

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения детского
Протокол № 1 от 30.08.2017

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
№ 68/01-08 от 01.09.2017

Режим дня(холодный период года)

Содержание деятельности воспитанников	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Возрастная группа					
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ -8.50	8 ³⁰ – 8.50	8 ³⁰ -8.50	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁰
Игры, подготовка к занятиям, в старших группах дежурство	8 ⁵⁰ -9.00	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность	9.00-9 ²⁰ по подгр.	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ по подгр	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -10 ³⁵	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰
Второй завтрак	10.20- 10.30	10.30- 10.35	10.30-10 ³⁵	10.30-10 ³⁵	10.30-10 ³⁵
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.50 по подгр.	9 ⁴⁰ -12 ⁰⁰ по подгр.	10 ⁰⁰ - 12 ¹⁰	10 ³⁵ -12 ³⁰	10 ⁵⁰ -12 ³⁵
Возвращение с прогулки	11 ⁵⁰ -12.00 по подгр.	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰	12 ¹⁰ -12 ²⁰	12 ³⁰ -12 ⁴⁰	12 ³⁵ -12 ⁴⁵
Подготовка к обеду, обед	12.00-12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ²⁰ -12 ⁵⁰	12 ⁴⁰ -13 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, гигиенические, процедуры, дневной сон	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Подъем, закаливающие, воздушные, водные процедуры, игры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15.40	15 ³⁰ -15 ⁴⁰
Игры, труд, организованная, самостоятельная худ. деятельность	Занятие (подгр.) 15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰	Занятие (подгр.) 15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁰⁰ -17 ⁴⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ¹⁰
Возвращение с прогулки	17 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -18 ¹⁰	18 ⁰⁰ -18 ¹⁰	18 ⁰⁰ -18 ¹⁰	18 ¹⁰ -18 ²⁰
Подготовка к ужину, ужин	18 ⁰⁰ -18 ³⁰	18 ¹⁰ -18 ³⁰	18 ¹⁰ -18 ³⁰	18 ¹⁰ -18 ³⁰	18 ²⁰ -18 ⁴⁵
Игры, уход детей домой	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰