

<p>Принято на Общем собрании работников МБДОУ д/с №1 г.Вязьмы Смоленской области, протокол от 31.01.2020г. №4</p>	<p>Согласовано: с Советом родителей (законных представителей) воспитанников, протокол от 30.01.2020 №3</p>	<p>Утверждено приказом МБДОУ д/с № 1 г. Вязьмы Смоленской области от 10.02.2020 № 18/01-08</p>
---	--	--



**Положение  
о режиме организованной образовательной деятельности и  
режиме пребывания воспитанников  
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном  
учреждении детском саду № 1  
г. Вязьмы Смоленской области**

Принято с учетом мотивированного мнения профсоюзного комитета МБДОУ д/с №1 г.Вязьмы Смоленской области, протокол от 30.01.2020г. №7

г.Вязьма  
2020

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о режиме организованной образовательной деятельности и режиме пребывания воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 1 г. Вязьмы Смоленской области (далее – Положение) регламентирует содержание и организацию режима пребывания детей в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 1 г. Вязьмы Смоленской области (далее - ДОУ) и проведение организованной образовательной деятельности.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с ФЗ от 29.12.2012 № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 6 марта 2019 г., Уставом ДОУ, Правилами внутреннего распорядка воспитанников ДОУ, Положением об организации и осуществлении образовательной деятельности в ДОУ, другими локальными нормативными актами ДОУ.

1.3. Режим пребывания детей в ДОУ определяет порядок и время выполнения следующих режимных моментов:

- Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика;
- Подготовка к завтраку, завтрак;
- Подготовка к организованной образовательной деятельности (далее -ООД);
- ООД;
- Второй завтрак;
- Подготовка к прогулке, прогулка;
- Возвращение с прогулки;
- Подготовка к обеду, обед;
- Подготовка ко сну, дневной сон;
- Подъем, воздушные и водные процедуры;
- Подготовка к полднику, полдник;
- Игры, труд, кружковая работа;
- Подготовка к прогулке, прогулка;
- Подготовка к ужину, ужин
- Уход детей домой

в учебный период с 01.09 по 31.05, и летний оздоровительный период: с 01.06 по 31.08. (Приложение к Положению)

1.4. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

1.5. Режим дня утверждается на каждую возрастную группу на учебный период и на летний оздоровительный период приказом руководителя ДОУ.

1.6. Настоящее Положение принимается на Общем собрании работников ДОУ, согласовывается с профсоюзным комитетом ДОУ, Советом родителей (законных представителей) воспитанников ДОУ, вступает в силу с даты утверждения его приказом ДОУ.

## **2. Режим функционирования ДОУ**

2.1. Режим работы: с 7.00 до 19.00 ( 12 часов)

2.2. Пятидневная рабочая неделя.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

### **3. Организация образовательного процесса**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОУ.

3.2. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников, расписанием ООД.

3.3. Учебный период в ДОУ продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.4. Организация организованной образовательной деятельности

3.4.1. Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 8-ми лет – не более 30 минут.

3.4.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста проводится в первую половину дня. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка.

3.4.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

3.4.5. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием на каждый учебный год. Расписание организованной образовательной деятельности принимается на заседании педагогического совета ДОУ и утверждается приказом ДОУ.

### **4. Проведение прогулок**

4.1. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. В зависимости от климатических условий продолжительность прогулки может быть уменьшена: при температуре воздуха ниже 15 °С и скорости ветра более 7 м/с.

4.3. Проведение прогулок осуществляется в соответствии с методическими рекомендациями.

### **5. Организация дневного сна**

5.1. Организация дневного сна однократная. Продолжительность суточного сна для детей для детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет составляет не менее 3-х часов, для детей 3-7 (включительно) лет - 2-2.5 часа.

## 6. Организация самостоятельной деятельности детей

6.1. На самостоятельную деятельность детей в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

## 7. Организация работы в летний оздоровительный период

7.1. Организация работы в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) регламентируется планом работы на ЛОП и режимом дня. Утверждаемым приказом руководителя ДОУ.

7.2. В ЛОП увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе за счет переноса совместной деятельности детей и взрослых на прогулку.

## 8. Заключительные положения

8.1. Срок действия настоящего положения не ограничен, действует до принятия нового.

Приложение к Положению

### РЕЖИМ

организации работы во второй группе раннего возраста

Учебный период 01.09-31.05		Летний оздоровительный период 01.06-31.08	
Режимные моменты	Время проведения	Режимные моменты	Время проведения
Приём, игры, утренняя гимнастика,	7.00-8.00	Прием, осмотр, утренняя гимнастика (в игровой форме)	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.35- 9.00
Организованная образовательная деятельность	По подгруппам 9.00- 9.10-9.20	Наблюдения, игры, труд	9.00 -10.00
Второй завтрак	9.45	Второй завтрак (в группе)	9.55
подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.20	Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке	10.05-10.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20- 11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.40-10.50
Обед	11.45-12.20	Подготовка к обеду, обед	11.00-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00
Постепенный подъём, одевание	15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику,	15.00-15.30

		полдник	
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.40	Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.00
кружковая и индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15.40-16.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17.20
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	Ужин	17.25-17.45
прогулка	16.30-17.30	Подготовка к прогулке	17.45-18.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.30-18.00	Прогулка, игровая и художественная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.00-19.00
Ужин	18.00-18.30		
Игры, уход детей домой	18.30-19.00		

**РЕЖИМ**  
организации работы в первой младшей группе

<b>Учебный период 01.09-31.05</b>		<b>Летний оздоровительный период 01.06-31.08</b>	
Режимные моменты	Время проведения	Режимные моменты	Время проведения
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8:35 -8.50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.35- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	Наблюдения, игры, труд	9.00 -10.00
Второй завтрак	9.55	Второй завтрак (в группе)	9.55
подготовка к прогулке, прогулка	9.55 -11:20	Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке	10.05-10.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11. 20 -11:45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.40-10.50
Обед	11.45-12.20	Подготовка к обеду,	11.00-11.50

		обед	
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20-15:00	Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00
Постепенный подъём, одевание	15:00-15:20	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:40	Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.00
кружковая и индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15:45-16:15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17.20
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	Ужин	17.25-17.45
прогулка	16:30-17:30	Подготовка к прогулке	17.45-18.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.30-18.00	Прогулка, игровая и художественная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.00-19.00
Ужин,	18.00-18.30		
Игры, уход детей домой	18.30-19.00		

**РЕЖИМ**  
организации работы во второй младшей группе

<b>Учебный период 01.09-31.05</b>		<b>Летний оздоровительный период 01.06-31.08</b>	
Режимные моменты	Время проведения	Режимные моменты	Время проведения
Приём, игры, утренняя гимнастика,	7.00.-8.10.	Прием, осмотр, утренняя гимнастика (в игровой форме)	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8:55-9:00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 -10.00	Наблюдения, игры, труд	9.05 - 10.05
Второй завтрак	9.55	Второй завтрак (в группе)	10.00
подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	Самостоятельная и совместная деятельность	10.10 -11.15

		на прогулке	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30
Обед	12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50-15:00	Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, одевание	15:00-15:25	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.05-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:25-15:50	Подготовка к прогулке, прогулка	15.30- 17.10
кружковая и индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15:50-16:20	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20- 17.30
Подготовка к прогулке	16.20-16.35	Ужин	17.35- 17.55
прогулка	16:35-17:50	Подготовка к прогулке	17.55-18.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.50-18.15	Прогулка, игровая и художественная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.10- 19.00
Ужин,	18.15-19.30		
Игры, уход детей домой	18.30-19.00		

**РЕЖИМ**  
организации работы в средней группе

<b>Учебный период 01.09-31.05</b>		<b>Летний оздоровительный период 01.06-31.08</b>	
Режимные моменты	Время проведения	Режимные моменты	Время проведения
Приём, игры, утренняя гимнастика,	7.00.-8.10.	Прием, осмотр, утренняя гимнастика (в игровой форме)	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8:50-9:00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 -10:00	Наблюдения, игры, труд	9.10- 10.10
Второй завтрак	10.00	Второй завтрак (в группе)	10.05
подготовка к прогулке, прогулка	10:10-12:10	Самостоятельная и совместная деятельность	10.15 - 11.30

		на прогулке	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:10-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-11.50
Обед	12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00	Подготовка ко сну, сон	12.35-15.10
Постепенный подъём, одевание	15:00-15:25	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:25-15:50	Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.15
кружковая и индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15:50-16:30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.25-17.35
Подготовка к прогулке	16.30-16.45	Ужин	17.40- 18.00
прогулка	16:45-17:50	Подготовка к прогулке	18.00- 18.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.50-18.15	Прогулка, игровая и художественная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	18. 10- 19.00
Ужин,	18.15-18.45		
Игры, уход детей домой	18.45-19.00		

**РЕЖИМ**  
организации работы в старшей группе

<b>Учебный период 01.09-31.05</b>		<b>Летний оздоровительный период 01.06-31.08</b>	
Режимные моменты	Время проведения	Режимные моменты	Время проведения
Приём, игры, утренняя гимнастика,	7.00-8.30	Прием, осмотр, утренняя гимнастика (в игровой форме)	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8:55-9:00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.05- 9.15
Организованная образовательная деятельность	9.00- 9.25 9.35-10.00 10.10-10:35	Наблюдения, игры, труд	9.15-10.15
Второй завтрак	10.05	Второй завтрак (в группе)	10.10
подготовка к прогулке, прогулка	10:35-12:25	Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки,	12:25-12.40	Возвращение с прогулки,	11.50-12.10

подготовка к обеду		гигиенические процедуры	
Обед	12.40-13.10	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	13:10-15:00	Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, одевание	15:00-15:25	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15:25-15:40	Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.20
кружковая и индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15:40-16:20	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30- 17.40
Подготовка к прогулке	16.20-16.40	Ужин	17.45- 18.05
прогулка	16:40-18.00	Подготовка к прогулке	18.05- 18.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00-18.20	Прогулка, игровая и художественная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.10 - 19.00
Ужин,	18.20-18.45		
Игры, уход детей домой	18.45-19.00		

### РЕЖИМ

организации работы подготовительной к школе группе

Учебный период 01.09-31.05		Летний оздоровительный период 01.06-31.08	
Режимные моменты	Время проведения	Режимные моменты	Время проведения
Приём, игры, утренняя гимнастика,	7.00.-8.35	Прием, осмотр, утренняя гимнастика	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:35-8:50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8:50-9:00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.05- 9.15
Организованная образовательная деятельность	9:00-9.30 9.40-10.10 10.20-10:50	Наблюдения, игры, труд	9.15-10.15
Второй завтрак	10.15	Второй завтрак (в группе)	10.10
подготовка к прогулке, прогулка	10:50-12:35	Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:35- 12.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.10
Обед	12.45-13.15	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	13:15-15:00	Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00

сон			
Постепенный подъем, одевание	15:00-15:25	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15:25-15:40	Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.20
кружковая и индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15:40-16:20	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30- 17.40
Подготовка к прогулке	16.20-16.40	Ужин	17.45- 18.05
прогулка	16:40-18.00	Подготовка к прогулке	18.05- 18.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00-18.20	Прогулка, игровая и художественная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.10 - 19.00
Ужин,	18.20-18.45		
Игры, уход детей домой	18.45-19.00		