, утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28.), Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384) (с изменениями от 21.01.2019), Уставом МДОУ « Детский сад №10 «Солнышко», Образовательной программой ДОУ.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организованной образовательной деятельности (далее- ООД) обучения по основным общеобразовательным программам и дополнительным общеразвивающим программам дошкольного образования.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.4. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.5. Положение размещается на информационном стенде Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим работы Учреждения

2.1 Учреждение по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад №10 "Солнышко», с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием ООД, утвержденным приказом руководителя Учреждения с 1 сентября по 31 мая.

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утвержденными руководителем Учреждения.

3.4. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут
- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.6. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.9. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуется не менее 2 раза в неделю, от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в первой младшей группе -10 мин.

- в младшей группе - 15 мин.
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.
- в подготовительной группе - 30 мин

3.11. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.12. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки, оборудования на участках в соответствии с возрастом обучающихся.

3.15. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах - не более 15 минут, в старших и подготовительных группах - не более 20-25 минут. Просмотр телепередач допускается не чаще 1 раза в день.

3.16. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводится (2.10.2)

3.16. Одновременное использование на занятиях с детьми более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается (п.3.5.2.)

4. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качества реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Педагоги Учреждения самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

5. Документация

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МДОУ и регламентируется расписанием образовательной деятельности.

5.2. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20, утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28..) Санитарно -эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МКДОУ.