

**Общий режим дня
в холодный период в МБДОУ д/с №10 «Золотой ключик»
на 2018-2019 учебный год**

Режимные моменты	время
<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет, утренняя прогулка	6.00-7.45
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.20
Подготовка к 1-му завтраку, завтрак	8.05-8.40
Игры, подготовка и проведение НОД	8.30-10.10
2-ой завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная работа детей)	9.50-11.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-14.30
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	14.30-14.55
Подготовка к полднику, полдник	14.55-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, организационная образовательная деятельность (чтение художественной литературы, НОД)	15.15-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.50-18.00
<i>Дома</i>	
Игры, самостоятельная деятельность	18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	19.00-20.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.00 (7.00)

**Режим дня
в холодный период в МБДОУ д/с №10 «Золотой ключик»
на 2018-2019 учебный год для второй группы раннего возраста**

Режимные моменты	время
<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет, утренняя прогулка	6.00-7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00-8.05
Подготовка к 1-му завтраку, завтрак	8.05-8.30
Игры, подготовка и проведение НОД (фронтально и по подгруппам)	8.30-9.40
2-ой завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная работа детей)	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-14.30
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	14.30-14.55
Подготовка к полднику, полдник	14.55-15.15
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.15-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.50-17.30
<i>Дома</i>	
Игры, самостоятельная деятельность	18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	19.00-20.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.00 (7.00)

Режим дня
в холодный период в МБДОУ д/с №10 «Золотой ключик»
на 2018-2019 учебный год для младшей группы

Режимные моменты	время
<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет, утренняя прогулка	6.00-7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в муз.зале)	8.00-8.05
Подготовка к 1-му завтраку, завтрак	8.05-8.30
Игры, подготовка и проведение НОД (фронтально и по подгруппам)	8.30-9.40
2-ой завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная работа детей)	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-14.30
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	14.30-14.55
Подготовка к полднику, полдник	14.55-15.15
Игры, самостоятельная деятельность, организационная образовательная деятельность (чтение художественной литературы, НОД, индивидуальная работа)	15.15-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.50-17.30
<i>Дома</i>	
Игры, самостоятельная деятельность	18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	19.00-20.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.00 (7.00)

**Режим дня
в холодный период в МБДОУ д/с №10 «Золотой ключик»
на 2018-2019 учебный год для средней группы**

Режимные моменты	время
<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет, утренняя прогулка	6.00-7.45
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.00-8.00
Утренняя гимнастика (в спорт. зале)	8.00-8.10
Подготовка к 1-му завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка и проведение НОД (фронтально и по подгруппам)	8.30-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная работа детей)	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-14.30
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	14.30-14.55
Подготовка к полднику, полдник	14.55-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, организационная образовательная деятельность (чтение художественной литературы, НОД, индивидуальная работа)	15.20-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-18.00
<i>Дома</i>	
Игры, самостоятельная деятельность	18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	19.00-20.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.00 (7.00)

**Режим дня
в холодный период в МБДОУ д/с №10 «Золотой ключик»
на 2018-2019 учебный год для старшей группы**

Режимные моменты	время
<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет, утренняя прогулка	6.00-7.45
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, джурство	6.00-8.00
Утренняя гимнастика (в спорт.зале)	8.10-8.20
Подготовка к 1-му завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка и проведение НОД (фронтально и по подгруппам)	9.00-10.00
2-ой завтрак(в перерыве НОД)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,наблюдения,труд, индивидуальная работа, самостоятельная работа детей)	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-14.30
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	14.30-14.55
Подготовка к полднику, полдник	14.55-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, организационная образовательная деятельность (чтение художественной литературы, НОД, индивидуальная работа)	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00
<i>Дома</i>	
Игры, самостоятельная деятельность	18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	19.00-20.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.00 (7.00)

Режим дня
в холодный период в МБДОУ д/с №10 «Золотой ключик»
на 2018-2019 учебный год для подготовительной к школе группы

Режимные моменты	время
<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет, утренняя прогулка	6.00-7.45
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, джурство	6.00-8.00
Утренняя гимнастика (музыкальный зал)	8.05-8.15
Подготовка к 1-му завтраку, завтрак	8.15-8.30
Игры, подготовка и проведение НОД (фронтально и по подгруппам)	8.30-10.20
2-ой завтрак(в перерыве НОД)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,наблюдения,труд, индивидуальная работа, самостоятельная работа детей)	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-14.30
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	14.30-14.55
Подготовка к полднику, полдник	14.55-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, организационная образовательная деятельность (чтение художественной литературы, НОД, индивидуальная работа)	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00
<i>Дома</i>	
Игры, самостоятельная деятельность	18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Спокойные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	19.00-20.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.00-20.30

Ночной сон	20.30-6.00 (7.00)
------------	-------------------