

ПРИНЯТО  
 Решением педагогического совета муниципального бюджетного  
 дошкольного образовательного учреждения детского  
 Протокол № 1 от 30.08.2017

УТВЕРЖДЕНО  
 Приказом заведующего  
 № 68/01-08 от 01.09.2017

### Режим дня(холодный период года)

Содержание деятельности воспитанников	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Возрастная группа					
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>00</sup>	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>20</sup>	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>20</sup>	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>30</sup>	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> -8.50	8 <sup>30</sup> – 8.50	8 <sup>30</sup> -8.50	8 <sup>30</sup> -8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>50</sup>
Игры, подготовка к занятиям, в старших группах дежурство	8 <sup>50</sup> -9.00	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>
Организованная образовательная деятельность	9.00-9 <sup>20</sup> по подгр.	9 <sup>00</sup> -9 <sup>40</sup> по подгр	9 <sup>00</sup> -9 <sup>50</sup>	9 <sup>00</sup> -10 <sup>35</sup>	9 <sup>00</sup> -10 <sup>50</sup>
Второй завтрак	10.20- 10.30	10.30- 10.35	10.30-10 <sup>35</sup>	10.30-10 <sup>35</sup>	10.30-10 <sup>35</sup>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.50 по подгр.	9 <sup>40</sup> -12 <sup>00</sup> по подгр.	10 <sup>00</sup> - 12 <sup>10</sup>	10 <sup>35</sup> -12 <sup>30</sup>	10 <sup>50</sup> -12 <sup>35</sup>
Возвращение с прогулки	11 <sup>50</sup> -12.00 по подгр.	12 <sup>00</sup> -12 <sup>10</sup>	12 <sup>10</sup> -12 <sup>20</sup>	12 <sup>30</sup> -12 <sup>40</sup>	12 <sup>35</sup> -12 <sup>45</sup>
Подготовка к обеду, обед	12.00-12 <sup>30</sup>	12 <sup>10</sup> -12 <sup>30</sup>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>50</sup>	12 <sup>40</sup> -13 <sup>00</sup>	12 <sup>45</sup> -13 <sup>00</sup>
Подготовка ко сну, гигиенические, процедуры, дневной сон	12 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>	12 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>
Подъем, закаливающие, воздушные, водные процедуры, игры	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15.40	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>
Игры, труд, организованная, самостоятельная худ. деятельность	Занятие (подгр.) 15 <sup>40</sup> -16 <sup>00</sup>	Занятие ( подгр.) 15 <sup>40</sup> -16 <sup>00</sup>	15 <sup>40</sup> -16 <sup>00</sup>	15 <sup>40</sup> -16 <sup>00</sup>	15 <sup>40</sup> -16 <sup>00</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	16 <sup>00</sup> -17 <sup>40</sup>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>10</sup>
Возвращение с прогулки	17 <sup>40</sup> -18 <sup>00</sup>	18 <sup>00</sup> -18 <sup>10</sup>	18 <sup>00</sup> -18 <sup>10</sup>	18 <sup>00</sup> -18 <sup>10</sup>	18 <sup>10</sup> -18 <sup>20</sup>
Подготовка к ужину, ужин	18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>	18 <sup>10</sup> -18 <sup>30</sup>	18 <sup>10</sup> -18 <sup>30</sup>	18 <sup>10</sup> -18 <sup>30</sup>	18 <sup>20</sup> -18 <sup>45</sup>
Игры, уход детей домой	18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>45</sup> -19 <sup>00</sup>