

ПРИНЯТО
 Решением педагогического совета
 Муниципального бюджетного дошкольного
 образовательного учреждения детского сада №1
 г. Вязьмы Смоленской области
 От «30» 08 .2018 г
 Протокол № 1 _____

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом
 Муниципального бюджетного дошкольного
 образовательного учреждения детского сада №1
 г. Вязьмы Смоленской области
 № 48от 30.08.2018года

Режим дня холодный период года

Содержание деятельности воспитанников.	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Возрастная группа					
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20.-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям, в старших группах дежурство	8.30-8.40 8.40-9.10 (по подгр)	8.55-9.20	8.55-9.10	8.50-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.40-9.10	9.00-20.00	9.00-9.50	9.00-10.30	9.00-10.50
2 -ой завтрак	9.30-9.40	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.20	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.30	10.10-12.05	10.10-12.15	10.30-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки	11.30- 11.55	12.05- 12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, гигиенические, санитарно-лечебные процедуры, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Подъем, закаливающие, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.15	15.00- 15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, труд, организованная, самостоятельная, совместная деятельность	15.25-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40- 16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.15-17.30	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки	17.30 -18.00	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.20	18.00- 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45
Игры, уход детей домой.	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00