

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 10 "Золотой ключик"**

607651 Нижегородская область г. Кстово. пер. Гайдара д. 10.

Тел. (883145)25514 Ds10.z@vandex.ru

Выписка из ООП ДО МБДОУ д/с № 10
3.4. Учебный план для детей с 2 до 7 лет.

Продолжительность НОД, объем нагрузки

Возрастная группа	Длительность занятий	Общее количество занятий в неделю	Общее время в минутах / часах в неделю
Вторая группа раннего возраста	10 минут	10	100 минут / 1 час 40 минут
младшая	15 минут	10	165 минут / 2 часа 30 минут
Средняя	20 минут	10	200 минут / 3 часа 20 минут
Старшая	25 минут	12	350 минут / 5 часов 50 минут
Подготовительная к школе	30 минут	14	420 минут / 8 часов

Таблица 38

Количество занятий по образовательным областям в возрастных группах

Образовательная область	Виды деятельности	Количество занятий														
		Подготовительная группа			Старшая группа			Средняя группа			Младшая			Вторая группа раннего возраста		
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
Познавательное развитие	-ознакомление с окружающим миром (ознакомление с предм. Окружением, соц. миром)	0,75	3	27	0,75	3	27	0,75	3	27	0,75	3	27	0,75	3	27
	Ознакомление с миром природы	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9
	Математика и сенсорное развитие	2	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Подготовка к обучению грамоте	1	4	36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Социально-коммуникативное развитие	ОБЖ	(за рамками НОД, частично на НОД «Соц. мир»)														

Художественно-эстетическое развитие	В мире музыки	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	- рисование	2	8	72	2	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	- аппликация	1/2	2	18	1/2	2	18	1/2	2	18	1/2	2	18	1/2	2	18
	- лепка	1/2	2	18	1/2	2	18	1/2	2	18	1/2	2	18	1/2	2	18
	Конструктивная деятельность	1	4	36	1	4	36	(за рамками НОД)								
Физическое развитие	Физическое развитие	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	2	8	72
Всего:		14	56	504	12	56	504	10	40	360	10	40	360	10	40	360

Нагрузка на одного ребенка в течение дня, недели, календарного и учебного года, исходя из его пребывания в детском саду:

Вторая группа раннего возраста (2 – 3 года)

<i>Виды деятельности</i>	<i>Время в день (мин)</i>	<i>Кол-во в неделю</i>	<i>Время в неделю (мин)</i>	<i>Кол-во календарных недель / уч. недель</i>	<i>Время в календарном году / в уч. году (мин.)</i>
--------------------------	---------------------------	------------------------	-----------------------------	---	---

НОД	20	5	100	36	3600
Режимные моменты:					
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	60	5	300	54 / 36	16200 / 10800
Утренняя гимнастика	5	5	25	54 / 36	1350 / 900
Гигиенические процедуры, закаливание в повседневной жизни	45	5	225	54 / 36	12150/8100
Организация питания (завтрак, обед, полдник)	70	5	350	54 / 36	18900/ 12600
Самостоятельные игры в I половине дня	50	5	250	54 / 36	14850 / 9900
Дневной сон	180	5	900	54 / 36	48600 / 32400
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке в I половине дня	100	5	500	54 / 36	27000 / 18900
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке во II половине дня	55	5	275	54 / 36	14850 / 9900
Совместная деятельность взрослого и детей во II половине дня	50	5	250	54 / 36	13500 / 9000
Итого:	630	5	3150	54 / 36	170100/ 113400

младшая группа (3 – 4 года)

<i>Виды деятельности</i>	<i>Время в день (мин)</i>	<i>Кол-во в неделю</i>	<i>Время в неделю (мин)</i>	<i>Кол-во календарных недель / уч. недель</i>	<i>Время в календарном году / в уч. году (мин)</i>
НОД	30	5	150	36	5400
Режимные моменты:					
Игры, общение, деятельность по	60	5	300	54 / 36	16200 / 10800

интересам во время утреннего приема					
Утренняя гимнастика	5	5	25	54 / 36	1350 / 900
Гигиенические процедуры, закаливание в повседневной жизни	45	5	225	54 / 36	12150/8100
Организация питания (завтрак, обед, полдник)	70	5	350	54 / 36	18900 / 12600
Самостоятельные игры в I половине дня	50	5	250	54 / 36	13500 / 9000
Дневной сон	150	5	750	54 / 36	40500 / 27000
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке в I половине дня	100	5	500	54 / 36	27000 / 18000
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке во II половине дня	85	5	425	54 / 36	22950/15300
Совместная деятельность взрослого и детей во II половине дня	35	5	175	54 / 36	9450/ 6300
Итого:	630	5	3150	54 / 36	170100 / 113400

средняя группа (4 – 5 лет)

<i>Виды деятельности</i>	<i>Время в день (мин)</i>	<i>Кол-во в неделю</i>	<i>Время в неделю (мин)</i>	<i>Кол-во календарных недель / уч. недель</i>	<i>Время в календарном году / в уч. году (мин)</i>
НОД	40	5	200	36	7200
Режимные моменты:					
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	100	5	500	54 / 36	27000/18000
Утренняя гимнастика	10	5	50	54 / 36	2700 / 1800

Гигиенические процедуры, закаливание в повседневной жизни	50	5	250	54 / 36	13500 / 9000
Организация питания (завтрак, обед, полдник)	65	5	325	54 / 36	17550/2340
Самостоятельные игры в I половине дня	60	5	300	54 / 36	16200 / 10800
Дневной сон	150	5	750	54 / 36	40500 / 27000
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке в I половине дня	120	5	600	54 / 36	32400 / 21600
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке во II половине дня	60	5	300	54 / 36	16200 / 10800
Совместная деятельность взрослого и детей во II половине дня	65	5	325	54 / 36	17550/11700
Итого:	720	5	3600	54 / 36	194400/129600

старшая группа (5 – 6 лет)

<i>Виды деятельности</i>	<i>Время в день (мин)</i>	<i>Кол-во в неделю</i>	<i>Время в неделю (мин)</i>	<i>Кол-во календарных недель / уч. недель</i>	<i>Время в календарном году / в уч. году (мин)</i>
НОД	50	5	250	36	9000
Режимные моменты:					
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	110	5	550	54 / 36	29700/19800
Утренняя гимнастика	10	5	50	54 / 36	2700 / 1800
Гигиенические процедуры,	40	5	200	54 / 36	10800 / 7200

закаливание в повседневной жизни					
Организация питания (завтрак, обед, полдник)	65	5	325	54 / 36	17550/11700
Самостоятельные игры в I половине дня	55	5	275	54 / 36	14850 / 9900
Дневной сон	140	5	700	54 / 36	37800/25200
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке в I половине дня	120	5	600	54 / 36	32400 / 21600
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке во II половине дня	60	5	300	54 / 36	16200 / 10800
Совместная деятельность взрослого и детей во II половине дня	75	5	375	54 / 36	20250 / 13500
Итого:	720	5	3600	54 / 36	194400/129600

Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)

<i>Виды деятельности</i>	<i>Время в день (мин)</i>	<i>Кол-во в неделю</i>	<i>Время в неделю(мин)</i>	<i>Кол-во календарных недель / уч. недель</i>	<i>Время в календарном году / в уч. году (мин)</i>
НОД	90	5	450	36	16200
Режимные моменты:					
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	120	5	250	54 / 36	13500 / 9000
Утренняя гимнастика	10	5	50	54 / 36	2700 / 1800
Гигиенические процедуры, закаливание в повседневной жизни	40	5	200	54 / 36	10800 / 7200
Организация питания (завтрак, обед,	65	5	325	54 / 36	17550/11700

полдник)					
Самостоятельные игры в I половине дня	20	5	100	54 / 36	5400 / 3600
Дневной сон	120	5	600	54 / 36	32400 / 21600
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке в I половине дня	120	5	600	54 / 36	32400 / 21600
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке во II половине дня	60	5	300	54 / 36	16200 / 10800
Совместная деятельность взрослого и детей во II половине дня	75	5	375	54 / 36	20250 / 13500
Итого:	720	5	3600	54 / 36	194400/129600

Совместная образовательная деятельность и культурные практики в режимных моментах

Формы ОД в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Общение					
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно				
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно				
Игровая деятельность					
Индивидуальные игры с детьми	Ежедневно			3 раза в неделю	
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю		3 раза в неделю	2 раза в неделю	

«Музыкальный калейдоскоп»	1 раз в неделю		
Физкультурный досуг	1 раз в месяц		
Подвижные игры	Ежедневно		
<i>Познавательная и исследовательская деятельность</i>			
Опыты, эксперименты	1 раз в 2 недели		
Проектная деятельность	1 раз в 2 недели		
«Школа мышления» (математические игры)	-	1 раз в 2 недели	
Наблюдения за природой на прогулке	Ежедневно		
Работа с экологическим дневником (подг.гр.)	-		1 раз в неделю
<i>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</i>			
Музыкально-театрализованная гостиная	1 раз в 2 недели		1 раз в неделю
Творческая мастерская	-	1 раз в неделю	
Чтение литературных произведений	Ежедневно		
Беседы об искусстве	-	1 раз в неделю	
<i>Самообслуживание и элементарный труд</i>			
Самообслуживание	Ежедневно		
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно		
Общий и совместный труд	-	-	1 раз в неделю

Режим двигательной активности

Основное образование дошкольников в области физической культуры

	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя гр.	Старшая гр.	Подготов. к школе гр.
<i>Непосредственно-образовательная деятельность</i>					
Физкультурные занятия	Физкультурные занятия (10 мин.)	Физкультурные занятия (15 мин)	Физкультурные занятия (20 мин)	Физкультурные занятия (25 мин.)	Физкультурные занятия (30 мин.)
Физкультурные занятия на свежем воздухе	В теплое время года занятия организуются на воздухе.			Один раз в неделю круглогодично на открытом воздухе. В теплое время года все занятия организуются на воздухе.	
Утренняя гимнастика	5 мин	5 мин	8 мин	10 мин.	10 мин.
	Ежедневно в группах. В теплое время года на улице.			Ежедневно в группах, 1 раз в неделю в музыкальном зале. В теплое время года на улице.	Ежедневно в группах, 2 раза в неделю в музыкальном зале. В теплое время года на улице.
<i>Частично регламентируемая двигательная деятельность (формы совместной деятельности педагога с детьми)</i>					
Подвижные игры и физ. упражнения на прогулке	Ежедневно (10-15 мин.)	Ежедневно 10-15 мин. 2 раза в день	Ежедневно 15 - 20 мин. 2 раза в день	Ежедневно 15-25 мин. 2 раза в день	Ежедневно 20-30 мин. 2 раза в день
Физкультурные минутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 мин.)				
Двигательная разминка во время перерыва между занятиями	-		3-5 мин. ежедневно	5-7 мин. ежедневно	
Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна	Ежедневно после дневного сна				
	5 мин.	5-6 мин.	6-8 мин.	8-10 мин.	10 мин.
Физкультурные досуги и развлечения	-		1 раз в квартал 20-30 мин.	1 раз в месяц	
	-		20-30 мин	30-45 мин.	40-45 мин.
Спортивные праздники	-		1 раз в год (летом)	2 раза в год	2 раза в год
Дни здоровья	-		1 раз в квартал		
Самостоятельная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя. Характер и продолжительность зависит от индивидуальных особенностей и потребностей детей.				

**Сетка непосредственной образовательной деятельности
МБДОУ д/с № 10 на 2019-2020 уч. год**

День недели	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Понедельник	8.30 – 8.40 Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 15.50-16.00 16.10-16.20 Познавательное развитие (ФЭМП)	8.30-8.45 Физическое развитие 8.55-9.10 Познавательное развитие (1-3 нед.-предметное окружение; 4 неделя ознакомление с природой)	8.30-8.50 Познавательное развитие (1-3 нед.-предметное окружение; 4 неделя ознакомление с природой) 9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	8.30-8.55 Речевое развитие 9.30-9.55 Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	8.30-9.00 Познавательное развитие (1-3 нед.-предметное окружение; 4 неделя ознакомление с природой) 9.10-9.40 Физическое развитие 9.50-10.20 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)
Вторник	8.30 - 8.40 8.50-9.00 Физическое развитие 15.50-16.00 16.10-16.20 Речевое развитие	8.30-8.45 Познавательное развитие (ФЭМП) 8.55-9.10 Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	8.30-8.50 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.20 Физическое развитие	8.30-8.55 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.25 Конструирование 9.30-9.55 Физическое развитие	8.30-9.00 Речевое развитие 9.10-9.40 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.50-10.20 Художественно-эстетическое развитие (Музыка)
Среда	8.30-8.40 Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 15.50-16.00 16.10-16.20 Художественно – эстетическое развитие (лепка/аппликация- чередуются)	8.30-8.45 Речевое развитие 8.55-9.10 Физическое развитие	8.30-8.50 Художественно эстетическое развитие (лепка/аппликация- чередуются) 9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	8.30-8.55 Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 9.30-9.55 Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	8.30-9.00 Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте) 9.10-9.40 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.50-10.20 Физическое развитие
Четверг	8.30-8.40 8.50-9.00 Физическая культура	8.30-8.45 Художественно-эстетическое развитие	8.30-8.50 Речевое развитие	8.30-8.55 Художественно эстетическое развитие	8.30-9.00 Познавательное развитие (ФЭМП)

	<p>15.50-16.00 16.10-16.20 Художественно-эстетическое развитие (рисование)</p>	<p>(лепка/аппликация- чередуются) 8.55-9.10 Художественно-эстетическое развитие (Музыка)</p>	<p>9.05-9.20 Физическое развитие</p>	<p>(лепка/аппликация- чередуются) 9.05-9.30 Познавательное развитие (1-3 нед.-предметное окружение; 4 неделя ознакомление с природой) 9.50-10.15 Физическое развитие (улица)</p>	<p>9.10-9.40 Конструирование 9.50-10.20 Художественно-эстетическое развитие (Музыка)</p>
<p>Пятница</p>	<p>8.30-8.40 8.50-9.00 Речевое развитие 15.50-16.00 16.10-16.20 «Познавательное развитие» (1-3 нед.-предметное окружение; 4 неделя ознакомление с природой)</p>	<p>8.30-8.45 Физическое развитие 8.30-8.45 Художественно-эстетическое развитие (Рисование)</p>	<p>8.30-8.50 Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 9.00-9.20 Физическое развитие</p>	<p>8.30-8.55 Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 9.30-9.55 Физическое развитие</p>	<p>8.30-9.00 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.00-10.30 Физическое развитие (улица)</p>
	<p>10 занятий</p>	<p>10 занятий</p>	<p>10 занятий</p>	<p>12 занятий</p>	<p>14 занятий</p>

