

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 5  
«30»05. 2017г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего МБДОУ  
детского сада №1  
г.Вязьмы Смоленской области  
№ 45 « 30 »05.2017г.

## ***П Л А Н   Р А Б О Т Ы***

### ***НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД***

муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада №1  
г.Вязьмы Смоленской области  
2016-2017 учебный год

# *Содержание*

1. Основные задачи деятельности детского сада в летний период	3
2. Медико-педагогические условия реализации летних оздоровительных мероприятий	4
3. Тематический план мероприятий на летний период	6
4. Содержание работы на летний период:	7
1) Работа с детьми	
2) Оздоровительно-профилактическая деятельность	
3) Работа с родителями	
4) Сотрудничество с организациями образования, культуры и спорта	
5) Контроль и руководство оздоровительной работой	
6) Административно-хозяйственная деятельность	

## ***1. Основные задачи деятельности детского сада в летний период***

Для организации полноценного оздоровительного отдыха детей в летний период в детском саду создаются оптимальные условия для реализации следующих задач:

1. Использовать благоприятные погодные условия (солнце, воздух и воду) для укрепления здоровья детей. Осуществлять закаливающие процедуры, закреплять культурно-гигиенические навыки. Двигательную деятельность детей перенести на воздух.
2. Уделить особое внимание чёткому выполнению режима дня, соблюдать постоянство основных его моментов – часов прогулки, питания, сна, игр. Соблюдать принципы последовательности и постепенности.
3. Продолжать работу по развитию спортивных умений и навыков, а так же мобилизации двигательной активности детей.
4. Проводить работу по сенсорному воспитанию: совершенствовать зрительное, слуховое и осязательное восприятия, формировать простейшие представления об окружающем мире – наблюдать за растениями, насекомыми, домашними животными, трудом взрослых.
5. Создать позитивное эмоциональное настроение, привлечь к участию в культурно-массовых мероприятиях, приобщить к традициям детского сада

(спортивным играм, походам в природный массив, экскурсиям в организации микросоциума и др.)

Реализация данных задач должна проходить с учетом возраста детей, погодных и временных условий, состояния здоровья каждого ребенка, желаний и потребностей семей воспитанников.

На летний период деятельность ДОО имеет свою специфику, связанную с особенностями комплектования; в связи с отпусками родителей создаются объединенные по возрасту, либо разновозрастные группы. Это приводит к стрессовому периоду, адаптацию которого педагогам необходимо учитывать при летней работе.

Летом в ДОО меняется режим дня: увеличивается период прогулки и сна, не проводятся специально - организованные занятия. Таким образом, основная деятельность персонала учреждения заключается в обеспечении комфорта удовлетворения психологических и физиологических потребностей воспитанников, из познавательной активности и деятельности по интересам.

### ***Принципы летней оздоровительной работы:***

- Поддержка разнообразия в летний период;
- Учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;
- Деятельностный подход к организации образовательного процесса;
- Интеграция разных видов деятельности;
- Содействие сотрудничества детей и взрослых
- Взаимодействие ДОО и семьи.

## ***2. Медико-педагогические условия реализации летних оздоровительных мероприятий***

При подготовке к летнему периоду в детском саду учитывались 5 принципов создания оптимальных условий:

### ***1. Доступность***

При подборе оздоровительных комплексов медсестрой Измайловой Н.А. была определена оптимальная нагрузка двигательной активности и закаливания на каждого ребенка с учетом группы здоровья и наличия хронических заболеваний, что позволило педагогам корректировать план индивидуально-профилактических мероприятий, обеспечив равными возможностями каждого воспитанника.

### ***2. Систематичность и последовательность***

При подготовке к оздоровительной, воспитательной, познавательной и развлекательной работе с детьми в летний период учитывался принцип планирования от простого к сложному, от минимума к увеличению, с частым повторением запланированных мероприятий и алгоритмичностью их реализации.

### ***3. Информативность и наглядность***

В ДОУ обновлено информационное пространство материалом на летнюю тематику, на стендах для родителей и воспитателей размещены статьи по организации летнего отдыха детей, творческой группой обновлены атрибуты для развлечений и двигательной деятельности.

#### ***4.Динамичность***

В летних оздоровительных мероприятиях запланирована интеграция пяти образовательных областей: социально-коммуникативное, познавательное, художественно-эстетическое, речевое и физическое развитие во всех видах детской деятельности.

#### ***5.Дифференциация***

Весь комплекс оздоровления на лето был подобран с учетом возрастных особенностей и создан для усвоения норм и правил здорового образа жизни каждого ребенка.

В своей деятельности мы ориентируемся на требования государственных образовательных стандартов по обучению, воспитанию и развитию детей. Опираясь на разработанную творческой группой программу «Здоровье», коллектив создал оптимальные условия для реализации здоровьесберегающих технологий в летний период. В ДОУ имеется хорошо оснащенный спортивный зал с физкультурным оборудованием и инвентарем. В группах с учетом возрастных особенностей оборудованы "Уголки здоровья". На территории детского сада имеются: спортивная площадка, спортивное комплексное оборудование. Для проведения спортивных и подвижных игр, оздоровительного бега приспособлены тротуары вокруг ДОУ. На групповых площадках нарисованы разнообразные "классики", "следы", "финиш", "старт", указатели направлений. В общей системе оздоровления особое внимание уделяется охране психического здоровья воспитанников

В ДОУ созданы все условия для психологического комфорта и полноценного развития психических процессов у дошкольников. Педагоги организуют деятельность детей и создают такую гамму положительных чувств, которые дают возможность позитивно влиять на эмоциональный фон детей и их психическое здоровье. В плане оздоровления на лето имеется большое количество развлекательных, спортивных, музыкальных и познавательных мероприятий, приуроченных к тематическим дням.

Неотъемлемой частью летних оздоровительных мероприятий является закаливание. Как известно, оно способствует укреплению здоровья и снижению заболеваемости, созданию условий и привычек здорового образа жизни. Закаливание осуществляется при соблюдении необходимых гигиенических условий и требований: свежий воздух, соответствующая температура среды в помещении и вне его и качество одежды. При проведении закаливания строго соблюдались следующие условия для ребёнка:

- он должен быть здоров в данный момент;
- находиться в комфортных условиях

Медсестрой Измайловой Н.А. даны рекомендации воспитателям и родителям по проведению закаливающих мероприятий, питьевого режима и одевания детей.

Проведен осмотр площадок на наличие теневого навеса, песка и укрывного материала на песочнице.

В ДОУ при подготовке к летнему периоду были проведены инструктажи по охране труда, предупреждению травматизма и отравления ядовитыми грибами и растениями, пожарной безопасности, антитеррору и гражданской обороне. Заведующим ДОУ были вынесены приказы «Об организации работы в летний период», «Об организации питания воспитанников в летний период», «Об усилении персональной ответственности по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках»,

«О закаливании воспитанников в летний период», «О назначении ответственных за организацию безопасности в летний период 2017 года.

## 4. Содержание работы на летний период

### 3. Тематический план мероприятий на летний период

<b>Июнь</b>		
1 неделя 01.06. 02.06. 03.06	«Ребенок в мире людей»	День защиты детей; День дружбы; День походов к светофору; День экскурсии в музей
2 неделя	«Неделя эрудитов»	День юного натуралиста; День Любознайки; День загадки; День опытов
3 неделя	«Научился сам - научи друга»	День мастерилок; День доктора Айболита; День дружбы; День почемучки, День мыльных пузырей
4 неделя	«Неделя веселых игр и забав»	День радуги; День бантика; День любимой игрушки; День именинника; День детского коллажа
5 неделя	«Книжжина неделя»	День сказки; День оратора; День книжкиного доктора»; «День иностранного языка»
<b>Июль</b>		
1 неделя	«Неделя контрастов»	День белого кораблика; День архитектуры; День контрастов; День солнца; День краски
2 неделя	«Неделя спорта и здоровья»	День лекарственных растений; День здоровья; День спорта; День мяча; День именинника
3 неделя	«В гостях у Нептуна»	Закаляйкин день; День воды и песка; День чистоты; День в мире аквариумов; День Нептуна
4 неделя	«Неделя толерантности»	День вежливости; День хороших манер; День открытых дверей; День толерантности, День добрых дел
<b>Август</b>		
1 неделя	«Неделя наедине с природой»	День экологии; День домашних животных; День птиц; День овощей и фруктов; День грибов и ягод
2 неделя	«Неделя юмора»	День именинника, День смеха, День комедии и юмора, Карнавал, День частушки
3 неделя	«Неделя спортивных игр»	День баскетбола; День волейбола; День тенниса; День роликов; День игры в городки
4 неделя	«Неделя творчества»	День бумаги; День музыки; День рисования; День цветов; День красоты
5 неделя	«Неделя дорожного движения»	День светофора, День правил дорожного движения, День транспорта, День игры по правилам дорожного движения «Дорожная азбука».

## 1) Работа с детьми

<b>Образовательные области</b>	<b>наименование мероприятия</b>	<b>срок</b>	<b>ответственный</b>
Физическое развитие	Развлечение «Волшебный мир детства»	1 июня	Музыкальный руководитель Иванова М.В.
	«Веселые старты»	21 июня	Инструктор по физкультуре Михайлова Л.И.
	Развлечение «В гостях у Нептуна»	22 июля	Воспитатели старших групп
	Спортивный праздник на «День здоровья»	15 августа	Инструктор по физкультуре Михайлова Л.И.
	Спортивные старты «Летние забавы»	28 августа	Инструктор по физкультуре Михайлова Л.И.
Социально-личностное развитие	Акция «Помоги книге»	20 июня	Учитель –логопед Пиленко М.И.
	Тематической вечер толерантности «Вместе дружная семья»	27 июля	Воспитатели групп
	Знакомство с живыми объектами «Четвероногие друзья»	21августа	Воспитатели старших групп
Познавательно-речевое развитие	Круглый стол «Мои права» (старшие группы)	1 июня	Воспитатели
	Конкурс чтецов	25 июля	Музыкальный руководитель Гаморкина Д.В.
	Конкурс построек из песка	14 июня	Воспитатели и специалисты
	Развлечение «На дорогах города»	30 августа	инструктор по физкультуре Михайлова Л.И., воспитатель Филиппова С.Н.
Художественно-эстетическое развитие	Конкурс «Рисуем на асфальте» (средние, старшие, подготовительные группы)	1 июня	Воспитатели групп
	Музыкально-познавательная встреча в кругу друзей	15 июня	Воспитатели групп , музыкальный руководитель Иванова М.В.
	Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце»	6 июля	Воспитатели старших групп
	Развлечение «День цветов»	20 июля	Музыкальный руководитель Иванова М.В., инструктор по физкультуре Михайлова Л.И.
	Конкурс детского рисунка «Мир глазами детей» (средние группы)	4-5 июля	Воспитатели групп
	Развлечение «праздник мыльных пузырей»	14 августа	Воспитатели старших групп
	Бал цветов	25 августа	Музыкальный руководитель Гаморкина Д.В.

## **2) Оздоровительно-профилактическая деятельность**

<b>№ п.п.</b>	<b>наименование мероприятия</b>	<b>срок</b>	<b>группы</b>	
1.	Утренний прием детей на воздухе	июнь-август	все группы	
2.	Утренняя гимнастика на воздухе		2 младшие, средние, старшие	
3.	Усиление питьевого режима		все группы	
4.	Точечный массаж			
5.	Умывание прохладной водой	при температуре воздуха выше 25*		
6.	Сон при одностороннем проветривании	июнь-август		
7.	Оздоровительная и дыхательная гимнастика после сна			
8.	Солнечные ванны на свежем воздухе	при температуре воздуха выше 25*		
9.	Воздушные ванны в сочетании с гимнастикой	июнь-август		
10.	Босохождение по траве	при температуре воздуха выше 25*		
11.	Мытье ног, обтирание тела влажным полотенцем	июль-август		
12.	Дыхательная гимнастика по технологии К.Бутейко программы «Здоровье»			
13.	Организация адаптационного периода			1 младшие
14.	Витаминизация			все группы
15.	Оздоровление по системе Ю.Ф.Змановского			3 группа

## **3) Работа с родителями**

<b>№ п.п.</b>	<b>наименование мероприятия</b>	<b>срок</b>	<b>ответственный</b>
1.	Выпуск буклетов с информацией по летнему оздоровлению	до 1 июня	Воспитатели групп
	Семейная акция «Воздушный шарик»	1 июня	Воспитатели групп
2.	День мыльных пузырей	15 июня	Воспитатели групп
3.	Акция «Подари сказку детям!»	27 июня по 1 июля	Воспитатели групп
4.	Фото галерея «Радужное лето»	июль	Творческая группа
5.	Дружеская встреча «Играем с мячом»	14 июля	Инструктор по физкультуре Михайлова Л.И.
6.	Спортивно-развлекательный праздник	16 августа	Инструктор по физкультуре Михайлова Л.И.



#### **4) Сотрудничество с организациями образования, культуры и спорта**

<b>№ п.п.</b>	<b>наименование мероприятия</b>	<b>срок</b>	<b>группы</b>	<b>ответственный</b>
1.	Просмотр спектакля театра кукол	4 июня	все группы	Музыкальный руководитель Иванова М.В.
2.	Веселые старты с воспитанниками ДОУ и МСОШ №2 (начальные классы)	июнь	старшие	Инструктор по физкультуре Михайлова Л.И.
3.	Посещение выставочного зала Овсяника	июль	старшие	Воспитатель Гукова Н.В.
4.	Посещение краеведческого музея	июль	старшие	Воспитатель Щерба И.А.

#### **5) Контроль и руководство оздоровительной работой**

<b>№ п.п.</b>	<b>наименование мероприятия</b>	<b>срок</b>	<b>ответственный</b>
1.	Вынесение приказов по регламентации деятельности учреждения в летний период	май	Заведующий Мирошниченко Л.Г.
	Составление графиков временного объединения групп		Заведующий Мирошниченко Л.Г.
2.	Контроль подготовки территории и групповых участков к летнему периоду		Заведующий хозяйством Зелекова Т.Н.
3.	Проверка наличия и хранения выносного материала	1 раз в неделю	Заведующий Мирошниченко Л.Г. заведующий хозяйством Зелекова Т.Н. медсестра Измайлова Н.А.
4.	Фронтальный контроль выполнения режима дня, питьевого и двигательного режима	июнь	
5.	Тематическое изучение проведения закаливающих мероприятий в ДОУ	июль	Заведующий Мирошниченко Л.Г. заведующий хозяйством Зелекова Т.Н. медсестра Измайлова Н.А.
6.	Контроль охраны жизни и здоровья детей		
7.	Контроль организации питания	август	Заведующий Мирошниченко Л.Г. Заведующий Мирошниченко Л.Г., зам.зав. по ВМР Караваева В.Н., медсестра Измайлова Н.А.
8.	Тематический контроль «Проведение летних оздоровительных мероприятий в ДОУ»		
	Контроль журналов фильтра и журналов осмотра на педикулез	1 раз в неделю	медсестра Измайлова Н.А.
	Проверка календарных планов воспитателей	2 раза в месяц	Зам.зав. по ВМР Караваева В.Н.
	Проверка выполнения санитарных норм и правил с ведением таблицы «контроля	1 раз в неделю	Ст.медсестра Матвеева Г.Н.

ЧИСТОТЫ»		
----------	--	--

## **б) Административно-хозяйственная деятельность**

<b>№ п.п.</b>	<b>наименование мероприятия</b>	<b>срок</b>	<b>ответственный</b>
1.	Проведение инструктажей: - по охране жизни и здоровья воспитанников - охране труда на рабочем месте - пожарной безопасности - антитеррору и действиям в чрезвычайной ситуации	май	Заведующий Мирошниченко Л.Г., заведующий хозяйством Зелекова Т.Н.,
2.	Замена песка в песочницах		
3.	Окапывание кустов, беление деревьев и бордюров, оформление клумб, работа на огороде		
4.	Ремонт и покраска оборудования на участках		
5.	Проведение ревизии и закупка игрового, рабочего инвентаря и оборудования		
6.	Обновление разметки на асфальте	Май-июнь	Инструктор по физкультуре, Михайлова Л.И.
7.	Пополнение информационного пространства учреждения	2 раза в месяц	Зам.зав. по ВМР Караваева В.Н.
8.	Косметический ремонт групп	Июнь-август	Воспитатели групп