

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 1 г. Вязьмы Смоленской области

## **Спортивный досуг в средней группе № 12 «Хорошо здоровым быть!»**

Подготовили Гукова Надежда Владимировна, воспитатель  
Синицына Татьяна Валерьевна, воспитатель

### Задачи:

- способствовать закреплению знаний детей о необходимости выполнять физические упражнения;
- содействовать развитию ловкости, быстроты реакции, координации движений, пространственных представлений через игру и игровые упражнения;
- способствовать согласованию речи с движениями;
- формировать умение работать и играть в коллективе.

### Оборудование:

- обручи, кегли, дуги, канат.

### Предшествующая работа:

- беседы на тему «**Хорошо здоровым быть!**»;
- формирование у детей основных видов движений – лазанию, бегу, прыжкам и т. д. ;
- разучивание подвижных игр; пальчиковых и дыхательных гимнастик;

### **Ход развлечения**

Дети под спокойную музыку заходят в зал и становятся в круг.

### Ведущий:

Очень добрым, очень светлым,

Ясным, солнечным деньком,

Мы идем к **здоровью в гости,**

**Спорт в помощники берем!**

Ребята, сегодня у нас с вами **спортивный праздник**, который называется «**Хорошо здоровым быть!**»

А для того чтобы наш праздник начался нам с вами надоделиться на две команды. У меня в волшебном сундучке находятся звёздочки синего и красного цвета. Запускайте ручку в сундучок и вынимайте

звёздочки. Кому вытянет самые большие звёзды, тот будет капитаном команд.

Баба-Яга:

Что за сборище такое?

Почему веселый смех?

Я вам праздничек устрою –

Разгоню сейчас же всех!

Ну, чего вы здесь стоите? Идите отсюда! Кому сказала? Идите, пока я добрая!

Ведущий:

Здравствуйте, бабушка, а почему вы такая сердитая.

Баба-Яга: Почему, почему? Эх, никто меня не любит, никто меня не ждёт. А мне может скучно одной. В гости меня никто не позовет, самой в гости тоже идти не к кому, со мной никто не дружит, меня все бояться. Несправедливо!

Ведущий:

Не огорчайся Яга, давай мы с тобой дружить будем.

Баба-Яга: Как **здорово!**

Пожалели бабулечку,

Пожалели старенькую.

А вы играть любите? (да)

Ведущий: Давайте, ребята, начинать наш **спортивный праздник!**

Баба Яга весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

### Эстафета «Оббежи предмет»

Дети по очереди оббегают установленные на некотором расстоянии предметы.

### Музыкальная пауза

Эстафета «Сбей кеглю!» Каждый игрок команды мячом старается сбить как можно больше кеглей. Итог подводится по количеству сбитых кеглей.

Баба Яга: Какие вы молодцы! Какие быстрые и ловкие ребята! Небось устали. Я пока на вас смотрела, тоже упражнения придумала. А ну, повторяй за мной!

### Словесная игра «Замочек»

Баба Яга: Ох, утомилась я. Пожалуй, надо мне отдохнуть, да ещё на вас посмотреть какие вы быстрые и ловкие.

### Эстафета «Собери предметы»

Дети по очереди добегают до корзины с игрушками и несут их в корзинки своей команды

### Загадки о спорте

1. Звучит свисток- забили гол.

Игра зовется как? (*футбол*)

2. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ

Это мой ....(*велосипед*)

3. Ног от радости не чуя

С горки страшной вниз лечу я,

Стал мне спорт родней и ближе

Кто, помог мне, дети....(лыжи)

4. Кто на льду меня догонит

Мы бежим вперегонки

А несут меня не кони,

А блестящие (коньки)

Ведущий: Ну что ж, у нас осталось последнее задание, которое называется «Прокати мяч»

Дети по очереди прокатывают мяч по залу.

Подсчёт очков и награждение победителей!

Ведущий: Наш **спортивный** праздник подошел к концу. Очень приятно, что наши команды были сплочёнными и принимали активное участие в соревнованиях. Все команды показали отличные результаты.

Чтоб с болезнями не знаться

К докторам не обращаться

Чтобы сильным стать и смелым

Быстрым, ловким и умелым

Надо с детства, закаляться

И зарядкой заниматься

Физкультуру всем любить

И со **спортом в дружбе быть!**

Литература:

1. Аксёнова З. Ф. **Спортивные** праздники в детском саду: Пособие для работников дошкольных учреждений. – М.: ТЦ Сфера, 2003.

2. Праздники в детском саду (**спортивные**, сезонные и тематические праздники, вечера-развлечения, музыкально-сюжетные игры) / Авт.-сост. Г. А. Лапшина. – Волгоград: Учитель, 2004.

3. Харченко Т. К. Физкультурные праздники в детском саду. Сценарии **спортивных** праздников и развлечений: Пособие для педагогов ДОУ. – СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2009.