

Какие дети лучше всего приспособляются к детскому саду?

На этот вопрос психологи дают однозначный ответ. Дети, которые до детского сада часто бывают в коллективе. Это может быть большая семья, большой круг друзей родителей. Если родители не замыкаются в своей семье, а часто ездят с детьми в гости, посещают различные детские и взрослые мероприятия, оставляют малыша с бабушкой или няней, у друзей с другими детьми, то ребенок привыкает к тому, что его мир не только дом и мама с папой. Есть и другая причина. Малыш с легкостью расстался с мамой и входит в группу. Он ожидает приятного времяпрепровождения, а в детском садике от него требуют подчинения правилам. Ребенок хочет играть, а его заставляют кушать. Он хочет гулять, а ему приказывают сесть за стол и учиться. К тому же другие дети могут его обидеть. А мамы рядом нет, пожаловаться не кому. Конечно, такая ситуация вызывает нежелание ходить в детский садик, слезы и истерики. Выход один — заранее готовить ребенка к распорядку дня в детском садике, учить, как строить свои отношения в детском коллективе. Как помочь малышу быстрее привыкнуть к детскому саду? В первую очередь, обязательно советуйтесь с воспитателями. У них большой опыт и практика. Возможно, в первые дни вам стоит оставлять малыша на несколько часов в саду. Обязательно дайте с собой в садик ребенку его любимую игрушку. Или же [купить мягкую игрушку](#) специально для детского сада. Очень часто дети успокаиваются, когда с ними в саду есть что-то свое, личное из дома. Зайчик или медвежонок будет для малыша частичкой его дома, семьи. Только не забывайте каждый день забирать игрушку домой. Мягкая игрушка как бы тоже будет ходить в садик вместе с ребенком, а вечером возвращаться домой. После того, как вы заберете ребенка из садика, обязательно посвятите хотя бы час времени только ему. Погуляйте с ним, дайте возможность высказать все, что накопилось у него за день. Дома поиграйте, почитайте книжку, попейте чай. Дайте понять ребенку, что вы без него скучали весь день