

Лето без табачного дыма!!!

В настоящее время во всем мире табак убивает 1-го из 10-и взрослых.

Никотин и другие вещества, содержащиеся в табачном дыме, увеличивают риск развития заболеваний всех органов и систем человека.

В процессе сгорания сигарет и других курительных табачных изделий образуется дым, содержащий более 4000 веществ, относящихся к высокотоксичным веществам, раздражающим, ядовитым и канцерогенным. Например, пары бензола нарушают функцию кроветворных органов, действуют на центральную нервную систему; формальдегид является токсичным веществом, он раздражает слизистые оболочки дыхательных путей, глаз; синильная кислота связывает гемоглобин, парализует дыхательные центры и вызывает удушье; угарный газ блокирует гемоглобин, что приводит к развитию гипоксии тканей.

Канцерогенные вещества табачного дыма более чем в 10 раз увеличивают риск развития раковых заболеваний, как у активно, так и пассивно курящих людей.

Табакокурение является одним из предотвратимых факторов риска развития и преждевременной смерти от социально значимых неинфекционных заболеваний: болезней системы кровообращения (сердца и сосудов), органов дыхания, злокачественных новообразований.

Ежегодно от табакокурения в России умирает около 300 тыс. населения.

В последние годы отмечается выраженный рост числа курящих женщин, в том числе беременных и кормящих. Осложнения беременности у курящих женщин разделяются на осложнения в организме матери в организме плода, новорожденных и детей старшего возраста.

Неблагоприятными последствиями курения являются: повышенный риск спонтанного абортов, преждевременных родов, изменения плаценты, высокие показатели мертворождаемости в семьях, где курят мать и отец, перинатальной смертности, неонатальной смертности, рождение детей с меньшей массой тела и длинной тела.

У курящих женщин, чаще чем у некурящих, рождаются дети с пороками сердца, дефектами развития носоглотки, паховой грыжей, косоглазием.

У курящих отцов часто наблюдаются морфологические изменения сперматозоидов, в 2 раза чаще рождаются дети с пороками развития генетического характера (Б-нь Дауна и др.)

Дети родившиеся у курящих женщин характеризуются замедлением не только физического, но и интеллектуального развития. Они позднее начинают читать и считать, говорить, чаще имеют церебральные дисфункции, гиперкинетические синдромы.

*б оу
была получена
из соображений*

Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ) была принята на 56-ой сессии Всемирной ассамблеи Здравоохранения и вступила в силу 28 февраля 2005 г.

171 страна присоединились к конвенции, в том числе и Россия. Цель РКБТ состоит в защите нынешнего и будущих поколений от разрушительных последствий для здоровья людей, а так же социальных, экологических и экономических последствий потребления табака и воздействие табачного дыма.

В каждом регионе введен комплекс эффективных мер по борьбе с табакокурением и воздействием табачного дыма на окружающих.

В нашем городе с 14.06.2018г. по 09.08.2018г.

Проходит акция «Лето без табачного дыма!!!»

I этап с 14.06. по 29.06. 2018 г. – диагностического обследования и регистрации в участии

Этап отказа от табакокурения с 14.06. по 31.07.2018 г.

II этап с 01.08. по 09.08.2018 г. – повторное диагностическое обследование, бросивших курить с выявлением призеров в участники акции. С последующим награждением поощрительными призами

В поликлинике №1 КЦРБ каб.№125 можно пройти обследование органов дыхания, получить консультацию по отказу от курения .

Прием ведет Жабин Александр Владимирович каб. № 128

*бх - 1629
01.06.2018*