

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РЯЖСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №10»**

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Ряжский детский сад №10»
О.Б. Рубайлова
Приказ от «12» 12 2015 г. № 2



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной программы
дошкольного образования

1.1. Нормативные основания составления учебного плана организованной образовательной деятельности.

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения «Ряжский детский сад №10», является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении и устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
- Концепция содержания непрерывного образования (дошкольное и начальное звено) (утверждено МО РФ 17.06.2003);
- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 09.08.2000 № 237/23-16 «О построении преемственности в программах дошкольного образования и начальной школы»;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Устав муниципального дошкольного образовательного учреждения «Ряжский детский сад №10».

1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана непосредственно образовательной деятельности.

Учебный план составлен в соответствии с основной образовательной программой МДОУ «Ряжский детский сад №10», разработанной на основе *Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, М.А.Васильевой, Т.С.Комаровой*, рекомендованной Министерством образования РФ.

Основными задачами планирования являются:

- Реализация ФГОС дошкольного образования в условиях ДООУ.
- Регулирование объема образовательной нагрузки.

Учебный год состоит из 35 недель с учётом каникулярного режима деятельности учреждения:

с 1 сентября - адаптационный, с 1 октября по 15 октября - диагностический период; с 15 октября по 30 декабря - образовательный период;

с 1 января по 13 января - зимние каникулы;

с 14 января по 15 мая - образовательный период;

с 16 мая по 31 мая - диагностический период;

с 1 июня по 31 августа - летние каникулы.

Выбор программ осуществлялся на педагогическом совете ДООУ с учетом типа и вида учреждения, приоритетных направлений развития детей в ДООУ, методического и материально-технического обеспечения программ, особенностей и возможностей детей.

Данное сочетание программ позволяет обеспечить целостность образовательных отношений и полноценное развитие детей по всем направлениям: физическому, коммуникативно-личностному, познавательно-речевому и художественно-эстетическому.

Организация воспитательно-образовательного процесса в ДООУ направлена на сохранение и укрепление здоровья детей, их закаливания, физическое развитие, интеллектуальное и личностное развитие, становление общечеловеческих ценностей, развитие воображения и творческих способностей у ребенка.

Содержание учебного плана включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей:

- социально-коммуникативное развитие,
- познавательное развитие,
- речевое развитие,
- физическое развитие
- художественно - эстетическое развитие.

В структуре учебного плана выделяется *инвариантная* (обязательная) и *вариативная* (формируемая участниками образовательных отношений) часть. Инвариантная часть состоит из федерального компонента, вариативная часть формируется на основании приоритетного направления ДООУ, и учитывает

образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов, а также ориентирована на возможности педагогического коллектива ДОУ.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Инвариантная часть реализуется через непосредственно образовательную деятельность (НОД), в соответствии с расписанием учебной деятельности по возрастным группам, разработанным в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к объёму недельной учебной нагрузки для дошкольников.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Объём учебной нагрузки в течение недели определён в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ («Санитарно - эпидемиологических

требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений. СанПиН 2.4.1.3049-13 (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г.№26) В учебном плане предусмотрены закономерности и особенности распределения учебной нагрузки для детей в возрасте от 1 до 7 лет, распределённых по возрастным группам, по плану комплектования. Для каждой возрастной группы даны перечни занятий с учётом санитарных норм и реализуемой программы:

Возрастные группы	Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной нагрузки (количество занятий в неделю)		Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности
Группа раннего возраста	1 ч. 30 мин	(10)	10 мин
Младшая группа	2 ч. 30 мин	(10)	15 мин
Средняя группа	3 ч. 20 мин	(10)	20 мин
Старшая группа	5 ч. 50 мин	(14)	25 мин
Подготовительная к школе группа	8 ч. 30 мин	(17)	30 мин

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для детей 3 -го года жизни - не более 10 минут, для детей 4 -го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средних группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, педагоги проводят физкультминутку.

Перерывы между непосредственной образовательной деятельностью - не менее 10 мин. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину

дня. Форма организации занятий с 1 до 3 лет (подгрупповые), с 3 до 7 лет (фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация жизнедеятельности ДОО предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению ДОО. Парциальные программы являются дополнением к основной общеобразовательной программе дошкольного образования и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимают не менее 50% общего времени занятий. Одной из форм непосредственно образовательной деятельности являются занятия, на которых широко используются дидактические игры и упражнения, игровые ситуации, демонстрационные картины и таблицы, раздаточный материал. Занятия проводятся с 1 сентября по 31 мая. Помимо этого, образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения), а также в ходе режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей и во взаимодействии с семьями воспитанников ДОО.

Соблюдение и правильное выполнение учебного плана исключает умственные и физические перегрузки в содержании образования ребёнка дошкольного возраста. Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда). В целях профилактики утомления детей, занятия умственного характера сочетаются с физкультурными и музыкальными занятиями. Учебный план подкрепляется сеткой организованной деятельности в общеобразовательных группах и группе коррекционной направленности, примерным режимом дня по каждой возрастной группе, сбалансированностью учебной нагрузки. Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие воспитанников в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников и состоит из следующих образовательных областей: «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

Особенностью образовательного процесса является наличие в ДОО *группы детей раннего возраста (с 1 до 3 лет)*. Работа в группе раннего возраста ведется путем применения соответствующих пособий. В целях планомерного воздействия на развитие детей группы раннего возраста, проводятся специальные игры-занятия. Игры - занятия проводятся подгруппами по 4-6

человек в зависимости от вида игры-занятия. Продолжительность игры-занятия 6-8 минут.

Наличие специалистов (учителя - логопеда, музыкального руководителя) позволяет повысить качество *образовательных услуг*, содействующих раскрытию индивидуальных способностей и самореализации внутреннего потенциала детей.

В план включены пять направлений, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Каждому направлению (образовательной области) соответствует тот или иной вид детской деятельности

Направление	Вид деятельности
<u>Социально-коммуникативное развитие</u>	Нравственное воспитание, игра, совместная деятельность со сверстниками; общение с взрослыми и сверстниками, труд, творчество, ОБЖ, региональный компонент
<u>Познавательное развитие</u>	Сенсорика, окружающий мир, математика, конструктивно-исследовательская деятельность
<u>Речевое развитие</u>	Обучение связной речи, грамоте, знакомство с книжной культурой, детской литературой, обогащение словаря, коррекция речи детей
<u>Художественно-эстетическое развитие</u>	Продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование, ручной труд, театрализация, музыка, словесное творчество и фольклор.
<u>Физическое развитие</u>	Подвижные и спортивные игры, зарядка, все возможные виды гимнастики, основные движения, саморегуляция в двигательной сфере, здоровьесбережение, гигиена, правильное питание

Вариативная часть (40%) учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности детского сада и расширение области образовательных услуг для воспитанников, предполагает реализацию профориентационного и поликультурного направлений.

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее физическое, социально-личностное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

Распределение непосредственно образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;

- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение между инвариантной (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на основании основной общеобразовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями.

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях «Санитарно – эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа, в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

С целью переключения детей на творческую активность, для снятия физического и умственного напряжения, повышения эмоционального тонуса организма в режим всех возрастных групп введено проведение ежедневных игровых пауз между организованной образовательной деятельностью длительностью не более 10 минут. Проведение физминуток является обязательным при организации и проведении образовательной деятельности статического характера, содержание их определяется педагогом индивидуально.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования - соблюдение минимального количества обязательной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

В учебный план включены пять образовательных областей в соответствии с ФГОС ДО, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие воспитанников.

Организация коррекционной работы

В ДОУ оказывается помощь детям с нарушением речи. В конце учебного года специалисты – учитель-логопед обследует речь каждого ребёнка, достигшего 4-х летнего возраста. По результатам проведенной диагностики выделяют группу детей с речевыми нарушениями.

Коррекционное направление деятельности ДОУ осуществляется в логопедических группах с детьми от 5 до 7 лет (старшая и подготовительная группы). Коррекционный процесс осуществляется непрерывно, его содержание определяется в соответствии с программами Филичевой Т.Б., Чиркиной Г.В., а так же планом индивидуальной логопедической работы, которая составляется по результатам обследования.

Работа в **логопедической группе** по исправлению и развитию речи носит индивидуальный, подгрупповой и фронтальный характер. Фронтальные занятия проводятся 4 раза в неделю, индивидуальные – с каждым ребенком не менее 2-х раз в неделю, подгрупповые – по плану учителя-логопеда.

Эффективность коррекционной работы, как непрерывного педагогического процесса во многом определяется качеством и уровнем взаимосвязи и преемственности всех его участников. В ДОУ осуществляется взаимодействие специалистов, воспитателей и родителей в единстве требований к организации работы по преодолению имеющихся у детей нарушений. Взаимосвязь специалистов отражена в перспективном планировании.

Общая продолжительность логопедических занятий зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей и требований СанПиН. Коррекционная работа проводится как в 1-ю, так и во 2-ю половину дня, в зависимости от занятости детей и расписания работы логопеда на группе.

Федеральный компонент сохранен полностью.

Данный учебный план гарантирует подготовку детей к школьному обучению. Вариативная часть в учебном плане расширяет область образовательных услуг для воспитанников.

Учебный план

Обязательная часть

Обязательная часть							
№ п/п	ОО	Вид деятельности	Количество занятий в неделю				
			Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Физическое развитие	Двигательная деятельность	2 занятия физической культурой (одно на открытом воздухе)	3 занятия физической культурой (одно на открытом воздухе)	3 занятия физической культурой (одно на открытом воздухе)	3 занятия физической культурой (одно на открытом воздухе)	3 занятия физической культурой (одно на открытом воздухе)
			20 мин.	45мин.	45 мин.	75 мин	150 мин.
2.	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность: Развитие речи	1	1	1	2	2
			10 мин.	15 мин	20 мин.	50 мин.	60 мин.
		Подготовка к обучению грамоте				1 в 2 недели	1
						12,5мин.	60 мин.
3.	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность: Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование - Познавание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	1	1 в 2 недели	1	1	1,5
			10 мин.	7,5 мин.	15 мин.	25 мин.	45 мин.
		Математическое и сенсорное развитие		1	1	1	1
				15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
4.	Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование	2,5	2	2	3	3
			20 мин.	30 мин.	40 мин.	75 мин.	90 мин.

		Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
			20 мин.	30 мин	40 мин.	50 мин.	60 мин.
		Чтение художественной литературы	1 в 2 недели	1 в 2 недели	1 в 2 недели	1 в 2 недели	1 в 2 недели
			10 мин.	7,5 мин.	10 мин.	12,5 мин.	15 мин.
5.	Социально-коммуникативное развитие	Самообслуживание. Хозяйственно-бытовой труд. Труд в природе.	Совместная и самостоятельная деятельность				
Всего в неделю			10	10	11	13	15
			1ч.30 мин.	2ч.30 мин.	3ч.20 мин.	5ч.30 мин.	8ч.30 мин.
II Часть формируемая участниками образовательного процесса (40%)							
Работа по поликультурному воспитанию			Беседы, дидактические игры, сюжетно-ролевые игры, рассматривание иллюстраций, экскурсии				
Проориентационная работа			Беседы, дидактические игры, сюжетно-ролевые игры, рассматривание иллюстраций, экскурсии, встречи с железнодорожниками.				
ВСЕГО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ			10 1ч.30 мин. 54ч. в год	10 2ч.30 мин. 87ч.50 мин.	11 3ч.20 мин. 111ч. 50мин.	13 5ч. 30 мин. 170ч.30 мин.	15 8ч.30 мин. 246ч.30 мин.

Учебный план
по выполнению образовательной программы и программы
«Преодоление общего недоразвития речи у дошкольников»
Т.Б. Филичевой, Г.В.Чиркиной.

№ п/п	ОО	Вид деятельности	Старшая логопедическая группа
1.	Физическое развитие	Двигательная деятельность	3 занятия физической культурой (одно на открытом воздухе)
			75 мин
2.	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность: Развитие речи	1
			25 мин.
3.	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность: Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование - Познавание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	1
			25 мин.
		Математическое и сенсорное развитие	1
			25 мин.
4.	Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование	3
			75 мин.
		Музыкальная деятельность	2
			50 мин.
		Чтение художественной литературы	1 в 2 недели
			12,5 мин.
5.	Социально-коммуникативное развитие	Самообслуживание. Хозяйственно-бытовой труд. Труд в природе.	
6.	Речевое развитие	Развитие речи (логопедическое)	2 фронтальных занятия
			50 мин.
	Всего в неделю		14
			5 ч.50 мин.
	Итого в год		190 ч.