

## **Режим дня**

характеризуется в образовательной программе ДОО для разных возрастных групп в холодный и теплый периоды года.

### **Важные аспекты выполнения режима дня в ДОО:**

- Соблюдение режима дня в ДОО в соответствии с функциональными возможностями ребенка, его возрастом и состоянием здоровья (речь идет о занятиях, подготовке к ним, выходе на прогулку, возвращении с нее, режимных моментах, дополнительных услугах).
- Соблюдение баланса между разными видами активности детей (умственной, физической), их чередование.
- Организация гибкого режима пребывания детей в ДОО (с учетом потребностей родителей, для детей в адаптационном периоде и пр.)
- Проведение лечебных, санитарно-гигиенических мероприятий по профилактике заболеваний, утомления отдельных детей.

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада №1  
г. Вязьмы Смоленской области  
От «28» 08 .2015 г  
Протокол № 1 \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Приказом  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада №1  
г. Вязьмы Смоленской области  
№ 69 от 01.09.2015 года

**Режим дня холодный период года**

Содержание деятельности воспитанников.	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	Подготовительная
Возрастная группа					
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20.-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям, в старших группах дежурство	8.30-8.40 8.40-9.10 (по подгр)	8.55-9.20	8.55-9.10	8.50-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.40-9.10	9.00-20.00	9.00-9.50	9.00-10.30	9.00-10.50
2 -ой завтрак	9.30-9.40	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.20	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.30	10.10-12.05	10.10-12.15	10.30-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки	11.30- 11.55	12.05- 12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, гигиенические, санитарно-лечебные процедуры, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Подъем, закаливающие, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.15	15.00- 15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, труд, организованная, самостоятельная, совместная деятельность	15.25-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40- 16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.15-17.30	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки	17.30 -18.00	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.20	18.00- 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45
Игры, уход детей домой.	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

**ПРИНЯТО**

Решением педагогического совета  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада №1  
г. Вязьмы Смоленской области  
От «28» 08 .2015 г  
Протокол № 1\_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада №1  
г. Вязьмы Смоленской области  
№ 69от 01.09.2015года

**Режим дня в первой младшей группе /дети 2-3 лет/**

Содержание деятельности воспитанников	Время проведения
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.40 8.40-9.10
Организованная образовательная деятельность	8.40-9.10 по подгр.
2 -ой завтрак	9.30-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.30 по подгр.
Возвращение с прогулки	11.30- 11.55 по подгр.
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, гигиенические, санитарно-лечебные процедуры, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, закаливающие, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, труд, организованная, совместная, самостоятельная, деятельность	15.25-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Возвращение с прогулки	17.30 -18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Игры, уход детей домой.	18.30-19.00

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада №1  
г. Вязьмы Смоленской области  
От «28» 08 .2015 г  
Протокол № 1\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Приказом  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада №1  
г. Вязьмы Смоленской области  
№ 69от 01.09.2015года

## Режим дня во 2 младшей группе

<b>Содержание деятельности воспитанников</b>	<b>Время проведения</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.20
Организованная образовательная деятельность	9.00-09.20
2 -ой завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, гигиенические, санитарно-лечебные процедуры, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, закаливающие, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, труд, организованная, совместная, самостоятельная, деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход детей домой.	18.45-19.00

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада №1  
г. Вязьмы Смоленской области  
От «28» 08 .2015 г  
Протокол № 1\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада №1  
г. Вязьмы Смоленской области  
№ 69от 01.09.2015года

### Режим дня в средней группе

<b>Содержание деятельности воспитанников</b>	<b>Время проведения</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
2 -ой завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические, санитарно-лечебные процедуры, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, закаливающие, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, труд, организованная, совместная, самостоятельная, деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход детей домой.	18.45-19.00

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада №1  
г. Вязьмы Смоленской области  
От «28» 08 .2015 г  
Протокол № 1\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада №1  
г. Вязьмы Смоленской области  
№ 69от 01.09.2015года

## Режим дня в старшей группе № 5 «Дружная семейка»

Содержание деятельности воспитанников	Время проведения	
	3-4 года	5-6
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.20	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-09.20	9.00-10.30
2 -ой завтрак	10.00-10.10	10.30-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.05	10.50-12.30
Возвращение с прогулки	12.05-12.20	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.40-13.10
Подготовка ко сну, гигиенические, санитарно-лечебные процедуры, дневной сон	12.50-15.00	13.10-15.00
Подъем, закаливающие, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.40
Игры, труд, организованная, совместная, самостоятельная, деятельность	15.50-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	17.50-18.15	18.50-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45	18.20-18.45
Игры, уход детей домой.	18.45-19.00	18.45-19.00

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада №1  
г. Вязьмы Смоленской области  
От «28» 08 .2015 г  
Протокол № 1\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Приказом  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада №1  
г. Вязьмы Смоленской области  
№ 69от 01.09.2015года

## Режим дня в подготовительной группе

<b>Содержание деятельности воспитанников</b>	<b>Время проведения</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
2 -ой завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.40
Возвращение с прогулки	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, гигиенические, санитарно-лечебные процедуры, дневной сон	13.15-15.00
Подъем, закаливающие, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, труд, организованная, совместная, самостоятельная, деятельность	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20
Возвращение с прогулки	18.50-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Игры, уход детей домой.	18.45-19.00