

# Как одевать ребенка зимой?

Чем меньше ваш малыш, тем большие требования должны выдвигаться к его одежде зимой.

Детская одежда зимой должна быть более теплозащитой, чем у взрослого. полностью отвечать возрасту и размерам частей тела малыша. Не желательно одевать ребенку одновременно несколько пар рубашек, штанов и т.д. Одежда должна быть теплой, но не тяжелой, свободной, но не слишком просторной. Белье подбирайте натуральное: из байка, фланели или льна.

Вредно слишком тепло укутывать голову и шею ребенка.

Из головных уборов наиболее удобны шерстяные шапочки типа "лыжных".

Итак, зимой малышу необходимо теплое белье, теплая легкая одежда, пальто или куртка с верхом непроницаемым влагой и ветром. Одевайте ребенка тепло, но не излишне, чтобы ему было удобно и легко.

Зимой рациональнее будет одежда темных оттенков, которые поглощают наибольшее количество солнечного света.

