

Спортивный вечер развлечений для детей старшей группы « Зимушка - зима»

Цель:

Создание радостного настроения, совершенствование двигательных умений и навыков.

Задачи: Прививать любовь к занятиям физической культурой и спорту. Поддерживать желание играть в команде и выигрывать. Развивать основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость. Развитие подражательных движений. Воспитывать товарищество и спортивный характер.

Место проведения: Физкультурный зал.

Материал и оборудование: мячи по количеству детей, флажки, 2 обруча, 2 шарика, 2 палки, канат, 10 кеглей, медали участникам.

Участники: 2 команды: «Сосульки» и «Льдинки» (дети старшей группы).

Судейская коллегия: Зав. д/с, музыкальный руководитель.

В качестве зрителей: учащиеся РПК, родители.

Ход развлечения

Вед. - Дети сегодня я приглашаю вас поучаствовать в спортивных соревнованиях, вы согласны? Не забудьте взять с собой спортивный характер и здоровье!

Чтоб зимой не хворать - надо закаляться.

На песке загорать и в реке купаться

Пусть Морозко трещит, вьюга в поле кружит,

Малыши-крепыши не боятся стужи!

Молодцы у нас ребята, сильные, умелые,

Дружные, весёлые, быстрые и смелые!

Вед- Но, прежде, я предлагаю вам познакомиться с нашими командами! В наших соревнованиях участвуют две команды: «Сосульки» и «Льдинки». (Приветствие команд, выбор капитанов)

И я хочу представить нашу судейскую коллегия: это - заведующая нашим детским садом Азимкова Т. А. и музыкальный руководитель - Анохина И.В.

И сейчас первое задание: по очереди каждая команда будет отвечать на вопросы.

Итак - спортивная викторина

1. Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым?(Зарядку)
2. Сколько команд играют в хоккей? (2).
3. Кто зимой рисует на окнах? (Мороз)
4. Как зовут спортсмена, который катается на коньках под музыку (фигурист)
5. Как зовут людей, которые зимой купаются в проруби (Моржи)
6. Как называется спортивный снаряд, которым спортсмены играют клюшками? (шайба).

Дети! Зима вступила в свои права и предлагает всем новые игры и развлечения. А вы знаете какие виды спорта проводят только зимой? Чья команда назовёт больше видов зимнего спорта, та получит дополнительный балл. (Дети называют: хоккей, биатлон, горные лыжи, беговые лыжи, фигурное катание, санный спорт, кёрлинг и др.) Молодцы!

Но... Прежде, чем соревноваться

Мы скорей должны размяться.

Будьте внимательны:

Упражнения выполняйте,

За мною дружно повторяйте!

Разминка

(Показ-имитация зимних видов спорта под музыку, затем перестраиваются на исходную позицию для проведения соревнований).

Ну, что пора приступить к Соревнованиям! Вы готовы?

Тогда первая эстафета:

1. « Кто быстрее?»

(дети прыгают до флажка с зажатым между коленями мячом и обратно, передают эстафету и встают в конец шеренги).

2. «Пингвины»

парами(Двигаются боком приставными шагами до ориентира, мяч зажат между собой на уровне груди).

3. « Лыжные гонки».

(На старте надевают лыжи, оббегают флажок, возвращаются назад, передают эстафету.)

4. « Переправа »

(Капитан команды в обруче переправляет ребёнка до ориентира на другой конец зала, возвращаясь за следующим участником команды и т. д.)

5-я эстафета « Кто сильнее »

(перетягивание каната командами)

6-я эстафета « Передай мяч над головой »

(дети в колонне передают мяч над головой, на вытянутых вверх руках)

7-я эстафета « Ловкие Хоккеисты »

(Дети по очереди палкой забивают воздушный шарик в ворота)

8-я эстафета « Забрось мяч в корзину »

(Дети по очереди бросают мяч в корзину, побеждает та команда, которая забросит больше мячей)

9-я эстафета « Конкурс капитанов »

(Каждому капитану предлагают три мяча, ими нужно сбить три кегли, командам предлагается занять свои места на стульчиках)

И сейчас рекламная пауза: «Словесная игра»(Добавьте слово в предложении)

1. Игра веселая - футбол
Уже забили первый ...(гол)
2. Разбежался быстро кто-то
И без мяча влетел в ...(ворота)
3. Хохочет весело мальчишка
На лбу растет большая ... (шишка)
4. Но шишка парню нипочём
Опять бежит он за ...(мячом)

Вот и подошли к концу наши соревнования. Судейской коллегии пора подвести итоги: а пока жюри советуются, мы поиграем в шуточную, веселую игру с мячом: «Мячик прыгает ко мне». Построились все в круг и будем выполнять движения под слова, будьте внимательны.

В правую руку свой мячик возьми,

Над головой его подними

И перед грудью его поддержи

Правого плечика мячик коснется,

И ненадолго за спину «вернется».

К левой ступне, не спеша, положи,

Левой рукою мячик возьми,

За спину спрячь и затылка коснись,

К уху прижми и гостям улыбнись.....

Вед.- Молодцы, ребята, вам понравились наши спортивные соревнования? И по единому мнению жюри победила команда ... Давайте им поаплодируем!(Награждение победителей и участников соревнований медалями).

А в заключении хочу вам сказать:

Спорт ребята очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим,

Спорт - помощник, Спорт - здоровье,

Спорт - игра, Физкульт - ...(вместе) Ура!

Слово: «Спорт»-Любите с малых лет

И всем наш пламенный Физкульт -(вместе) Привет!

Вам понравились наши спортивные соревнования? А что вам больше всего понравилось?

Победили сила, ловкость, быстрота. Спортом, ребята, занимайтесь всегда. На этом наш физкультурный вечер развлечения подошел к концу.