

Режим дня (холодный период года)*((Программа «От рождения до школы» Н.Е. Веракса, Т.С.Комарова, М.А.Васильева))*

12 часовое пребывание детей

Режимные моменты	Группы				
	І младшая группа	ІІ младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, дежурства	6.00-8.05	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.00	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.25	8.10-8.30	8.20-8.40	8.10-8.30	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.25-8.40	8.30-8.40	8.40-9.00	8.30-8.40	8.40-8.50
Непосредственная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	8.40-9.30	8.40-9.40	9.00-9.50	8.40-10.15	8.50-10.40
Второй завтрак	9.50.	9.55.	10.00	10.05	10.10.
Игры, подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, опыты, труд, индивидуальная работа по развитию ОВД, самостоятельная деятельность). Оздоровительно- игровой час (1 раз в неделю)	9.50 10.00-11.20	9.40 10.10-11.50	9.50 10.20-12.00	10.15. 11.00-12.20	10.40 11.00-12.30
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.50-12.00	12.00-12.10	12.20-12.30	12.30-12.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30.-11.40	12.00-12.10	12.10.-12.20.	12.30-12.40	12.40.-12.50
Обед	11.40	12.10	12.20	12.40	12.50
Спокойные игры, подготовка к дневному сну	12.05 -12.15	12.30-12.40	12.40-12.50	13.00-13.10	13.10-13.20
Дневной сон	12.00- 15.00	12.40.-15.00	12.50-15.00	13.10.-15.00	13.20.-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам, кружки, студии).			15.40.-16.00.	15.40.-16.05. 16.15.-16.40	15.40.-16.10 16.20.-16.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность в миницентрах, общение по интересам	15.40-17.05	16.20-17.00	16.30 -17.30	16.35-17.30	16.50-17.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.05-18.00	17.00-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00

Режим дня МБДОУ д/с № 10 «Золотой ключик» (теплый период года)
((Программа «От рождения до школы» Н.Е. Веракса, Т.С.Комарова, М.А.Васильева)
12 часовое пребывание детей

Режимные моменты	Группы				
	І младшая группа	ІІ младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, дежурства	6.00-8.05	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.00	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.25	8.10-8.30	8.20-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры по выбору детей, подготовка к прогулке и выход детей на прогулку	8.25. 9.00.	8.30 9.00.	8.40 9.00.	8.30 9.00	8.30 9.00.
Непосредственная образовательная деятельность. Образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва)	9.00 – 9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Второй завтрак	9.50.	9.55.	10.00	10.05	10.10.
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, экспериментирование, общение по интересам, развлечения, труд, закаливающие процедуры.	9.10-11.30	9.15.-11.50	9.20-12.00	9.25.-12.15	9.30-12.30.
Возвращение с прогулки, водные процедуры игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.40 11.40.-11.50	11.50-12.00 12.00-12.10	12.00-12.10 12.10.-12.20.	12.15-12.25 12.25-12.35	12.30-12.40 12.40.-12.50
Обед	11.50	12.10	12.20	12.35	12.50
Спокойные игры, подготовка к дневному сну,	12.10-12.20	12.30-12.40	12.50-13.00	12.55-13.05	13.10-13.20
Дневной сон	12.20- 15.00	12.40.-15.00	13.00-15.00	13.05.-15.00	13.20.-15.00

Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Чтение художественной литературы Игры, подготовка к прогулке и выход детей на прогулку	15.40.-15.50. 15.50.-16.00	15.40.-15.55 15.55-16.15	15.40-16.00 16.00-16.10	15.40.-16.00 16.00.-16.10.	15.40.-16.05 16.05-16.15
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность по интересам, общение, уход детей домой.	16.00-18.00	16.15-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00